

**IL MONDO ANTIDILUVIANO**

E LA SALUTE

*Moderna*



LEZIONI DELLA SCUOLA DEL SABATO | SECONDO TRIMESTRE 2023

DEVOZIONALE



© 2023 International Missionary Society, Seventh-day Adventist Church, Reform Movement, General Conference. All rights reserved. No part of this publication may be edited, altered, modified, adapted, translated, reproduced, or published by any person or entity without prior written authorization from the International Missionary Society. Write to [Publishing@sda1844.org](mailto:Publishing@sda1844.org) for authorization.

Periodico trimestrale ad uso interno delle  
MISSIONI CRISTIANE INTERNAZIONALI  
Chiesa Adventista del Settimo Giorno - Movimento di Riforma  
PER L'ITALIA

Direzione, Redazione e Amministrazione:  
Via Salino, 83 - Fraz. Salino - I - 64018 Tortoreto (TE)  
Tel. +39 0861 781110 - Cell. + 39 392 9933146  
E-mail: [lacortestefano@tiscali.it](mailto:lacortestefano@tiscali.it) [missionicristiane@virgilio.it](mailto:missionicristiane@virgilio.it)  
Internet: [www.avventismo.com](http://www.avventismo.com)

Autorizzazione del Tribunale di Teramo N. 405 del 28/10/1997  
Direttore Responsabile: Stefano La Corte

C.C.P. N. 13252648 Ufficio di Pescara  
IBAN: IT34G0760115300000013252648  
Intestato a Missioni Cristiane Internazionali -  
64018 Salino/Tortoreto (TE)

Direzione generale:  
INTERNATIONAL MISSIONARY SOCIETY  
Seventh-day Adventist Church Reform Movement  
625 West Avenue - Cedartown - 30125 Georgia USA  
e-mail: [imssdarmgc@yahoo.com](mailto:imssdarmgc@yahoo.com) - Internet: [www.sda1844.org](http://www.sda1844.org)



### Secondo Trimestre

Il mondo antidiluviano e la salute moderna

Autore: Idel Suárez Moleiro con l'assistenza di Rubén Correa

Revisori: Orlando Florez Moreno e Rubén Martínez

Traduzione, edizione e grafica

a cura del Dipartimento Letterario della Conferenza Generale  
ed Italiano

**LEZIONI DELLA SCUOLA DEL SABATO**

**IL MONDO ANTIDILUVIANO  
E LA SALUTE**  
*Moderna*

**SECONDO TRIMESTRE - 2023**



Sociedad Misionera Internacional  
Iglesia Adventista del Séptimo Día,  
Movimiento de Reforma

625 West Avenue Cedartown, GA 30125 EE.UU.  
Teléfono: +1 770 748 0077 Fax: +1 770 748 0095  
Email: [info@sda1844.org](mailto:info@sda1844.org)  
[www.sda1844.org](http://www.sda1844.org)

Via Salino 83, Tortoreto, Teramo, Italia  
Telefono: 0861 781110  
Email: [info@avventismo.com](mailto:info@avventismo.com)  
[www.avventismo.com](http://www.avventismo.com)

# INDICE

## *Secondo trimestre – Il mondo antidiluviano e la salute moderna*

Introduzione .....	6
1. Adamo e il vegetarianesimo .....	8
2. Eva e l'abito divino .....	14
3. Dio e il riposo del sabato .....	20
4. Caino e le città corrotte.....	29
5. Abele e l'obbedienza .....	36
<i>Rapporto missionario dall'Uganda .....</i>	<i>42</i>
6. Seth e la preghiera di guarigione.....	44
7. Lamek e l'immoralità .....	50
8. Enoc e l'esercizio .....	56
9. Jabal e il consumo di carne .....	62
10. Jubal e la musica mondana.....	68
11. Tubal-cain e gli idoli moderni .....	75
12. Gli antidiluviani e la salute mentale.....	81
13. Noè e l'ubriachezza .....	88
<i>Rapporto missionario dal Malawi .....</i>	<i>94</i>
Devozionale.....	98
Orari Tramonti.....	118

# INTRODUZIONE

Con la grazia di Dio in questo trimestre studieremo le biografie di uomini e donne vissuti nel mondo antediluviano. Oggi, le abitudini della vita quotidiana assomigliano sempre più alle condizioni del mondo antediluviano. A quel tempo, quasi tutti appartenevano alla generazione violenta, idolatra e immorale che negava Dio. Un breve resoconto della loro vita appare nel libro della Genesi. Gesù stesso disse ai suoi seguaci di tornare agli inizi e di conoscere questa storia. "Ed Egli rispose loro: " Non avete voi letto che chi li creò da principio, li creò maschio e femmina?" (Matteo 19:4).

A volte le Scritture raccontano i peccati di uomini che erano giusti. Perché? La penna ispirata afferma che: "Dio ha fatto sì che nella storia ispirata venisse data una fedele traccia del carattere degli uomini migliori e più grandi del loro tempo. Questi uomini erano mortali, soggetti alle tentazioni del diavolo. La loro debolezza ed i loro peccati non sono coperti, ma sono registrati fedelmente insieme ai rimproveri e al castigo che ne seguì. Queste cose sono state scritte per ammonire noi che siamo giunti alla fine dei tempi" (Testimonies on Sexual Behaviour, Adultery, and Divorce, p. 95).

Il mondo antediluviano non era un luogo in cui gli uomini vivevano nelle caverne, si vestivano di pelli e dipendevano dalla caccia. Si trattava di una razza longeva e ovunque si manifestava una grande eccellenza economica, scientifica e tecnologica che poteva competere con i progressi moderni.

"Nel diluvio perirono invenzioni artistiche ed abilità umane più grandi di quelle che il mondo conosce oggi. Le opere d'arte andate in rovina erano di un numero maggiore di quelle vantate oggi" (Seventh-day Adventist Bible Commentary, vol. 1, p. 1089; Conflict and Courage, p. 34).

"Nel mondo antediluviano esistevano molte meravigliose opere d'arte e grandi scoperte scientifiche. Questi discendenti di Adamo, appena usciti dalle mani di Dio, possedevano capacità e facoltà che oggi non riusciamo ad immaginare....

"Oggi esistono molte invenzioni, progressi e macchine che risparmiano lavoro e di cui gli antichi non disponevano. Essi in realtà non ne avevano bisogno ..." (Conflict and Courage, pp. 34, 33).

Avvicinandoci alla fine del mondo notiamo che i suoi abitanti mostrano sempre più la stessa intemperanza, ignoranza spirituale, negligenza ed indifferenza che regnavano nel mondo antediluviano. Ecco perché i principi della riforma sanitaria non devono essere considerati insignificanti o secondari, ma piuttosto di fondamentale importanza per la santificazione dell'anima.

"La colpa ricade su di noi come popolo che ha ricevuto molta luce, perché non abbiamo apprezzato nè ampliato la luce data sulla riforma sanitaria. A causa di fraintendimenti e idee distorte, molte anime sono state ingannate. Coloro che insegnano la verità agli altri e che dovrebbero essere pastori del gregge saranno chiamati a rispondere della loro volontaria ignoranza e del mancato rispetto delle leggi della natura. Non si tratta di una questione da prendere alla leggera, sulla quale si possa scherzare. Mentre ci avviciniamo alla fine della storia di questa terra l'egoismo, la violenza e il crimine pre-

valgono come ai tempi di Noè, quando il mondo antico perì nelle acque del diluvio. Come credenti nella Bibbia dobbiamo prendere posizione in favore della rettitudine e della verità" (Counsels on Health, p. 505).

Tra tutti i doni che Dio ha concesso all'uomo, ovvero tra gli altri la vita, la redenzione e la libertà, la salute è il più essenziale per la felicità, la prosperità e la longevità.

"La salute è un bene prezioso; è la più grande ricchezza temporale. Benessere, conoscenza, fama sono pagati a caro prezzo con la perdita di forza e salute. Nessuna di queste cose può assicurare la felicità se manca la salute. È un peccato grave abusare della salute che Dio ci ha donato, ogni abuso ci indebolisce per la vita e implica una perdita, anche se eleviamo in qualche modo il nostro grado di conoscenza" (Consigli su cibi e alimentazione, p. 17).

In queste lezioni esamineremo perciò la salute fisica e spirituale attuale, rileggendo ed analizzando le biografie di alcuni antediluviani che conosciamo dal libro della Genesi. Gesù disse che il padre di famiglia deve non solo attingere alle cose vecchie e nuove, ma anche trarre qualcosa di nuovo dalle vecchie. "Ed egli disse loro: «Perciò ogni scriba ammaestrato per il regno dei cieli è simile a un padrone di casa che trae fuori dal suo tesoro cose nuove e vecchie»" (Matteo 13:52).

Le parole di Dio espresse dall'apostolo Giovanni sono applicabili al Suo popolo eletto di oggi, che ormai si trova ai confini dell'eternità. Dio desidera che prosperiamo in ogni cosa e con la Sua grazia possiamo avanzare per la Sua gloria. "Carissimo, io desidero che tu prosperi in ogni cosa e goda buona salute, come prospera la tua anima" (3 Giovanni 2).

Ecco alcuni principi generali per ricevere le maggiori benedizioni possibili nello studio delle Lezioni della Scuola del Sabato. Mentre studiamo, dovremmo prendere a cuore e tenere a mente alcuni suggerimenti che si trovano nel libro Principi di educazione cristiana. Essi faciliteranno l'apprendimento di lezioni importanti per lo sviluppo del carattere cristiano.

"Il sabato offre opportunità inestimabili come mezzo di sviluppo intellettuale. La lezione della Scuola del Sabato non dovrebbe essere studiata con uno sguardo frettoloso dato all'ultimo momento il sabato mattina, ma con impegno a cominciare dal pomeriggio del sabato e con una revisione quotidiana nel corso della settimana. È così che la lezione rimane impressa nella mente come un tesoro che non andrà mai del tutto perduto...

"La meditazione su argomenti così suggeriti dischiuderà agli studenti tesori impensati. Essi proveranno nella loro vita la realtà dell'esperienza descritta dalla Scrittura: "Appena ho trovato le tue parole, io le ho divorate; le tue parole sono state la mia gioia, la delizia del mio cuore". Geremia 15:16" (Principi di educazione cristiana, p. 146).

Non rimandate lo studio della scuola del sabato all'ultimo giorno utile. A partire dal pomeriggio del sabato, sarebbe eccellente ripassare la lezione della settimana successiva. Vi accorgerete spesso che la lezione farà riferimento a qualcosa che dovrete affrontare nella vostra lotta contro il peccato durante la settimana.

Inoltre, approfittate della trasmissione preparata ogni settimana dall'Istituto di Ricerca Ministeriale e pubblicata su Internet come supporto pastorale educativo per gli insegnanti e gli studenti della scuola del sabato. Condividete la lezione con i vostri vicini, amici e conoscenti. Possa Dio accompagnarvi nel vostro cammino con Lui, proprio come fece con il fedele Enoc.

*—I fratelli e le sorelle dell'Istituto di Ricerca Ministeriale e della Conferenza Generale*

# LEZIONE 1

Sabato, 1 aprile 2023

## Adamo e il vegetarianesimo

*Adamo significa "umanità".*

"E DIO disse: «Ecco io vi do ogni erba che fa seme sulla superficie di tutta la terra e ogni albero che abbia frutti portatori di seme; questo vi servirà di nutrimento» (Genesi 1:29).

"Dio offrì ai nostri progenitori il cibo che aveva scelto per l'umanità. Il suo progetto non prevedeva che si togliesse la vita a una qualsiasi delle sue creature. La morte non doveva essere sperimentata nell'Eden. La frutta del giardino corrispondeva al regime alimentare che poteva soddisfare le esigenze dell'uomo" (*Consigli su cibi e alimentazione*, p. 258).



### LA DIETA ORIGINALE

#### DOMENICA

**1. Che cosa significa "Adamo" e come furono creati lui e sua moglie? Qual è la dieta che il Signore diede al principio all'uomo e agli animali?**

---

---

**[L]** *Genesi 5:2; 2:21-23, 7; 1:29, 30. Li creò maschio e femmina, li benedisse e diede loro il nome di uomo, nel giorno in cui furono creati...<sup>2:21-23</sup> Allora l'Eterno DIO fece cadere un profondo sonno sull'uomo, che si addormentò; e prese una delle sue costole, e rinchiuse la carne al suo*

*posto. Poi l'Eterno DIO con la costola che aveva tolta all'uomo ne formò una donna e la condusse all'uomo. E l'uomo disse: «Questa finalmente è ossa delle mie ossa e carne della mia carne. Lei sarà chiamata donna perché è stata tratta dall'uomo»...<sup>2:7</sup> Allora l'Eterno Dio formò l'uomo dalla polvere della terra, gli soffiò nelle narici un alito di vita, e l'uomo divenne un essere vivente...<sup>1:29</sup> E DIO disse: «Ecco io vi do ogni erba che fa seme sulla superficie di tutta la terra e ogni albero che abbia frutti portatori di seme; questo vi servirà di nutrimento. E a ogni animale della terra, a ogni uccello dei cieli e a tutto ciò che si muove sulla terra ed ha in sé un soffio di vita, io do ogni erba verde per nutrimento». E così fu.*

"È un errore ritenere che la forza muscolare dipenda dal nutrirsi di carne. Evitandola si può godere di una salute migliore e soddisfare contemporaneamente le esigenze dell'organismo. I cereali, la frutta fresca e secca, le verdure contengono tutti gli elementi nutritivi necessari per produrre un sangue di buona qualità. Tutti gli elementi nutritivi di cui abbiamo bisogno li troviamo nei cereali, nella frutta, nei semi oleaginosi e nei vegetali. Se ci accosteremo a Dio in tutta umiltà, egli c'insegnerà come preparare del cibo salutare privo delle tossine della carne" - *Manoscritto 27, 1906 (Consigli su cibi e alimentazione, p. 219)*

---

## LUNEDÌ

### **2. Come considerava il Signore questa dieta? Che cosa racconta l'apostolo Paolo in merito? Qual era lo scopo divino?**

**[L]** *1 Timoteo 4:4, 5. Infatti tutto ciò che Dio ha creato è buono e nulla è da rigettare, quando è usato con rendimento di grazie, perché è santificato dalla parola di Dio e dalla preghiera.*

**[L]** *1 Corinzi 8:12, 13. Ora, peccando così contro i fratelli e ferendo la loro coscienza debole, voi peccate contro Cristo. <sup>13</sup>Perciò, se un cibo scandalizza il mio fratello, non mangerò mai più carne, per non scandalizzare il mio fratello*

---

**[L]** *Genesi 1:31. Allora DIO vide tutto ciò che aveva fatto, ed ecco, era molto buono. Così fu sera, poi fu mattina: il sesto giorno.*

"Dio donò ai nostri progenitori il nutrimento che aveva scelto per la generazione umana. Non era assolutamente previsto nel suo piano che venisse tolta la vita a qualcuna delle sue creature. La morte non doveva entrare nell'Eden. I frutti degli alberi del giardino costituivano l'alimentazione che rispondeva ai bisogni dell'uomo". (*Consigli su cibi e alimentazione, p.61*).

"Nei suoi rapporti con le persone che incontra, il colportore, può fare molto per mostrare il valore di una vita sana. Invece di alloggiare in albergo, dovrebbe, se possibile, essere ospitato presso una famiglia privata. Mentre siede a tavola con la famiglia, deve mettere in pratica le istruzioni fornite nei libri di salute che sta vendendo, tenendo alta la rigorosa bandiera della temperanza. Quando ne ha l'opportunità, parli del valore di una dieta sana, senza mai vergognarsi di dire: "No, grazie, non mangio carne". Se gli viene offerto del tè, lo rifiuti, spiegando che è dannoso e che anche se per un certo periodo stimola, l'effetto stimolante ben presto svanisce lasciando una sensazione di depressione di pari intensità. Spiegate loro l'effetto nocivo delle bevande inebrianti, del tabacco, del tè e del caffè sugli organi digestivi e sul cervello" (*Counsels on Health, p. 463*).

## MARTEDÌ

### **3. Dopo la comparsa del peccato nel mondo, quale cambiamento apportò Dio alla dieta dei nostri progenitori? Tuttavia, quale età raggiunse Adamo in conseguenza di uno stile alimentare vegetariano?**

---

---

---

"Quando lasciò l'Eden per lavorare la terra sotto la maledizione del peccato l'uomo ebbe il permesso di mangiare anche "... l'erba dei campi". *Genesi 3:18*" (*Sulle orme del Gran Medico*, p. 160).

"Ortaggi, frutta e cereali dovrebbero costituire il nostro nutrimento. Non un grammo di carne dovrebbe entrare nel nostro stomaco. Il consumo di carne è innaturale. Dobbiamo tornare al progetto originale che Dio aveva quando creò l'uomo.... Coloro che sono stati informati sui danni causati dal consumo di carne, tè, caffè e piatti pesanti, cucinati in modo non sano, e hanno deciso di fare un patto con Dio sacrificando queste tendenze, non continueranno a soddisfare il loro appetito con cibi non salutari. Il Signore chiede che l'appetito sia purificato e si rinunci a tutto ciò che può nuocere alla salute. Questa è un'opera che dovrà esser fatta prima di presentarsi davanti a lui come un popolo perfetto" (*Consigli su cibi e alimentazione*, pp. 263, 264).

## LA DIETA IN CIELO E NELLA NUOVA TERRA

### MERCOLEDÌ

### **4. Nell'Eden restaurato quale sarà la dieta dell'umanità redenta? Perciò, cosa non si deve mangiare oggi?**

---

---

---

**[L]** *Isaia 11:6-9; 65:25.* Il lupo abiterà con l'agnello e il leopardo giacerà col ca-

**[L]** *Genesi 3:18, 24; 5:3-5.* Esso ti produrrà spine e triboli, e tu mangerai l'erba dei campi...<sup>24</sup> Così egli scacciò l'uomo; e pose ad est del giardino di Eden i cherubini, che roteavano da tutt'intorno una spada fiammeggiante, per custodire la via dell'albero della vita...<sup>5:3-5</sup> Adamo visse centotrent'anni e generò un figlio a sua somiglianza, conforme alla sua immagine, e lo chiamò Seth. Dopo aver generato Seth, Adamo visse ottocento anni e generò figli e figlie. Così tutto il tempo che Adamo visse fu di novecentotrent'anni; poi morì.

*pretto; il vitello, il leoncello e il bestiame ingrassato staranno insieme e un bambino li guiderà. La vacca pascolerà con l'orsa, i loro piccoli giaceranno insieme, e il leone si nutrirà di paglia come il bue. Il lattante giocherà sulla buca dell'aspide, e il bambino divezzato metterà la sua mano nel covo della vipera. Non si farà né male né distruzione su tutto il mio monte santo, poiché il paese sarà ripieno della conoscenza dell'Eterno, come le acque ricoprono il*

mare...<sup>65:25</sup> Il lupo e l'agnello pascoleranno insieme, il leone mangerà la paglia come il bue e il serpente si nutrirà di polvere. Non faranno più alcun danno né distruzione su tutto il mio santo monte», dice l'Eterno.

📖 **Apocalisse 21:4; 22:1, 2.** E Dio asciugherà ogni lacrima dai loro occhi, e non ci sarà più la morte, né cordoglio né grido né fatica, perché le cose di prima son passate...<sup>22:1</sup> Poi mi mostrò il fiume puro dell'acqua della vita, limpido come cristallo, che scaturiva dal trono di Dio e dell'Agnello.<sup>2</sup> E in mezzo alla piazza della città e da una parte e dall'altra del fiume si trovava l'albero della vita, che fa dodici frutti e che porta il suo frutto ogni

mese; e le foglie dell'albero sono per la guarigione delle nazioni.

📖 **Proverbi 23:20.** Non stare con i bevitori di vino né con i ghiotti e mangiatori di carne.

📖 **Isaia 22:13-14.** Invece ecco gioia e allegria, si ammazzano buoi e si scannano pecore, si mangia carne e si beve vino: «Mangiamo e beviamo, poiché domani moriremo!». Ma l'Eterno degli eserciti ha rivelato ai miei orecchi: «Questo vostro peccato non sarà espriato, finché non sarete morti», dice il Signore, l'Eterno degli eserciti.

"Vidi un tavolo d'argento puro e malgrado fosse lungo diversi chilometri i nostri occhi potevano vederne la fine. Vidi il frutto dell'albero della vita, la manna, le mandorle, i fichi, le melagrane, i grappoli d'uva e molti altri tipi di frutta. Chiesi a Gesù di farmi mangiare quei frutti. Egli disse: "Non ora. Quelli che mangiano il frutto di questo luogo non tornano mai più sulla terra. Fra non molto, se sarai fedele, mangerai il frutto dell'albero della vita e berrai l'acqua della fonte". E continuò: "Devi ritornare sulla terra e raccontare le cose che ti ho rivelato" (Primi scritti, p. 37).

## ALTRI MOTIVI PER ESSERE VEGETARIANI

### GIOVEDÌ

**5. Nel giorno dell'espiazione il popolo doveva umiliare la propria anima. Cosa comportava questo rispetto all'alimentazione di quella giornata? Da quale anno il popolo di Dio vive nel vero giorno dell'espiazione?**

voi una santa convocazione; umilierete le anime vostre e offrirete all'Eterno un sacrificio fatto col fuoco.<sup>28</sup> In questo giorno non farete alcun lavoro, perché è il giorno dell'espiazione, per fare espiazione per voi davanti all'Eterno, il vostro DIO.<sup>29</sup> Poiché ogni persona che in questo giorno non si umilia, sarà sterminata di mezzo al suo popolo...<sup>32</sup> Sarà per voi un sabato di riposo, in cui umilierete le anime vostre; il nono giorno del mese, dalla sera alla sera seguente, celebrerete il vostro sabato».

📖 **Levitico 23:27-29, 32.** «Il decimo giorno di questo settimo mese sarà il giorno dell'espiazione. Ci sarà per

📖 **Danielee 8:14.** Egli mi disse: «Fino a duemilatrecento giorni; poi il santuario sarà purificato».

"Il vero digiuno che può essere raccomandato a tutti è l'astinenza da ogni tipo di alimenti stimolanti, e l'uso benefico di cibo sano e semplice che Dio ha provveduto in abbondanza. Gli esseri umani hanno bisogno di pensare meno a quello che materialmente mangeranno e berranno, e riflettere di più riguardo al nutrimento divino che assicurerà tono e vitalità alla loro esperienza religiosa" (*Consigli su cibi e alimentazione*, p. 133).

"Nel servizio simbolico, quando l'opera di espiazione era realizzata dal sommo sacerdote nel luogo santissimo del santuario terreno, si chiedeva al popolo di affliggere la propria anima davanti a Dio e confessare i propri peccati affinché fossero espunti e cancellati. Sarà forse meno necessario per noi in questo giorno antitipico dell'espiazione, mentre Cristo nel santuario celeste intercede per il suo popolo, e alla fine, pronuncerà una decisione irrevocabile su ogni caso? Quale sarà la nostra condizione in quel momento terribile e solenne?" (*Messaggi scelti*, vol.1°, p. 99).

---

## VENERDÌ

### **6. Come considerare il consumo di carne in questo tempo di espiazione? Quale codice di condotta ha seguito Adamo nel rapporto con gli animali?**

---

**[L]** *Romani 14:21. È bene non mangiare carne, né bere vino, né fare cosa alcuna che porti tuo fratello a inciampare o ad essere scandalizzato o essere indebolito.*

"Satana sta corrompendo la mente e distruggendo lo spirito con le sue sottili tentazioni. Riuscirà il nostro popolo a vedere ed a capire il peccato di indulgere in appetiti pervertiti? Sapranno scartare tè, caffè, carne e ogni altro cibo stimolante consacrando invece alla diffusione della verità il denaro speso per queste passioni dannose?" (*Consigli su cibi e alimentazione*, p. 300).

"Molti animali hanno inspiegabilmente un'intelligenza simile a quella umana. Essi non solo vedono e sentono, ma amano, temono e soffrono. A volte usano il loro corpo meglio di molti uomini. Manifestano solidarietà e tenerezza nei confronti di chi soffre insieme a loro e dimostrano per chi ha cura di loro un affetto superiore a quello espresso da certi essere umani.

**[L]** *Giacomo 4:17. Chi dunque sa fare il bene e non lo fa, commette peccato.*

**[L]** *Genesi 2:19, 20. E l'Eterno DIO formò dalla terra tutti gli animali dei campi e tutti gli uccelli dei cieli e li condusse dall'uomo per vedere come li avrebbe chiamati; e in qualunque modo l'uomo avesse chiamato ogni essere vivente, quello doveva essere il suo nome.<sup>20</sup> E l'uomo diede dei nomi a tutto il bestiame, agli uccelli del cielo e ad ogni animale dei campi; ma per l'uomo non si trovò alcun aiuto conveniente per lui.*

**[L]** *Proverbi 12:10. Il giusto ha cura della vita del suo bestiame, ma le viscere degli empi sono crudeli.*

Hanno un tale attaccamento per l'uomo che quando il legame si tronca procura loro grandi sofferenze. Qualunque uomo con un po' di cuore che ha avuto degli animali domestici, guardando l'espressione dei loro occhi che manifesta fiducia e affetto, come può trovare il coraggio di affidarli al coltello del macellaio? Come può mangiare la loro carne e considerarla come qualcosa di prelibato?" (*Sulle orme del gran medico*, p. 169).

## SABATO

### **7. Elencate alcuni benefici fisici, mentali, sociali, economici e spirituali del vegetarianesimo. Ad oggi, qual è la dieta migliore, considerando Adamo e le regole fondamentali per una buona salute?**

☞ *Isaia 66:3.* Chi immola un bue è come se uccidesse un uomo, chi sacrifica un agnello è come se rompesse il collo a un cane, chi presenta un'oblazione di cibo è come se offrisse sangue di porco, chi brucia incenso è come se benedicesse un idolo. Come costoro hanno scelto le

loro vie e la loro anima prende piacere nelle loro abominazioni.

☞ *Proverbi 14:4.* Dove non ci sono buoi la greppia è vuota, ma l'abbondanza del raccolto sta nella forza del bue.

☞ *Geremia 6:16.* 16 Così dice l'Eterno: «Fermatevi sulle vie e guardate, e domandate dei sentieri antichi, dove sia la buona strada, e camminate in essa; così troverete riposo per le anime vostre». Ma essi rispondono: «Non cammineremo in essa».

☞ *1 Corinzi 3:16, 17.* Non sapete voi che siete il tempio di Dio e che lo Spirito di Dio abita in voi? <sup>17</sup>Se alcuno guasta il tempio di Dio, Dio guasterà lui, perché il tempio di Dio, che siete voi, è santo.

"I cereali, le verdure, la frutta fresca e quella secca rappresentano la dieta scelta da Dio per l'uomo. Questi alimenti, preparati in modo semplice e naturale, sono i più sani e i più nutrienti. Assicurano forza, resistenza, capacità intellettuali superiori a quelle di un regime più complesso e stimolante" (*Sulle orme del gran medico*, p. 160).



#### **PER LO STUDIO ULTERIORE**

"Una voce dice: «Grida!», e si risponde: «Che griderò?». «Grida che ogni carne è come l'erba, e che tutta la sua grazia è come il fiore del campo.» *Isaia 40:6.*

"Chi si nutre di carne mangia soltanto erbe e cereali di seconda mano, da cui l'animale ha ricavato il suo nutrimento. Le sostanze vitali presenti nei cereali e nelle erbe di cui si nutre l'animale passano nel suo organismo. Sarebbe molto meglio assorbirle direttamente mangiando il cibo che Dio aveva previsto per l'uomo" (*Consigli su cibi e alimentazione*, p. 219).

## LEZIONE 2

Sabato, 8 aprile 2023

# Eva e l'abito divino

*Eva significa "donna", "datrice di vita".*

"E l'uomo diede a sua moglie il nome di Eva, perché lei fu la madre di tutti i viventi" Genesi 3:20.

"Eva trasgredì il comandamento divino perché preferì soddisfare il suo appetito. Il Signore le aveva dato tutto quello di cui necessitava per soddisfare le sue necessità, ma lei non era soddisfatta. Da allora, i suoi figli, seguirono i desideri dei loro occhi e della gola. Come Eva, non hanno tenuto conto delle proibizioni di Dio e hanno disobbedito, illudendo se stessi nella vana speranza che le conseguenze delle loro azioni non sarebbero state così terribili come pensavano" (Messaggi scelti, vol.2, p. 177).



### DALL'INNOCENZA ALL'IMMODESTIA

#### DOMENICA

**1. Chi è la madre di tutta l'umanità? Racconta ciò che sai di lei e del suo primo indumento.**

---

---

---

**[L]** *Genesi 3:20; 2:24, 25; 3:6. E l'uomo diede a sua moglie il nome di Eva, perché lei fu la madre di tutti i viventi...<sup>2,24</sup> Perciò l'uomo lascerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie, e saranno una sola carne.<sup>25</sup> E l'uomo e sua moglie erano ambedue nudi e non ne avevano vergogna...<sup>3,6</sup> E la donna vide che l'albero era buono da mangiare, che era piacevole agli occhi e che l'albero era desiderabile per rendere uno intelligente; ed ella prese del suo frutto, ne mangiò e ne diede anche a suo marito che era con lei, ed egli ne mangiò.*

"La veste dell'innocenza, la copertura che Dio aveva fornito loro per proteggerli, scomparve; così sostituirono l'abito celeste con un intreccio di foglie di fico cucite insieme. Questo è l'abito che i trasgressori della legge di Dio hanno usato fin dai giorni della disobbedienza di Adamo ed Eva ... Le

foglie di fico rappresentano gli argomenti usati per coprire la disobbedienza ... Ma la nudità del peccatore non è coperta" (*Conflict and Courage*, p. 17).

"I nostri progenitori indossarono questo abito bianco di innocenza quando Dio li insediò nel giardino d'Eden. Là vivevano in piena sintonia con la volontà divina e amavano il Padre celeste con tutto il cuore. Una luce bella e soave, la luce di Dio, avvolgeva la santa coppia. Questo manto luminoso era un simbolo della loro innocenza e avrebbe continuato a rivestirli se fossero rimasti fedeli a Dio. Ma il peccato li separò da Dio e la luce che li circondava svanì. Vergognandosi della loro nudità cercarono di sostituire l'abito celeste coprendosi con un intreccio di foglie di fico" (*Parole di vita*, p. 215).

---

## LUNEDÌ

**2. Con che cosa si coprì Eva dopo il peccato nell'Eden? Che cosa rappresenta quell'abito? Tuttavia, come consideravano Eva e Dio stesso tale indumento?**

---

---

---

☞ *Genesi 3:7, 10, 11.* Allora si apersero gli occhi di ambedue e si accorsero di essere nudi; così cucirono delle foglie di fico e fecero delle cinture per coprirsi...<sup>10</sup> Egli rispose: «Ho udito la tua voce nel giardino, e ho avuto paura perché ero nudo, e mi sono nascosto».<sup>11</sup> E DIO disse: «Chi ti ha mostrato che eri nudo? Hai forse mangiato dell'albero del quale io ti avevo comandato di non mangiare?».

☞ *Apocalisse 16:15.* «Ecco, io vengo come un ladro; beato chi veglia e custodisce le sue vesti per non andare nudo e non lasciar così vedere la sua vergogna».

"Sin dai giorni di Adamo ed Eva i trasgressori della legge divina fanno altrettanto: intrecciano foglie di fico per nascondere la propria nudità, le conseguenze del proprio peccato. Indossano abiti fatti di propria mano, cioè vogliono occultare i peccati commessi con le loro opere buone per farsi accettare nuovamente da Dio. Tentano un'impresa impossibile: nessuna invenzione umana può sostituire l'abito d'innocenza ormai perduto. Coloro che parteciperanno un giorno al banchetto nuziale di Cristo e degli angeli non indosseranno alcun intreccio di foglie di fico, nessun vestito comune" (*Parole di vita*, p. 216).

---

## UN ABITO MODESTO

### MARTEDÌ

**3. Quali abiti fornì il Signore ad Adamo ed Eva dopo il loro peccato? Si può dire qualcosa sul loro carattere simbolico?**

☞ *Genesi 3:21.* Poi l'Eterno DIO fece ad Adamo e a sua moglie delle tuniche di pelle, e li vestì.

☞ *Apocalisse 13:8.* E l'adoreranno tutti gli abitanti della terra, i cui nomi non

---

sono scritti nel libro della vita dell'Agnello, che è stato ucciso fin dalla fondazione del mondo.

"Il piano di salvezza ha rivelato agli uomini e agli angeli il carattere di Dio: nei secoli dell'eternità la perversità del peccato sarà valutata alla luce di quanto è costato al Padre ed al Figlio redimere la razza ribelle. In Cristo, l'Agnello ucciso fin dalla fondazione del mondo, tutti i mondi vedranno le tracce della maledizione del peccato e tutti, angeli e uomini, renderanno onore e gloria al Redentore grazie al quale essi saranno definitivamente messi al sicuro dall'apostasia" (*The Truth About Angels*, p. 296).

---

## MERCOLEDÌ

### **4. Qual era la preoccupazione dell'apostolo Paolo per i credenti? Che cosa insegnarono gli apostoli alle figlie di Eva riguardo al loro abbigliamento?**

---

**[L]** *2 Corinzi 11:3. Ma io temo che, come il serpente sedusse Eva con la sua astuzia, così talora le vostre menti non siano corrotte e sviate dalla semplicità che si deve avere riguardo*

"Le donne sono particolarmente esposte alle tentazioni della vanità e dello spreco nell'abbigliamento. Proprio partendo da questa constatazione, l'apostolo si rivolge direttamente a loro: "E così preghino anche le donne: con abiti decenti, con modestia e semplicità. I loro ornamenti non siano complicate pettinature, gioielli d'oro, perle e vestiti lussuosi. Invece, siano ornate di opere buone, adatte a donne che dicono di amare Dio" - 1 Timoteo 2:9, 10" (*Messaggi ai giovani*, p. 247).

"... nel giorno del giudizio ripercorrerete con piacere le tappe della vostra vita oppure dovrete ammettere di aver cercato solo la bellezza esteriore a scapito di quella interiore? Le nostre sorelle hanno sufficiente zelo e coraggio per sottomettersi senza esitazione a ciò che esige la Parola di Dio? A questo proposito l'apostolo Paolo diede un consiglio molto esplicito ..." (*I tesori delle Testimonianze*, vol. 1, 4°, p. 400).

"Il primo e principale pensiero di molte persone, soprattutto delle donne, è costituito dall'amore per il vestire e per il piacere. Questo determina l'infelicità di molti ... Vestire in modo semplice, astenendosi dallo sfoggio di gioielli e di ornamenti di ogni tipo, è in stretta armonia con la nostra fede" (*I tesori delle testimonianze*, vol. 1°, p. 241).

a Cristo.

**[L]** *1 Timoteo 2:9, 10. Similmente le donne si vestano in modo decoroso, con verecondia e modestia e non di trecce o d'oro, o di perle o di abiti costosi, ma di buone opere, come conviene a donne che fanno professione di pietà.*

**[L]** *1 Pietro 3:3, 4. Il vostro ornamento non sia quello esteriore: intrecciare i capelli, portare i gioielli d'oro o indossare belle vesti, ma l'essere nascosto nel cuore con un'incorrutta purezza di uno spirito dolce e pacifico, che è di grande valore davanti a Dio.*

## 5. Perché il Signore ordina di non indossare abiti unisex? Che cosa scrive l'apostolo Paolo a proposito dei capelli degli uomini e delle donne?

---



---



---

☞ *Deuteronomio 22:5. La donna non indosserà abiti da uomo, né l'uomo indosserà abiti da donna, perché chiunque fa tali cose è in abominio all'Eterno, il tuo DIO.*

☞ *1 Corinzi 11:8-12, 14-15. Perché l'uomo non è dalla donna, ma la donna dall'uomo, <sup>9</sup> anche perché l'uomo non fu creato per la donna, ma la donna per l'uomo. <sup>10</sup> Perciò la donna deve avere sul capo un segno di autorità, a motivo degli angeli. <sup>11</sup> Nondimeno, né l'uomo è senza la donna, né la donna senza l'uomo, nel Signore, <sup>12</sup> perché come la donna proviene dall'uomo, così anche l'uomo nasce per mezzo della donna, e ogni cosa è da Dio... <sup>14</sup> La natura stessa non vi insegna che è un disonore per l'uomo portare la chioma? <sup>15</sup> Se invece la donna porta la chioma, ciò è per lei un onore, poiché la chioma le è stata data per copertura.*

"C'è una tendenza crescente a far sì che le donne, nel loro abbigliamento e nel loro aspetto, siano il più possibile simili all'altro sesso modellando i loro indumenti in maniera sempre più simile agli uomini, ma Dio dichiara che ciò è un abominio" (*Child Guidance*, p. 427).

"Essi imitano il sesso opposto il più fedelmente possibile, indossano i pantaloni, il gilet, il cappello, la giacca e gli stivali che sono la parte più ragionevole del loro abbigliamento. Quelli che adottano e sostengono questo stile di vestiario, stanno portando la così chiamata riforma dell'abbigliamento ad un estremismo molto discutibile. Il risultato di tutto questo sarà confusione. Alcuni che adottano questo modo di vestire, può essere che abbiano concetti corretti, generalmente riguardo la questione della salute, potrebbero essere utilizzati come strumenti per realizzare un bene ancora più grande se non portassero all'estremismo l'argomento del vestiario. Quelli che adottano questo stile nel vestire hanno invertito l'ordine stabilito da Dio e hanno ignorato le sue istruzioni speciali.

La donna non si vestirà da uomo e l'uomo non si vestirà da donna poiché il SIGNORE, il tuo Dio, detesta chiunque fa tali cose (Deuteronomio 22:5). Dio non desidera che il suo popolo adotti questo stile nel vestire. Non è un vestiario modesto, e non è appropriato per le donne modeste e umili, che professano di essere seguaci di Cristo. Purtroppo le proibizioni di Dio sono poco considerate da tutti coloro che sostengono l'eliminazione delle caratteristiche che distinguono il vestiario maschile da quello femminile" (*Messaggi scelti*, vol. 2°, p. 297).

## VENERDÌ

### **6. A chi dobbiamo piacere con il nostro abbigliamento?**

**Secondo la donna virtuosa dei Proverbi, cosa dovrebbe caratterizzare il nostro abbigliamento e quello delle nostre famiglie?**

📖 **1 Corinzi 10:31-33.** *Sia dunque che mangiate, sia che beviate, sia che facciate alcun'altra cosa, fate tutte*

"Per seguire le mode, le madri vestono i loro figli lasciando le articolazioni praticamente scoperte; il sangue si ritira dal suo flusso naturale fino agli organi interni: ciò ostacola la circolazione e produce malattie. Gli arti non sono stati formati dal nostro Creatore per stare continuamente esposti, così come accade al viso. Il Signore ha previsto ... anche grosse vene e grandi nervi per gli arti ed i piedi, in modo che attraverso essi fluisca una notevole quantità di corrente vitale, che consenta alle estremità di essere adeguatamente calde come il resto del corpo. Inoltre, dovrebbero essere vestiti così accuratamente da permettere che il flusso del sangue giunga fino alle estremità" (*Child Guidance*, p. 426).

"Una volta alla settimana ognuno è chiamato a confrontarsi con le azioni compiute in quella appena trascorsa, ripensando ai risparmi che avrebbe potuto avere se fosse stato parsimonioso ed ai mezzi che non ha a causa dell'indulgenza. La sua coscienza viene, per così dire, messa in riga davanti a Dio, venendo elogiata o accusata. L'individuo impara che, se vuole conservare la pace della mente ed il favore di Dio, deve mangiare, bere e vestirsi alla Sua gloria" (*The Adventist Home*, p. 369).

le cose alla gloria di Dio.<sup>32</sup> Non date motivo di scandalo né ai Giudei, né ai Greci, né alla chiesa di Dio;<sup>33</sup> come io stesso mi sforzo di essere gradito a tutti in ogni cosa, non cercando il mio proprio vantaggio ma quello di molti, affinché siano salvati.

📖 **Proverbi 31:13, 21-22, 25.** *Si procura lana e lino e lavora con piacere con le proprie mani.<sup>21</sup> Non teme la neve per la sua famiglia, perché tutti quelli di casa hanno doppia veste.<sup>22</sup> Si fa delle coperte di arazzo e le sue vesti sono di lino finissimo e di porpora.<sup>25</sup> Forza e onore sono il suo vestito e ride dei giorni a venire..*

## CRISTO NOSTRA GIUSTIZIA

### SABATO

### **7. In quali circostanze il cristiano potrebbe accettare la moda del mondo? In che modo devono vestire tutti i nobili figli e figlie di Eva?**

📖 **Romani 4:15.** *Perché la legge produce ira; infatti dove non c'è legge, non vi è neppure trasgressione.*

📖 **Matteo 22:11-14.** *Ora il re, entrato per vedere i commensali, vi trovò un uomo che non indossava l'abito da nozze;<sup>12</sup> e gli disse: "Amico, come sei entrato qui senza avere l'abito da nozze?". E quegli rimase con la boc-*

ca chiusa. <sup>13</sup> Allora il re disse ai servi: "Legatelo mani e piedi, prendetelo e gettatelo nelle tenebre di fuori. Lì sarà il pianto e lo stridor di denti". <sup>14</sup> Poiché molti sono chiamati, ma pochi eletti».

📖 **Zaccaria 3:4-5.** il quale prese a dire a quelli che gli stavano davanti: «To-

glietegli di dosso quelle vesti sudicie!». Poi disse a lui: «Guarda, ho fatto scomparire da te la tua iniquità e ti farò indossare abiti magnifici». <sup>5</sup> Io quindi dissi: «Mettano sul suo capo uno turbante puro». Così essi gli misero in capo un turbante puro e gli fecero indossare delle vesti, mentre l'Angelo dell'Eterno era là presente.

"I cristiani non devono diventare oggetto di curiosità vestendosi a tutti i costi in modo diverso da quello previsto dalla moda. Ma se, per rispettare la propria fede e i principi della modestia e dell'igiene, si accorgono di non seguirla, non devono cambiare il loro modo di vestire per assecondare le tendenze che impone la società. Essi devono scegliere il bene dimostrando di essere indipendenti e possedere un forte coraggio morale, perfino se il mondo intero si comportasse in modo diverso. Se la moda ci propone uno stile basato sulla semplicità, la comodità e il rispetto della salute, secondo i consigli della Bibbia, possiamo adottarlo senza modificare il nostro rapporto con Dio e con la società. I cristiani devono seguire il Cristo e adeguare il loro abbigliamento alla Parola di Dio. Essi devono evitare gli estremismi e camminare con umiltà guardando sempre avanti, senza preoccuparsi dell'approvazione o del giudizio degli altri, aggrappandosi fermamente al bene in virtù dei suoi meriti" (*Review and Herald*, 30 gennaio 1900; *Messaggi ai giovani*, p. 244).

"Il fatto che il popolo riconosciuto da Dio come suo sia raffigurato davanti al Signore in abiti sporchi, dovrebbe indurre all'umiltà e a un profondo esame di coscienza tutti quelli che professano il suo nome. Quanti realmente purificano la loro anima con l'ubbidienza alla verità avranno una modesta opinione di se stessi. Più considerano il carattere immacolato di Cristo, più forte sarà in loro il desiderio di ispirarsi alla sua immagine, e meno santità e purezza scopriranno in se stessi. Però nel renderci conto del nostro stato di colpevolezza dobbiamo fare affidamento su Cristo come nostra giustizia, nostra santificazione e redenzione. Noi non possiamo replicare alle accuse di Satana nei nostri confronti: solo Gesù ci può difendere validamente. Solo Egli può imporre il silenzio all'accusatore con argomenti basati non sui nostri meriti, ma sui suoi" (*I tesori delle Testimonianze*, vol. 2°, p. 118).



### **PER LO STUDIO ULTERIORE: LA VIA STRETTA E LA VIA LARGA**

"Passarono dinanzi a me la maestà e la gloria di Dio. L'angelo disse: "Egli è terribile nella sua maestà eppure non ve ne rendete conto; egli è terribile nella sua ira eppure lo offendete ogni giorno". "...Sforzatevi d'entrare per la porta stretta..." Luca 13:24. "...Larga è la porta e spaziosa la via che mena alla perdizione, e molti sono quelli che entrano per essa. Stretta invece è la porta ed angusta la via che mena alla vita, e pochi son quelli che la trovano". Matteo 7:13, 14. Queste due vie sono nettamente distinte, separate e orientate in direzioni opposte. Una conduce alla vita eterna, l'altra alla morte eterna. Vidi la differenza fra queste due vie come anche le differenze fra coloro che le percorrevano. La prima è stretta e accidentata, l'altra è larga e piana. Coloro che le percorrevano erano molto diversi sia nel carattere sia nello stile di vita, nel modo di vestire e nella conversazione" (*I tesori delle testimonianze*, vol. 1°, p. 33).

## LEZIONE 3

Sabato, 15 aprile 2023

# Dio e il riposo del sabato

*Dio in ebraico è Elohim e significa "le divinità", "i potenti".*

"E DIO benedisse il settimo giorno e lo santificò, perché in esso DIO si riposò da tutta l'opera che aveva creato e fatto" Genesi 2:3.

"Nel fondare delle nuove chiese, i ministri (di culto) dovrebbero imparare istruzioni accurate circa la vera osservanza del sabato. Bisogna fare attenzione perché le abitudini di rilassatezza invalse fra gli osservatori della domenica non siano imitate da quanti dicono di osservare il santo riposo di Dio. Il limite fra coloro che hanno il suggello del regno di Dio e quelli che hanno il marchio del regno della ribellione deve essere preciso e netto" (*I tesori delle testimonianze*, vol. 3°, p. 12).

"Il segno del sabato deve essere posto sul popolo di Dio che osserva i comandamenti. Il sabato, se osservato in uno spirito di vera obbedienza, mostrerà che tutti i comandamenti di Dio devono essere praticati, 'affinché sappiate che io sono il Signore che vi santifica'" (*Medical Ministry*, p. 121).



### LO SCOPO DEL SABATO

#### DOMENICA

**1. Che cosa fece il Signore nel primo sabato della storia della terra? Perché ha comandato al suo popolo di osservare il sabato? In che modo questo riguarda la famiglia?**

---

---

---

[L] *Genesi 2:1-3. Così furono terminati i cieli e la terra, e tutto il loro esercito.*  
<sup>2</sup> *Pertanto il settimo giorno, DIO ter-*

*minò l'opera che aveva fatto, e nel settimo giorno si riposò da tutta l'opera che aveva fatto. <sup>3</sup> E DIO benedisse il settimo giorno e lo santificò, perché in esso DIO si riposò da tutta l'opera che aveva creato e fatto.*

[L] *Ebrei 4:4. In qualche luogo infatti, a proposito del settimo giorno, egli disse così: «E Dio si riposò nel settimo giorno da tutte le sue opere».*

[L] *Esodo 20:8-11. Ricordati del giorno di sabato per santificarlo. <sup>9</sup> Lavorerai sei giorni e in essi farai ogni tuo lavoro; <sup>10</sup> ma il settimo giorno è sabato,*

sacro all'Eterno, il tuo DIO; non farai in esso alcun lavoro, né tu, né tuo figlio, né tua figlia, né il tuo servo, né la tua serva, né il tuo bestiame, né il forestiero che è dentro alle tue

porte; <sup>11</sup> poiché in sei giorni l'Eterno fece i cieli e la terra, il mare e tutto ciò che è in essi, e il settimo giorno si riposò; perciò l'Eterno ha benedetto il giorno di sabato e l'ha santificato.

"Sabato e famiglia furono istituiti in Eden, e nel proposito di Dio queste due istituzioni sono indissolubilmente unite fra loro. In questo giorno più che in ogni altro ci è possibile vivere la vita dell'Eden. Rientrava nel piano divino che i membri della famiglia fossero uniti nel lavoro e nello studio, nel culto e nella ricreazione; che il padre fosse il sacerdote della famiglia e che con la moglie fosse insegnante e amico dei figli. Ma il peccato ha mutato le condizioni di vita, tanto che il padre difficilmente riesce a vedere i figli durante la settimana, privandolo così, quasi del tutto dell'opportunità di tenere loro compagnia e di istruirli. L'amore di Dio ha posto però un limite alle esigenze del lavoro, e ha messo la sua mano misericordiosa sul sabato. Nel suo giorno santo egli offre alla famiglia umana l'opportunità di essere in comunione con lui, con la natura e gli uni con gli altri.

"Il sabato è più di ogni altro il giorno in cui dovremmo crescere nella conoscenza di Dio attraverso le sue opere, perché questo giorno è il memoriale della potenza creatrice. Nella mente dei bambini l'idea del sabato dovrebbe essere collegata con la bellezza delle cose create. Fortunata è quella famiglia che il sabato può recarsi al luogo di culto, come Gesù e i suoi discepoli quando andavano alla sinagoga, attraversando i campi, costeggiando un lago, o passando per i boschi. Benedetti quei genitori che possono insegnare ai figli la Parola di Dio servendosi di illustrazioni attinte dalla natura, che possono sedersi all'ombra di verdi alberi, all'aria fresca e pura, per studiare le Scritture e cantare le lodi del Padre celeste!" (*Principi di educazione cristiana*, p. 145).

## LUNEDÌ

### **2. Secondo Gesù, per chi è stato creato il sabato? Qual è il vero giorno del Signore?**

---

---

---

☞ **Marco 2:27,28.** Poi disse loro: «Il sabato è fatto per l'uomo e non l'uomo per il sabato. 28 Perciò il Figlio dell'uomo è signore anche del sabato».

☞ **Ebrei 4:9.** Resta dunque un riposo di sabato per il popolo di Dio.

☞ **Apocalisse 1:10.** Mi trovai nello Spirito nel giorno del Signore e udii dietro a me una forte voce, come di una tromba.

"Il sabato è stato fatto per l'uomo e non l'uomo per il sabato". Marco 2:27. Con questa dichiarazione Gesù ha voluto dire che le istituzioni di Dio hanno come scopo il bene dell'uomo ... Tutte le cose sono state create dal figlio di Dio. "Nel principio era la Parola, e la Parola era con Dio, e la Parola era

Dio... Ogni cosa è stata fatta per mezzo di lei; e senza di lei neppure una delle cose fatte è stata fatta". Giovanni 1:1, 3. Il sabato, essendo il memoriale della creazione, è un segno dell'amore e della potenza del Cristo" (*La Speranza dell'uomo*, pp. 208, 203).

"Per santificare il sabato non è affatto necessario chiudersi in una stanza, lontani dalle bellezze della natura, privi dell'aria pura e salubre. Non dovremmo in nessun caso permettere che pensieri relativi ad affari o altre preoccupazioni vengano a distrarre la nostra mente durante il giorno del Signore, che lui stesso ha santificato. Non dovremmo permettere che i nostri pensieri si soffermino su problemi di carattere temporale, mondano. Il nostro spirito, infatti, non può essere vivificato se ci limitiamo a rimanere chiusi in una stanza tutto il giorno, ascoltando lunghi sermoni e preghiere lunghe e formali. Se celebriamo in questo modo il sabato del Signore non ne traiamo beneficio e non realizziamo lo scopo per cui è stato istituito. Il sabato era stato concepito per l'uomo perché fosse una benedizione, per distogliere la sua mente dall'attività quotidiana e richiamarlo alla contemplazione della bontà e della gloria di Dio... Nell'arco della giornata tutti dovrebbero avere l'occasione di uscire" (*I tesori delle Testimonianze*, vol. 1°, p. 193).

## MARTEDÌ

### **3. Qual è il giorno della settimana che l'Eterno ha dichiarato santo? Quale giorno è in contrasto con questo?**

*sbrigare i tuoi affari e dal parlare dei tuoi problemi, <sup>14</sup> allora troverai il tuo diletto nell'Eterno, e io ti farò cavalcare sulle alture della terra e ti darò da mangiare l'eredità di Giacobbe tuo padre, poiché la bocca dell'Eterno ha parlato».*

📖 **Atti 20:7.** *Il primo giorno della settimana, essendosi i discepoli radunati per rompere il pane, Paolo, dovendo partire il giorno seguente, conversava con loro, e protrasse il discorso fino a mezzanotte.*

📖 **Isaia 58:13-14.** *Se tu trattiene il piede dal violare il sabato, dal fare i tuoi affari nel mio santo giorno, se chiami il sabato delizia, il giorno santo dell'Eterno, degno di onore, se lo onori astenendoti dai tuoi viaggi, dallo*

📖 **Ezechiele 13:10.** *Poiché, sì, poiché hanno fatto sviare il mio popolo, dicendo: 'Pace', quando non c'è pace, e quando uno costruisce un muro, essi lo intonacano di malta che non regge.*

"Oggi i protestanti sostengono che la risurrezione del Cristo, avvenuta di domenica, ha fatto di quel giorno il sabato cristiano. Non possono dimostrarlo con le Sacre Scritture, perché è evidente che tale onore non fu conferito a quel giorno né da Gesù, né dagli apostoli. L'osservanza della domenica, come istituzione cristiana, ebbe origine dal "mistero dell'empietà" (2 Tessalonicesi 2:7), che era già all'opera al tempo di Paolo. Del resto, dove e quando il Signore avrebbe adottato questo frutto del papato? Quale valida ragione potrebbe essere fornita per un cambiamento che le Scritture non

prevedono?" (*Il gran conflitto*, p. 49).

"Le chiese protestanti hanno accettato il falso giorno di riposo, figlio del papato e lo hanno innalzato al di sopra del sacro e santo giorno divino. Sta a noi spiegare ai nostri figli che il primo giorno della settimana non è il vero Sabato e che la sua osservanza, dopo che siamo stati illuminati circa il vero Sabato, costituisce una netta contraddizione con la legge divina. I nostri fanciulli ricevono dagli insegnanti delle scuole pubbliche delle idee in armonia con la Parola di Dio? Il peccato viene presentato come un'offesa a Dio? Vi si insegna che l'ubbidienza a tutti i comandamenti di Dio è il principio della sapienza? Noi mandiamo i nostri figli alla Scuola del Sabato perché siano istruiti intorno alla verità; poi, quando gli altri giorni essi vanno a scuola, vengono loro insegnate e fatte imparare lezioni contenenti falsità. Questo confonde la mente e non dovrebbe accadere perché, se gli adolescenti accettano delle idee che snaturano il carattere della verità, in che modo potrà essere reso vano l'influsso di questo tipo di educazione?" (*I tesori delle testimonianze*, vol. 2°, p. 298).

---

## I GENTILI CUSTODI DEL SABATO

### MERCOLEDÌ

#### **4. Quali prove bibliche dimostrano che il comandamento di santificare il sabato include sia gli ebrei che i gentili? Che cosa osserveranno tutti coloro che sono salvati ed eletti negli ultimi giorni?**

---

📖 *Isaia 56:2-8*. Beato l'uomo che agisce così e il figlio dell'uomo che si attiene a questo, che osserva il sabato senza profanarlo e che trattiene la sua mano dal fare qualsiasi male». <sup>3</sup> Non dica il figlio dello straniero che si è unito all'Eterno: «L'Eterno mi ha certamente escluso dal suo popolo». E non dica l'eunuco: «Ecco, io sono un albero secco». <sup>4</sup> Poiché così dice l'Eterno: «Agli eunuchi che osservano i miei sabati, scelgono ciò che a me piace e si attengono fermamente al mio patto, <sup>5</sup> darò loro nella mia

casa e dentro le mie mura un posto e un nome, che varranno meglio di quello dei figli e delle figlie; darò loro un nome eterno che non sarà mai cancellato. <sup>6</sup> I figli degli stranieri che si sono uniti all'Eterno per servirlo, per amare il nome dell'Eterno e per essere suoi servi, tutti quelli che osservano il sabato senza profanarlo e si attengono fermamente al mio patto, <sup>7</sup> li condurrò sul mio monte santo e li riempirò di gioia nella mia casa d'orazione; i loro olocausti e i loro sacrifici saranno graditi sul mio altare, perché la mia casa sarà chiamata una casa di orazione per tutti i popoli». <sup>8</sup> Il Signore, l'Eterno, che raduna i dispersi d'Israele, dice: «Io raccoglierò intorno a lui anche altri, oltre a quelli già raccolti».

📖 *Atti 17:2-4*. E Paolo, secondo il suo solito, entrò da loro e per tre sabati presentò loro argomenti tratti dalle Scritture, <sup>3</sup> dichiarando e dimostrando loro, che era necessario che il Cristo soffrisse e risuscitasse dai morti, e dicendo: «Questo Gesù che vi annunzio è il Cristo». <sup>4</sup> Alcuni di loro credettero e si unirono a Paolo e Sila, come pure un gran numero di Greci pii e non poche donne ragguardevole-

li.

**📖 Apocalisse 12:17.** *Il dragone allora si adirò contro la donna e se ne andò a far guerra col resto della progenie*

*di lei, che custodisce i comandamenti di Dio ed ha la testimonianza di Gesù Cristo.*

"Queste parole si applicano all'era cristiana, come lo dimostra il contesto: "Il Signore, l'Eterno, che raccoglie gli esuli d'Israele, dice: lo ne raccoglierò intorno a lui anche degli altri, oltre a quelli de' suoi che son già raccolti". Isaia 56:8. Questo è l'appello rivolto ai pagani tramite il Vangelo. E su coloro che onoreranno il sabato sarà pronunciata una benedizione. Perciò l'obbligo dell'osservanza del quarto comandamento va oltre l'epoca della crocifissione, della risurrezione e dell'ascensione del Cristo: raggiunge il tempo in cui i suoi messaggeri annunceranno la buona novella a tutte le nazioni" (*Il gran conflitto*, p. 353).

"Molti sostengono che il sabato è stato dato solo per gli ebrei; ma Dio non ha mai detto questo. Ha donato il Sabato al Suo popolo Israele. Ma l'evidenza secondo cui è stato il deserto del Sinai e non la Palestina il luogo scelto da Dio per proclamare la Sua legge, indica che essa è stata data all'intera umanità. La legge dei dieci comandamenti è antica quanto la creazione. Quindi, l'istituzione del Sabato non ha particolare relazione con gli ebrei, non più di quanta ne abbia con tutti gli altri esseri creati. Dio ha reso obbligatoria l'osservanza del Sabato per tutti gli uomini. "Il sabato", si afferma chiaramente, "fu fatto per l'uomo". Chiunque corre il rischio di essere ingannato su questo punto, deve prestare attenzione solo alla Parola di Dio, piuttosto che alle affermazioni degli uomini" (*Cristo innalzato come Figlio di Dio*, p. 49).

## GIOVEDÌ

### **5. Di che cosa è segno il sabato e in che modo conferisce salute a chi lo osserva? Inoltre, come si vede che il sabato è il sigillo della legge di Dio?**

**📖 Esodo 31:13, 17.** *«Parla anche ai figli d'Israele, dicendo: Badate bene di osservare i miei sabati, perché è un segno fra me e voi per tutte le vostre generazioni, affinché conosciate che io sono l'Eterno che vi santifica...<sup>17</sup> Esso è un segno perpetuo fra me e i*

*figli d'Israele, poiché in sei giorni l'Eterno fece i cieli e la terra, e il settimo giorno si riposò e fu ristorato».*

**📖 Ezechiele 20:11-12, 20.** *Diedi loro i miei statuti e feci loro conoscere i miei decreti, osservando i quali l'uomo vivrà per essi.<sup>12</sup> Inoltre diedi loro i miei sabati, affinché fossero un segno fra me e loro, perché conoscessero che io sono l'Eterno che li santifico...<sup>20</sup> santificate i miei sabati e siano un segno fra me e voi, affinché conosciate che io sono l'Eterno, il vostro DIO".*

**📖 Isaia 8:16.** *«Chiudi questa testimonianza, sigilla questa legge fra i miei discepoli».*

Il Signore, tramite lo stesso profeta, ordina: "Chiudi questa testimonianza, suggella questa legge fra i miei discepoli". Isaia 8:16. Il sigillo della legge di Dio si trova nel quarto comandamento, l'unico dei dieci che evidenzia sia il nome sia il titolo del Legislatore. Esso dichiara che Dio è il Creatore dei cieli e della terra e indica il suo diritto al rispetto e all'adorazione al di sopra di chiunque altro. Senza questo precetto non c'è nulla nel decalogo che indichi da quale autorità emana la legge. Quando il sabato fu cambiato dal potere papale, il sigillo fu tolto dalla legge. I discepoli di Gesù, perciò, sono invitati a ristabilire questo sigillo esaltando il giorno di riposo del quarto comandamento, ridandogli il suo posto legittimo come memoriale del Creatore e segno della sua autorità" (*Il gran conflitto*, p. 353).

"Il valore del sabato quale mezzo di educazione è inestimabile. Ogni volta che Dio ci chiede qualcosa di nostro, ce la restituisce arricchita, trasfigurata dalla stessa sua gloria. La decima che chiedeva a Israele era consacrata a preservare fra gli uomini, in tutta la sua bellezza, il tempio costruito sul modello di quello del cielo e segno della sua presenza sulla terra. Così, quella parte del nostro tempo che il Signore ci domanda, ce la restituisce segnata con il suo nome e con il suo sigillo. Egli dice: "Il sabato è un segno tra me e voi... affinché conosciate che io sono il Signore che vi santifica". Esodo 31:13. "In sei giorni il Signore fece i cieli, la terra, il mare e tutto ciò che è in essi, e si riposò il settimo giorno; perciò il Signore ha benedetto il giorno del riposo e lo ha santificato" Esodo 20:11. Il sabato è un segno del suo potere creatore e redentore. Esso indica Dio come fonte della vita e della conoscenza, ricorda la primitiva gloria dell'uomo e testimonia del piano divino di crearci di nuovo alla sua immagine" (*Principi di educazione cristiana*, p. 145).

---

## L'ESEMPIO DI CRISTO, DEGLI APOSTOLI E DELLE PIE DONNE

### VENERDÌ

**6. Seguendo l'esempio di Cristo, degli apostoli e delle pie donne, elencate alcune attività che sono una grande benedizione nel santo sabato.**

---

---

---

**[L]** *Luca 4:16.* Poi venne a Nazaret, dove era cresciuto e, com'era solito fare in giorno di sabato, entrò nella sinagoga e si alzò per leggere.

**[L]** *Marco 1:29-31.* Appena furono usciti dalla sinagoga, vennero nella casa di Simone e di Andrea, con Giacomo e Giovanni. <sup>30</sup> Or la suocera di Simone giaceva a letto con la febbre ed essi subito gli parlarono di lei. <sup>31</sup> Allora egli si avvicinò, la prese per la mano e l'alzò, e immediatamente la febbre la lasciò ed essa si mise a servirli.

**[L]** *Atti 16:13; 18:24, 26.* Il giorno di sabato andammo fuori città lungo il fiume, dove era il luogo ordinario della preghiera; e, postici a sedere, parlavamo alle donne che erano là radunate... <sup>18:24</sup> Or un Giudeo, di nome Apollo, nativo di Alessandria, uomo eloquente e ferrato nelle

*Scritture, arrivò ad Efeso...<sup>26</sup> Egli cominciò a parlare francamente nella sinagoga. Ma, quando Aquila e Priscilla l'udirono, lo presero con loro e gli esposero più a fondo la via di Dio.*

**📖 Giacomo 5:16.** *Confessate dunque i vostri peccati gli uni agli altri, pregate gli uni per gli altri affinché siate guariti; la preghiera del giusto ha una grande efficacia.*

"C'è un ultimo dovere da assolvere nel giorno della preparazione. Quel giorno ogni divergenza tra fratelli, nella famiglia e nella chiesa, dovrebbe essere appianata. Ogni amarezza, ira, malizia dovrebbero essere eliminate dall'animo. Con spirito di umiltà "confessate dunque i falli gli uni agli altri, e pregate gli uni per gli altri onde siate guariti". Giacomo 5:16.

Prima che il sabato cominci, lo spirito e il corpo dovrebbero essere distolti dagli affari del mondo. Dio ha messo il suo sabato al termine della settimana per permetterci di considerare che cosa abbiamo fatto durante la settimana, come ci siamo preparati per occupare un posto nel suo regno puro, nel quale non sono ammessi i trasgressori. Ogni sabato dovremmo esaminare le anime nostre per renderci conto se la settimana che si è conclusa ci ha recato beneficio o danno sul piano spirituale. Santificare il sabato per il Signore significa salvezza eterna. Dio dice: "Io onoro quelli che mi onorano" 1 Samuele 2:30 (*I tesori delle testimonianze, vol. 3<sup>o</sup>, pp.13-14*).

"Ognuno deve sentire di avere un ruolo da svolgere per rendere interessanti le riunioni del sabato. Non dovete riunirvi semplicemente per una questione di forma, ma per scambiare pensieri, per raccontare le vostre esperienze quotidiane, per ringraziare, per esprimere il vostro sincero desiderio di illuminazione divina, affinché possiate conoscere Dio e Gesù Cristo, che Egli ha mandato. La comunione con Cristo rafforzerà l'anima per affrontare le prove e i conflitti della vita. Non pensate mai di poter essere cristiani e di potervi ritirare in voi stessi. Ognuno di voi è parte della grande rete dell'umanità e l'esperienza di ciascuno sarà in gran parte determinata dall'esperienza dei suoi associati...

"La scuola del sabato e la riunione di culto occupano solo una parte del sabato. La parte che rimane alla famiglia può diventare il momento più sacro e prezioso di tutte le ore del sabato. Gran parte di questo tempo i genitori dovrebbero trascorrerlo con i figli. In molte famiglie i bambini più piccoli sono lasciati a se stessi per trovare un intrattenimento come meglio possono. Lasciati soli, i bambini diventano presto irrequieti e iniziano a giocare o a fare qualche marachella. Così il sabato non ha per loro alcun significato sacro.

"Quando il tempo è bello, i genitori con i figli impieghino il tempo in una passeggiata nei campi e nei boschi. Tra le bellezze della natura, raccontate loro il motivo dell'istituzione del sabato. Descrivete loro la grande opera della creazione di Dio. Dite loro che quando la terra è uscita dalle Sue mani, era santa e bella. Ogni fiore, ogni arbusto, ogni albero rispondeva allo scopo del suo Creatore. Tutto ciò su cui l'occhio si posava era bello e riempiva la mente di pensieri sull'amore di Dio. Ogni suono era musica in armonia con la voce di Dio. Mostrate che

è stato il peccato a rovinare l'opera perfetta di Dio; che spine e cardi, dolore e morte, sono tutti il risultato della disobbedienza a Dio. Fate vedere loro come la terra, pur macchiata dalla maledizione del peccato, rivela ancora la bontà di Dio. I campi verdi, gli alberi alti, la radiosa luce del sole, le nuvole, la rugiada, la solenne quiete della notte, la gloria del cielo stellato e la luna nella sua bellezza testimoniano del Creatore. Non cade una goccia di pioggia, non viene profuso un solo raggio di luce nel nostro mondo ingrato che non testimoni della longanimità e dell'amore di Dio" (*Testimonies for the Church*, vol. 6°, pp. 362, 358).

## SABATO

### **7. Quale giorno santificarono Gesù e il Padre quando Gesù morì sulla croce? Nei nuovi cieli e nella nuova terra, in quale giorno speciale i redenti si riuniranno per adorare Dio?**

*ro che era già morto, non gli spezzarono le gambe.*

📖 **Luca 23:54-56.** *Era il giorno della Preparazione, e il sabato stava per cominciare.<sup>55</sup> Le donne, che erano venute con Gesù dalla Galilea seguendolo da vicino, osservarono il sepolcro e come vi era stato deposto il corpo di Gesù;<sup>56</sup> poi esse tornarono a casa e prepararono gli aromi e gli unguenti; e durante il sabato si riposarono, secondo il comandamento.*

📖 **Giov. 19:31-33.** *Or i Giudei, essendo il giorno di Preparazione, affinché i corpi non rimanessero sulla croce il sabato, perché quel sabato era un giorno di particolare importanza, chiesero a Pilato che fossero loro spezzate le gambe e fossero portati via.<sup>32</sup> I soldati dunque vennero e spezzarono le gambe al primo e poi anche all'altro, che era crocifisso con lui;<sup>33</sup> ma, arrivati a Gesù, come vide-*

📖 **Isaia 66:22, 23.** *«Poiché come i nuovi cieli e la nuova terra che io farò sussisteranno stabili davanti a me», dice l'Eterno, «così sussisteranno la vostra progenie e il vostro nome.<sup>23</sup> E avverrà che di novilunio in novilunio e di sabato in sabato ogni carne verrà a prostrarsi davanti a me», dice l'Eterno.*

"Nel principio, dopo avere creato il mondo, il Padre e il Figlio si erano riposati nel giorno del sabato. Quando "furono compiuti i cieli e la terra e tutto l'esercito loro" (Genesi 2:1), il Creatore e gli angeli si rallegrarono contemplando quella scena gloriosa, e "le stelle del mattino cantavano tutte assieme e tutti i figli di Dio davano in gridi di giubilo". Giobbe 38:7. Ora Gesù riposava dopo aver compiuto l'opera della redenzione. I suoi discepoli erano addolorati, ma nel cielo vi era gioia. Davanti agli occhi degli angeli si schiudeva la prospettiva di un futuro glorioso. Dio e le creature del cielo vedevano il frutto dell'opera del Cristo: una creazione restaurata, l'umanità redenta per sempre con la vittoria sul peccato.

Questa visione resterà collegata al giorno in cui Gesù si riposò. Perché "l'o-

pera sua è perfetta", e "tutto quello che Dio fa è per sempre". Deuteronomio 32:4; Ecclesiaste 3:14. Quando avverrà la "restaurazione di tutte le cose; tempi dei quali Iddio parlò per bocca dei suoi santi profeti, che sono stati fin dal principio" (Atti 3:21), il sabato della creazione, il giorno in cui Gesù si riposò nella tomba di Giuseppe, sarà ancora un giorno di riposo e di esultanza. Il cielo e la terra si uniranno nella lode quando "di sabato in sabato" (Isaia 66:23) tutte le nazioni dei redenti si prostreranno nella gioiosa adorazione di Dio e dell'Agnello" (*La Speranza dell'uomo*, p. 590).

"Mi fu mostrato che la legge di Dio sarebbe esistita nella nuova terra per tutta l'eternità... Vidi che il sabato non avrebbe mai perso il suo valore e che tutti i giusti e gli angeli lo avrebbero osservato per l'eternità, in onore del Creatore" (*Primi scritti*, p. 197).



### **PER LO STUDIO ULTERIORE**

*"Il venerdì completate la preparazione per il sabato. Fate in modo che tutti gli indumenti siano in buono stato e che niente resti da cucinare. Le scarpe siano lucidate e il bagno fatto. Il vostro costante impegno vi assicurerà il successo nell'espletamento di tutti questi piccoli doveri. Il sabato non ci è stato dato per riparare gli abiti, preparare da mangiare, ricercare i piaceri o per dedicarsi ad altre occupazioni mondane. Prima che il sole tramonti, ogni lavoro dev'essere concluso e ogni giornale profano riposto. Genitori, spiegate ai vostri figli perché agite in questo modo. Le vostre spiegazioni li spingeranno a collaborare alla preparazione e all'osservanza del riposo sabatico.*

*Noi dovremmo rispettare gelosamente l'inizio e la fine del sabato, ricordando che ogni istante deve essere consacrato a Dio. Ovunque sia possibile, i datori di lavoro dovrebbero accordare ai loro dipendenti il pomeriggio del venerdì. Che venga loro dato il tempo di prepararsi a cominciare il giorno del Signore con la mente serena. Questo tipo di comportamento vi assicurerà la benedizione del Signore sui vostri affari" (I tesori delle Testimonianze, vol. 3°, p. 13).*

## LEZIONE 4

Sabato, 22 aprile 2023

# Caino e le città corrotte

*Caino significa "acquisire."*

"In seguito alla maledizione, Caino abbandonò la casa di suo padre e il lavoro di agricoltore. Fondò una città, alla quale diede il nome del figlio maggiore. Si era allontanato dalla presenza del Signore, respingendo la promessa di un futuro ritorno dell'uomo all'Eden: desiderava piuttosto possedere e godere quella terra ormai sottoposta alla condanna del male. Egli divenne così il rappresentante di tutti coloro che considerano il benessere materiale più importante di qualsiasi altra cosa" (*Patriarchi e Profeti*, p. 63).



### LA CONDOTTA DI CAINO

#### DOMENICA

## 1. Secondo il racconto biblico cosa caratterizzava il comportamento di Caino? Quale stile di vita adottò dopo l'assassinio del fratello?

📖 *Genesi 4:5, 8.* Ma non riguardò Caino e la sua offerta. Così Caino ne fu molto irritato, e il suo viso ne fu abbattuto...<sup>8</sup> E Caino parlò con suo fratello Abele; quando furono nei campi, Caino si levò contro suo fra-

"Quali gravi conseguenze provoca nel nostro mondo questo sentimento! L'odio che provava Saul era lo stesso che aveva acceso l'animo di Caino nei confronti di suo fratello Abele; infatti le sue opere erano giuste, e Dio lo aveva onorato mentre non aveva benedetto Caino perché le sue erano malvagie. L'invidia è figlia dell'orgoglio, e se accarezzata porta all'odio, ed eventualmente alla vendetta e all'assassinio. Accendendo l'animosità di Saul contro colui che non gli aveva mai fatto del male, Satana manifestava il suo carattere" (*Patriarchi e Profeti*, p. 548).

tello Abele e lo uccise.

📖 *Giuda 1:10,11.* Ma costoro parlano male di tutte le cose che non comprendono; tutte le cose invece, che come animali irragionevoli conoscono naturalmente, diventano per essi motivo di rovina. <sup>11</sup> Guai a loro, perché si sono incamminati per la via di Caino e per lucro si sono buttati nella perversione di Balaam e sono periti nella ribellione di Kore.

📖 *Genesi 4:7.* Se fai bene non sarai tu accettato? Ma se fai male, il peccato sta spiandoti alla porta e i suoi desideri sono volti a te; ma tu lo devi dominare».

## LUNEDÌ

### **2. Quali furono le conseguenze della sua trasgressione? Allo stesso modo, durante la legge domenicale globale, che cosa faranno i disobbedienti e quali conseguenze ne riceveranno?**

📖 **Genesi 4:15.** L'Eterno gli disse: «Per ciò, chiunque ucciderà Caino, egli sarà punito sette volte». E l'Eterno mise un segno su Caino affinché nessuno trovandolo, lo uccidesse.

📖 **Matteo 23:35.** affinché ricada su di voi tutto il sangue giusto sparso sulla terra, dal sangue del giusto Abele, fino al sangue di Zaccaria, figlio di

“Se la luce della verità vi è stata presentata rivelando che il sabato è il quarto comandamento, mostrando che non c'è alcun fondamento nella Parola di Dio per l'osservanza della domenica, e tuttavia vi aggrappate ancora al falso sabato, rifiutandovi di osservare quello che Dio chiama "il mio giorno santo", allora riceverete il marchio della bestia. Quando avviene questo? Quando obbedite al decreto che vi ordina di smettere di lavorare la domenica e di adorare Dio, pur sapendo che non c'è una sola parola nella Bibbia che dimostri che la domenica non è altro che un comune giorno lavorativo, allora acconsentite a ricevere il marchio della bestia e rifiutate il sigillo di Dio" (*Review and Herald*, 13 luglio 1897; *Evangelism*, p. 235).

## MARTEDÌ

### **3. Nonostante la sentenza che lo condannava ad essere un vagabondo, cosa edificarono Caino e sua moglie, volendo così smentire la veridicità della dichiarazione fatta dal Signore? Chi altri è stato bugiardo ed omicida fin dal principio?**

Barachia, che uccideste fra il tempio e l'altare.

📖 **Apocalisse 16:5, 6; 14:9-11.** E udii l'angelo delle acque, che diceva: «Tu sei giusto, o Signore, che sei e che eri e che hai da venire, il Santo, per aver giudicato queste cose. <sup>6</sup> Essi hanno sparso il sangue dei santi e dei profeti, e tu hai dato loro da bere del sangue, perché è la ricompensa che essi meritano»... <sup>14:9</sup> Un terzo angelo li seguì dicendo a gran voce: «Se uno adora la bestia e la sua immagine e ne prende il marchio sulla sua fronte o sulla sua mano, <sup>10</sup> berrà anch'egli il vino dell'ira di Dio, versato puro nel calice della sua ira e sarà tormentato con fuoco e zolfo davanti ai santi angeli e davanti all'Agnello. <sup>11</sup> E il fumo del loro tormento salirà nei secoli dei secoli, e non avranno requie né giorno né notte coloro che adorano la bestia e la sua immagine e chiunque prende il marchio del suo nome».

📖 **Genesi 4:14, 17.** Ecco, tu mi scacci oggi dalla faccia di questo suolo e sarò nascosto dalla tua faccia; e sarò vagabondo e fuggiasco per la terra, e avverrà che chiunque mi troverà mi ucciderà»... <sup>17</sup> E Caino conobbe sua moglie, ed ella concepì e partorì Enok. Poi Caino costruì una città, a cui diede nome Enok, dal nome di suo figlio.

📖 **Giov. 8:44.** Voi siete dal diavolo, che è vostro padre, e volete fare i desi-

*deri del padre vostro; egli fu omicida fin dal principio e non è rimasto fermo nella verità, perché in lui non c'è verità. Quando dice il falso, parla del suo perché è bugiardo e padre della menzogna.*

"In seguito alla maledizione, Caino abbandonò la casa di suo padre e il lavoro di agricoltore. Fondò una città, alla quale diede il nome del figlio maggiore. Si era allontanato dalla presenza del Signore, respingendo la promessa di un futuro ritorno dell'uomo all'Eden: desiderava piuttosto possedere e godere quella terra ormai sottoposta alla condanna del male. Egli divenne così il rappresentante di tutti coloro che considerano il benessere materiale più importante di qualsiasi altra cosa. I suoi discendenti, celebri per i loro contributi al progresso delle arti e dei mestieri, non tenevano in nessuna considerazione Dio e le sue prescrizioni." (*Patriarchi e Profeti*, p. 63).

"Dobbiamo tutti comprendere che c'è un angelo decaduto che un tempo era accanto al Cristo ed onorato dalle schiere celesti. La sua opera ingannevole venne compiuta in così grande segretezza che gli angeli in posizioni meno elevate immaginarono che egli fosse il sovrano del cielo. Satana fece credere che tutte le insinuazioni errate esistenti in cielo avessero avuto origine tra gli angeli, mentre era stato lui stesso a suggerirle, visto che non sarebbero mai state prese in considerazione dagli angeli, se non fosse stato proprio lui a concepirle. Presentò artificiosamente queste cose a Dio, come se provenissero dagli angeli, mentre in realtà era Satana stesso il loro ideatore. Poiché non era in grado di insidiare Cristo con i suoi inganni, complottò contro di Lui presentando dichiarazioni e rapporti falsi. Il risultato fu una guerra in cielo e Satana venne cacciato. Egli divenne il nemico mortale di Cristo" (*This Day with God*, p. 256).

---

## USCIRE DAI CENTRI CORROTTI

### MERCOLEDÌ

**4. In quest'ultimo tempo che cosa ci dice il Signore di lasciare sia letteralmente che spiritualmente? In quale città della Galilea crebbe Gesù? Che cosa si diceva di quella città?**

---

**[L]** *Apocalisse 18:4-5.* Poi udii un'altra voce dal cielo che diceva: «Uscite da essa, o popolo mio, affinché non abbiate parte ai suoi peccati e non

*vi venga addosso alcuna delle sue piaghe,<sup>5</sup> perché i suoi peccati si sono accumulati e sono giunti fino al cielo, e Dio si è ricordato delle sue iniquità.*

**[L]** *Osea 11:1.* Quando Israele era fanciullo, io l'amai e dall'Egitto chiamai mio figlio.

**[L]** *1 Giov. 2:15, 16.* Non amate il mondo, né le cose che sono nel mondo. Se uno ama il mondo, l'amore del Padre non è in lui,<sup>16</sup> perché tutto ciò che è nel mondo, la concupiscenza della carne, la concupiscenza degli occhi e l'orgoglio della vita, non vie-

ne dal Padre, ma dal mondo.

[ ] *Giov. 1:46, p.p.* E Natanaele gli disse: «Può venire qualcosa di buono da Nazaret?»...

"La ricerca dei piaceri e dei divertimenti si concentra nelle città. Molti genitori che hanno preferito una dimora cittadina per i figli pensando di offrir loro maggiori vantaggi, prima o poi rimangono delusi e si accorgono troppo tardi del grave errore commesso. Le città d'oggi vanno rapidamente trasformandosi in altrettante Sodoma e Gomorra. I frequenti giorni festivi invitano all'ozio, i divertimenti eccitanti come il teatro, le corse dei cavalli, le scommesse e i giochi d'azzardo, i liquori, le feste e i banchetti vari, stimolano al massimo tutte le passioni e i giovani si lasciano trascinare dalla corrente generale" (*Parole di vita*, p. 30).

"Mi è stato rivelato che le città saranno piene di confusione, di violenza e di criminalità e che tutte queste cose andranno aumentando di intensità sino alla fine della storia di questo mondo" (*I tesori delle Testimonianze*, vol. 3°, p. 70).

"Ovunque le città rappresentano i focolai del vizio. Ovunque si vedono e si odono gli effetti del male, le istigazioni alla sensualità e alla depravazione" (*Sulle orme del gran medico*, p. 196)

"È tempo che il nostro popolo prenda le proprie famiglie dalle città e le porti in località più ritirate, altrimenti molti giovani, e anche molti anziani, saranno sedotti e conquistati dal nemico. "Via dalle città, via dalle città!" Questo è il messaggio che il Signore mi ha dato" (*Maranatha*, p. 141).

---

## GIOVEDÌ

### **5. Qual è il posto più sano in cui vivere e perché? Perché i figli di Dio non dovrebbero riunirsi in colonie?**

[ ] *Isaia 65:21, 22.* Costruiranno case e le abiteranno, planteranno vigne e ne mangeranno il frutto. <sup>22</sup> Non costruiranno più perché un altro vi abiti, non planteranno più perché un altro mangi; poiché i giorni del mio popolo saranno come i giorni degli alberi; e i miei eletti godranno a lungo dell'opera delle loro mani.

[ ] *Atti 8:1.* Or Saulo approvava la sua uccisione. In quel tempo ci fu grande persecuzione contro la chiesa che era in Gerusalemme; e furono tutti dispersi per le contrade della Giudea e della Samaria, ad eccezione degli apostoli.

"Il mondo protestante ha istituito un sabato idolatrico al posto del sabato di Dio e sta seguendo le orme del Papato. Per questo motivo vedo la necessità che il popolo di Dio si trasferisca dalle città in luoghi di campagna ritirati, dove possa coltivare la terra e raccogliere i propri prodotti. In questo modo possono

crescere i loro figli con abitudini semplici e salutari. Vedo la necessità di affrettarsi a preparare tutto per la crisi" (Lettera 90, 1897, in *Country Living*, p. 21).

"Ai nostri giorni il Signore desidera che il suo popolo non viva in colonie ma si diffonda su tutta la terra. Gesù disse: "Andate in tutto il mondo e predicate il Vangelo a ogni creatura" Marco 16:15. Quando i discepoli seguirono la loro inclinazione a rimanere in gran numero a Gerusalemme, fu permesso che venissero perseguitati: così furono dispersi in tutte le parti del mondo abitato.

"Molti membri delle nostre grandi chiese non fanno relativamente nulla. Se invece di concentrarsi nello stesso posto si recassero in luoghi in cui la verità non è ancora arrivata, potrebbero compiere una buona opera. Gli alberi piantati a distanza troppo ravvicinata non fioriscono. Il giardiniere li trapianta affinché abbiano spazio per crescere e non rimangano nani e malaticci. La stessa regola si applicherebbe bene per le nostre grandi chiese. Molti membri stanno morendo spiritualmente per mancanza di questo lavoro. Stanno diventando malaticci e inefficienti. Trapiantati altrove, avrebbero spazio per crescere forti e vigorosi" (*Country Living*, p. 21).

## VENERDÌ

**6. Qual è la cosiddetta "città eterna" che regna sui popoli e si comporta in modo iniquo contro la legge di Dio? Chi dovette affrontare lo stesso spirito di quella città spirituale, nota anche come Babilonia, governata dallo spirito del malvagio Caino?**

---

📖 *Apocalisse 17:18. E la donna che hai visto è la grande città che regna sulle terre della terra.*

"I primi cristiani formavano davvero un popolo particolare. Il loro comportamento irreprensibile e la loro fede incrollabile, costituivano un costante rimprovero per i peccatori ostinati. Quantunque essi fossero numericamente pochi, privi di ricchezze, di posizioni, di titoli onorifici, intimorivano chi agiva male e ovunque il loro carattere e la loro dottrina erano ben noti. Essi erano odiati dai malvagi, come Abele era odiato da Caino. Per la stessa ragione che spinse Caino a uccidere il fratello, coloro che cercavano di sottrarsi ai richiami dello Spirito Santo condannarono a morte il popolo di Dio. In fondo, era la stessa ragione che aveva indotto gli ebrei a rigettare il Salvatore e a crocifiggerlo: la purezza e la santità del suo carattere erano

📖 *1 Pietro 5:13. La chiesa che è in Babilonia, eletta come voi, vi saluta. Anche Marco, mio figlio, vi saluta.*

📖 *Ebrei 11:35-38. Le donne riebbero per risurrezione i loro morti; altri invece furono distesi sulla ruota e martoriati, non accettando la liberazione, per ottenere una migliore risurrezione.<sup>36</sup> Altri ancora subirono scherni e flagelli, e anche catene e prigionia.<sup>37</sup> Furono lapidati, segati, tentati, morirono uccisi di spada, andarono in giro coperti di pelli di pecora e di capra, bisognosi, afflitti, maltrattati<sup>38</sup> (il mondo non era degno di loro), erranti per deserti e monti, in spelonche e grotte della terra.*

un costante rimprovero al loro egoismo e alla loro corruzione. Dai giorni di Gesù in poi, i suoi fedeli discepoli hanno provocato l'odio e l'opposizione di chi ama e segue la via del peccato" (*Il gran conflitto*, p. 43).

"Quando Caino, istigato da una volontà perversa, comprese che non avrebbe potuto imporsi su Abele, si infuriò a tal punto che lo uccise. Coloro che difendono la validità della legge di Dio, ovunque essi siano, dovranno affrontare lo spirito che animò Caino, quello stesso che in tutte le epoche ha fatto innalzare pali e roghi per distruggere quanti hanno seguito l'esempio del Cristo. Satana e i suoi angeli non possono costringere alla sottomissione i discepoli di Gesù e per questo motivo suscitano contro di loro ogni genere di crudeltà. Si tratta della manifestazione della collera di chi sa di avere perso. Ogni martire di Gesù è morto da vincitore. Il profeta dice: "Ma essi l'hanno vinto [il serpente antico, che è chiamato Diavolo e Satana] a cagione del sangue dell'Agnello e a cagione della parola della loro testimonianza; e non hanno amata la loro vita, anzi l'hanno esposta alla morte" Apocalisse 12:11, 9" (*Patriarchi e Profeti*, p. 58).

## SABATO

**7. Dopo aver affrontato lo spirito di Caino, dove vivranno gli eletti ed i santi nei secoli dei secoli? Spiega come mai la città santa non avrà bisogno del sole che oggi è necessario per la salute.**

*con loro e sarà il loro Dio...<sup>23</sup> E la città non ha bisogno del sole né della luna, che risplendano in lei, perché la gloria di Dio la illumina e l'Agnello è il suo luminare.<sup>24</sup> E le nazioni di quelli che sono salvati cammineranno alla sua luce, e i re della terra porteranno la loro gloria ed onore in lei.*

**[L]** *2 Re 23:5. Inoltre sopprese i sacerdoti idolatri che i re di Giuda avevano stabilito per bruciare incenso negli alti luoghi nelle città di Giuda e nei dintorni di Gerusalemme, e quelli che bruciavano incenso a Baal, al sole, alla luna, ai segni dello zodiaco e a tutto l'esercito del cielo.*

**[L]** *Apocalisse 21:2, 3; 23-24. E io, Giovanni, vidi la santa città, la nuova Gerusalemme, che scendeva dal cielo da presso Dio, pronta come una sposa adorna per il suo sposo.<sup>3</sup> E udii una gran voce dal cielo, che diceva: «Ecco il tabernacolo di Dio con gli uomini! Ed egli abiterà con loro; e essi saranno suo popolo e Dio stesso sarà*

**[L]** *Malachia 4:2. Ma per voi che temete il mio nome, sorgerà il sole della giustizia con la guarigione nelle sue ali, e voi uscirete e salterete come vitelli di stalla.*

"Comunque la mancanza di una prova biblica in favore dell'osservanza della domenica provocò molto imbarazzo. La gente metteva in dubbio il diritto dei suoi capi spirituali a trascurare questa esplicita dichiarazione di Dio: "Ma il settimo giorno è il sabato del Signore Dio tuo" per onorare il giorno del sole. Per sopperire all'assenza di una testimonianza biblica si ricorse ad

altri espedienti. Uno zelante sostenitore della domenica, che verso la fine del XII secolo visitò le chiese dell'Inghilterra, incontrò una forte resistenza da parte dei fedeli testimoni della verità. Vista l'inutilità dei suoi sforzi, egli abbandonò il paese per cercare qualcosa che potesse aiutarlo a imporre i suoi insegnamenti. Quando ritornò, riscosse un notevole successo. Aveva con sé un rotolo che pretendeva provenisse direttamente da Dio: conteneva l'ordine di osservare la domenica, accompagnato da spaventose minacce, per terrorizzare chi avesse disubbidito. Si affermava che questo prezioso documento, che era una volgare contraffazione pari all'istituzione che esso voleva sostenere, fosse caduto dal cielo e fosse stato trovato a Gerusalemme, sull'altare di S. Simeone, sul Golgota. In realtà, la fonte dalla quale esso proveniva era il palazzo pontificio di Roma. La frode e la falsificazione utilizzate per accrescere la potenza e l'autorità della chiesa sono state considerate in ogni tempo legali dalla gerarchia papale" (*Il gran conflitto*, p. 449).

"Nella città di Dio "non ci sarà più notte". Nessuno proverà l'esigenza o il desiderio di riposare. Non ci si stancherà di fare la volontà di Dio o di onorare il suo nome. Proveremo sempre la freschezza di un mattino eterno. "...non avranno bisogno di luce di lampada, né di luce di sole, perché li illuminerà il Signore Iddio..." Il popolo di Dio godrà del privilegio di una comunione diretta con il Padre e con il Figlio" (*Il gran conflitto*, p. 529).

Per favore, leggere il rapporto Missionario dell'  
UGANDA a pagina 42.

## LEZIONE 5

Sabato, 29 aprile 2023

# Abele e l'obbedienza



*Abele significa "Dio è mio Padre."*

"La prima era stata pronunciata sulla posterità di Adamo e sulla terra a causa della disubbidienza. La seconda venne manifestata dopo che Caino uccise suo fratello Abele. La terza maledizione pronunciata da Dio, e più terribile delle altre, cadde sulla terra con il diluvio" (*Consigli su cibi e alimentazione*, p. 258).

### BENDIZIONI PER L'OBEDIENZA

#### DOMENICA

**1. Cosa significa il nome Abele e qual era la sua occupazione? Quali città di Israele e dintorni gli rendono onore commemorando il suo nome?**

📖 *Genesi 4:2; 50:10, 11.* Poi partorì ancora Abele, suo fratello. E Abele divenne pastore di greggi; mentre Caino divenne lavoratore della terra...<sup>50:10</sup> Come furono giunti all'aia di Atad, che è oltre il Giordano, vi fecero grandi e solenni lamenti; e Giuseppe osservò per suo padre un lutto di sette giorni.<sup>11</sup> Or quando gli abitanti del paese, i Cananei, videro il lutto dell'aia di Atad, dissero: «Questo è

un grave lutto per gli Egiziani!». Perciò quel luogo fu chiamato Abel-Mit-sraim che è oltre il Giordano.

📖 *Numeri 33:48, 49.* Partirono dai monti Abarim e si accamparono nelle pianure di Moab, presso il Giordano sulla sponda opposta a Gerico.<sup>49</sup> Si accamparono presso il Giordano, da Beth-Jescimoth fino ad Abel-Shittim, nelle pianure di Moab.

📖 *2 Samuele 20:14-15.* Joab passò attraverso tutte le tribù d'Israele fino ad Abel e a Beth-Maakah. E tutti i Berei si radunarono e lo seguirono.<sup>15</sup> Andarono poi ad assediare Sceba in Abel di Beth-Maakah e costruirono un terrapieno contro la città che si ergeva vicino alle mura; tutta la gente che era con Joab cercava di danneggiare le mura per farle cadere

## LUNEDÌ

### 2. Quale esempio diede Abele? Quali benefici psicofisici arreca l'essere obbedienti e generosi?

---

---

📖 *Genesi 4:4.* Or Abele offerse anch'egli dei primogeniti del suo gregge e il loro grasso. E l'Eterno riguardò Abele e la sua offerta.

"Come Dio aveva ordinato, Abele portò le primizie ed il grasso del suo gregge ed in umile riverenza presentò l'offerta con piena fiducia nel Messia futuro. Dio gradì la sua offerta e una luce sfolgorò dal cielo consumando il sacrificio di Abele. Caino non ricevette alcuna evidenza che la sua offerta fosse stata accettata e s'irritò contro il Signore e contro il fratello. Allora Dio accondiscese ad inviare un angelo perché parlasse con lui" (*The Truth About Angels*, p. 64)

"La prosperità spirituale è intimamente connessa con la generosità cristiana. I seguaci di Cristo dovrebbero gioire di aver il privilegio di manifestare nella loro vita la beneficenza del loro Redentore. Quando danno al Signore, essi hanno la certezza che il loro tesoro li sta precedendo nelle corti celesti. Volete avere una proprietà sicura? Mettetela nelle mani che portano i segni della crocifissione. Volete gioire dei vostri beni? Usateli per benedire i poveri e i sofferenti. Volete che le vostre proprietà aumentino? Seguite le istruzioni divine: "Onora l'Eterno con i tuoi beni e con le primizie d'ogni tua rendita; i tuoi granai saranno ripieni d'abbondanza e i tuoi tini traboccheranno di mosto". Se essi tratterranno le loro proprietà e il loro denaro per motivi egoistici, avranno una perdita eterna. Ma se daranno il loro tesoro a Dio, da quel momento esso porterà il suo sigillo. La sua approvazione sarà un motivo d'inesauribile prosperità" (*Gli uomini che vinsero un impero*, p. 216).

## MARTEDÌ

### 3. Quali ulteriori benefici per la salute derivano dall'obbedienza alla legge di Dio?

---

---

📖 *Ezechiele 44:30.* La parte migliore di tutte quante le primizie e di tutte le offerte elevate di ogni genere tra le vostre offerte elevate, apparterranno ai sacerdoti; darete al sacerdote anche le primizie della pasta per far dimorare la benedizione sulla vostra casa.

📖 *Atti 20:35.* In ogni cosa vi ho mostrato che affaticandosi in questo modo ci conviene sostenere gli infermi e ricordarsi delle parole del Signore Gesù, il quale disse: "C'è maggior felicità nel dare che nel ricevere!".

📖 *Levitico 26:3-6.* Se vi comportate secondo i miei statuti, osservate i miei comandamenti, e li mettete in pratica, <sup>4</sup> io vi darò le piogge nella loro stagione, la terra darà i suoi prodotti e gli alberi della campagna daranno i loro frutti. <sup>5</sup> La trebbiatura durerà fino alla vendemmia e la vendemmia durerà fino alla semina; mangerete a sazietà il vostro pane e abiterete al sicuro nel vostro paese. <sup>6</sup> Io farò regna-

re la pace nel paese; vi coricherete e nessuno vi spaventerà; farò sparire dal paese le bestie cattive e la spada non passerà per il vostro paese.

📖 **Deuteronomio 6:2, 3.** Affinché tu tema l'Eterno, il tuo DIO, osservando, per tutti i giorni della tua vita, tu, tuo figlio e il figlio di tuo figlio, tutti i suoi statuti e tutti i suoi comandamenti che io ti do, e affinché i tuoi giorni siano prolungati. <sup>3</sup>Ascolta dunque, Israele, e abbi cura di met-

terli in pratica, affinché tu prosperi e moltiplichiate grandemente nel paese dove scorre latte e miele, come l'Eterno, il DIO dei tuoi padri, ti ha detto.

📖 **Proverbi 3:1-2, 8.** Figlio mio, non dimenticare il mio insegnamento e il tuo cuore custodisca i miei comandamenti, <sup>2</sup>perché ti aggiungeranno lunghi giorni, anni di vita e pace.<sup>8</sup> questo sarà guarigione per i tuoi nervi e un refrigerio per le tue ossa.

"La salute, la vita e la felicità sono il risultato dell'obbedienza alle leggi naturali che governano il nostro organismo. Se la nostra volontà e le nostre vie sono in armonia con la volontà e le vie di Dio, se facciamo ciò che piace al nostro Creatore, Egli manterrà il nostro organismo in buona salute e ripristinerà le forze morali, mentali e fisiche, servendosi di noi per operare alla Sua gloria. Se cooperiamo con Lui in quest'opera, la salute e la felicità, la pace ed il benessere saranno il sicuro risultato" (*Our Father Cares*, p. 30).

"Dal momento che l'uomo viene convertito dalla verità, la trasformazione del carattere continua ad andare avanti. La sua comprensione aumenta man mano che egli diventa un uomo ubbidiente a Dio. Egli ha la mente di Cristo, e la volontà del Signore diventa la sua volontà. La mente che si sottomette senza riserve alla guida dello Spirito di Dio, cresce e si sviluppa costantemente" (*Messaggi scelti*, vol.1°, p. 281).

---

## MERCOLEDÌ

*l'Eterno che ti guarisco».*

**4. Perché Dio si è fatto conoscere con il nome di Jehovah-rofi (l'Eterno che ti guarisce)? Quali sono le maledizioni che colpiscono i disubbidienti?**

📖 **Deuteronomio 28:15, 22, 27, 28.** Ma se non ubbidisci alla voce dell'Eterno, il tuo DIO, per osservare con cura tutti i suoi comandamenti e tutti i suoi statuti che oggi ti prescivo, avverrà che tutte queste maledizioni verranno su di te e ti raggiungeranno... <sup>22</sup> L'Eterno ti colpirà con la consunzione, con la febbre, con l'infiammazione, con il caldo bruciante, con la spada, con il carbonchio e con la ruggine, che ti perseguiteranno fino alla tua distruzione... <sup>27</sup> L'Eterno ti colpirà con l'ulcera d'Egitto, con le emorroidi, con la scabbia e con la tigna, di cui non potrai guarire. <sup>28</sup> L'Eterno ti colpirà di pazzia, di cecità e di smarrimento di cuore.

---

📖 **Esodo 15:26.** E disse: «Se tu ascolti attentamente la voce dell'Eterno, il tuo DIO, e fai ciò che è giusto ai suoi occhi e porgi orecchio ai suoi comandamenti e osservi tutte le sue leggi, io non ti manderò addosso alcuna delle malattie che ho mandato addosso agli Egiziani, perché io sono

"La malattia, la sofferenza e la morte sono il frutto di una forza antagonista. Satana è il distruttore e Dio il restauratore. Le parole pronunciate per Israele sono vere anche oggi per coloro che recuperano la salute del corpo e dello spirito: "...Io sono il Signore, colui che ti guarisce". Esodo 15:26. Il desiderio di Dio per ogni essere umano è espresso dalle parole: "Carissimo, io prego che in ogni cosa tu prosperi e goda buona salute, come prospera l'anima tua". 3 Giovanni 2. Egli è colui che "...perdona tutte le tue colpe, risana tutte le tue infermità; salva la tua vita dalla fossa, ti corona di bontà e compassioni". Salmi 103:3, 4" (*Sulle orme del gran medico*, p. 55).

## UN MARTIRE PER CRISTO

### GIOVEDÌ

#### **5. Perché Caino si infuriò fino ad uccidere il fratello? Come cercò di giustificare il suo peccato?**

📖 *Genesi 4:5.* Ma non riguardò Caino e la sua offerta. Così Caino ne fu molto irritato, e il suo viso ne fu abbattuto.

📖 *Proverbi 27:4.* L'ira è crudele e la collera impetuosa, ma chi può resistere alla gelosia?

📖 *Genesi 4:9.* Allora l'Eterno disse a Caino: «Dov'è tuo fratello Abele?». Egli rispose: «Non lo so; sono io forse il custode di mio fratello?».

"Quando Caino, istigato da una volontà perversa, comprese che non avrebbe potuto imporsi su Abele, si infuriò a tal punto che lo uccise. Coloro che difendono la validità della legge di Dio, ovunque essi siano, dovranno affrontare lo spirito che animò Caino, quello stesso che in tutte le epoche ha fatto innalzare pali e roghi per distruggere quanti hanno seguito l'esempio del Cristo. Satana e i suoi angeli non possono costringere alla sottomissione i discepoli di Gesù e per questo motivo suscitano contro di loro ogni genere di crudeltà. Si tratta della manifestazione della collera di chi sa di avere perso. Ogni martire di Gesù è morto da vincitore ...

"Caino, l'omicida, fu ben presto chiamato a rendere conto del proprio crimine. "E l'Eterno disse a Caino: Dov'è Abele tuo fratello? Ed egli rispose: Non lo so; son io forse il guardiano di mio fratello?" Genesi 4:9. Caino si era spinto troppo lontano nel compiere il male e aveva ormai perso la consapevolezza della costante presenza di Dio, della sua grandezza e onniscienza. Questo spiega perché, nel desiderio di nascondere la propria colpa, egli ricorse all'inganno" (Patriarchi e Profeti, pp. 58-59).

### VENERDÌ

#### **6. Come considerò il Signore Gesù la morte di Abele? Quale attributo fondamentale aveva questo nobile credente?**

📖 *Luca 11:51.* Dal sangue di Abele fino al sangue di Zaccaria, che fu ucciso tra l'altare e il tempio; sì, io vi dico, ne sarà chiesto conto a questa generazione.

📖 *Ebrei 11:4.* Per fede Abele offrì a Dio un sacrificio più eccellente di quello

---

---

di Caino; per essa egli ricevette la testimonianza che era giusto, quando Dio attestò di gradire le sue offerte; e per mezzo di essa, benché morto, egli parla ancora

"Quando vi insulteranno e vi perseguiteranno" dice Gesù "rallegratevi e giubilate". Cfr. Matteo 5:11, 12. Presentando ai suoi uditori i profeti che hanno parlato nel nome del Signore, li definisce "modello di sopportazione e di pazienza". Cfr. Giacomo 5:10. Abele, il primo vero credente tra i figli di Adamo, morì martire. Enoc camminò con Dio e un giorno nessuno lo vide più. Noè venne considerato come un fanatico e un allarmista.

"Altri furono messi alla prova con scherni, frustate, anche catene e prigione ... altri furono torturati perché non accettarono la loro liberazione per ottenere una risurrezione migliore" Ebrei 11:36, 35.

In ogni epoca i messaggeri scelti da Dio sono stati disprezzati e perseguitati, ma grazie alle loro sofferenze si è diffusa la conoscenza di Dio. Ogni discepolo del Cristo dovrebbe seguire lo stesso esempio, compiere la stessa opera, nella convinzione che i loro nemici non possono fare nulla contro la verità, e tutto si trasforma a suo favore. Dio desidera che il messaggio della verità si diffonda e sia oggetto di approfondimenti e discussioni, nonostante alcuni lo disprezzino. La sensibilità degli uomini deve essere risvegliata e ogni contrasto, attacco o sforzo per limitare la libertà di coscienza viene utilizzato da Dio per destare gli animi assopiti" (*Con Gesù sul monte delle beatitudini*, p. 45).

---

## SABATO

### **7. Elenca alcuni tratti della vita di Abele che sono simili a quelli di Cristo. Sai chi rappresenta Abele?**

---

📖 **Giov. 1:36.** E, fissando lo sguardo su Gesù che passava, disse: «Ecco l'Agnello di Dio».

📖 **1 Corinzi 15:20, 23.** Ma ora Cristo è stato risuscitato dai morti, ed è la primizia di coloro che dormono...<sup>23</sup> ma ciascuno nel proprio ordine: Cristo la primizia, poi coloro che sono di Cristo alla sua venuta.

📖 **Ebrei 12:24.** E a Gesù, il mediatore del nuovo patto, e al sangue dell'aspersione, che dice cose migliori di quello di Abele.

📖 **Apocalisse 12:11.** Ma essi l'hanno vinto per mezzo del sangue dell'Agnello e per mezzo della parola della loro testimonianza; e non hanno amato la loro vita, tanto da esporla alla morte.

"Caino e Abele rappresentano due categorie di persone che esisteranno sempre nel mondo, sino alla fine dei tempi. La prima è costituita da coloro che accettano il sacrificio per il peccato, la seconda da quanti rischiano di non essere salvati perché confidano nei propri meriti. La loro offerta non ha alcun valore, in quanto esclude la mediazione divina: in sé, non è sufficiente a ottenere il favore di Dio. Le nostre trasgressioni possono essere perdonate solo grazie al Cristo. Coloro che non riconoscono in alcun modo la propria insufficienza, e ritengono di poter fare a meno del sacrificio di Gesù, sono

convinti di poter ricevere le benedizioni di Dio tramite le loro opere senza la grazia divina; il loro errore è simile a quello di Caino. Chi non accetta il valore della morte del Salvatore, rimane sotto la condanna del male e niente potrà liberarlo da questa prigionia" (*Patriarchi e Profeti*, p. 56).

"Col decreto che imporrà l'istituzione papale, che è una violazione della legge di Dio, la nostra nazione (Stati Uniti) si distaccherà completamente dalla giustizia. Quando il Protestantismo stenderà la sua mano attraverso il baratro per stringere quella del potere romano; quando si protenderà sopra l'abisso per afferrare la mano dello spiritismo; quando sotto l'azione di questa triplice alleanza il nostro paese ripudierà ogni principio della sua costituzione come governo protestante e repubblicano e prenderà disposizioni per la propagazione della falsità e degli inganni papali, allora sapremo che è giunto il tempo delle straordinarie opere di Satana e che la fine è vicina.

Come l'approssimarsi degli eserciti romani fu per i discepoli un segno dell'incombente distruzione di Gerusalemme, così questa apostasia è per noi un indizio che il limite della sopportazione divina è stato raggiunto, che la misura dell'empietà della nostra nazione è colma e che l'angelo della misericordia sta per spiccare il volo per mai più ritornare. Il popolo di Dio, allora, conoscerà le scene di afflizione e di angoscia descritte da Giacobbe, e i gemiti dei fedeli perseguitati saliranno al cielo. Allo stesso modo come il sangue di Abele gridava dalla terra, si leveranno a Dio delle voci dalle fosse dei martiri, dai sepolcri del mare, dalle celle dei conventi: "Fino a quando, o Signore, che sei santo e verace non fai giustizia e non vendichi il nostro sangue su quelli che abitano sopra la terra?" (*I tesori delle testimonianze*, vol. 2°, p. 102).



#### **PER LO STUDIO ULTERIORE—I PRIMI FRUTTI, I MARTIRI E LA RESURREZIONE**

"Gesù risorse dai morti come primizia di coloro che dormono. Egli era raffigurato dal covone che veniva agitato nel tempio e la sua risurrezione avvenne proprio nel giorno in cui i covoni erano presentati davanti al Signore. Per più di mille anni quella cerimonia simbolica era stata ripetuta. Si raccoglievano le prime spighe mature nei campi di grano e quando il popolo saliva a Gerusalemme, in occasione della Pasqua, il covone delle primizie veniva agitato davanti al Signore come offerta di riconoscenza; solo dopo questa cerimonia si poteva mietere e raccogliere il grano. Il covone consacrato a Dio era un simbolo del raccolto. Nello stesso modo il Cristo, la primizia, raffigurava il grande raccolto spirituale che doveva essere introdotto nel regno di Dio. La sua risurrezione è un simbolo e una garanzia di quella di tutti i giusti. "Poiché, se crediamo che Gesù morì e risuscitò, così pure, quelli che si sono addormentati, Iddio, per mezzo di Gesù, li ricondurrà con esso lui". 1 Tessalonicesi 4:14.

Quando il Cristo risuscitò, portò con sé una folla di prigionieri. Alla sua morte, il terremoto aveva fatto aprire delle tombe; quando risuscitò fece uscire dai sepolcri quei giusti che erano stati collaboratori di Dio e che, a costo della loro vita, avevano reso testimonianza della verità. Da quel momento diventavano testimoni di colui che li aveva risuscitati dai morti.

Durante il suo ministero Gesù aveva chiamato dei morti alla vita. Aveva risuscitato il figlio della vedova di Nain, la figlia di un capo d'Israele e Lazzaro. Ma quei risorti non erano stati rivestiti di immortalità. Essi restarono, dopo essere ritornati in vita, soggetti alla morte; mentre coloro che uscirono dalla tomba al momento della risurrezione del Cristo, ne uscirono per la vita eterna. Ascesero al cielo con lui, come trofei della sua vittoria sulla morte e sul sepolcro, non più prigionieri di Satana, ma redenti di Cristo. Gesù li aveva strappati alla tomba come primizie della sua potenza, per essere sempre con lui, senza più morte né dolore" (*La Speranza dell'uomo*, p. 603).



## RAPPORTO MISSIONARIO DALL' UGANDA

**Da leggere sabato 29 aprile 2023**

L' Offerta Speciale della Scuola Sabatica  
verrà raccolta sabato 6 maggio 2023

“Allora io dissi loro: «Voi vedete la misera condizione nella quale ci troviamo: Gerusalemme è distrutta e le sue porte sono consumate dal fuoco! Venite, ricostruiamo le mura di Gerusalemme, e così non saremo più nell'obbrobrio!». Raccontai quindi loro come la mano benefica del mio DIO era stata su di me e anche le parole che il re mi aveva detto. Essi allora dissero: «Leviamoci e mettiamoci a costruire!». Così presero coraggio per mettere mano a questo importante lavoro” Nehemia 2:17, 18.

La Repubblica dell'Uganda è un paese situato nell'Africa orientale senza sbocco sul mare. Confina a nord con il Sudan del Sud, a est con il Kenya, a sud con la Tanzania, a ovest con la Repubblica Democratica del Congo e a sud-ovest con il Ruanda. La parte meridionale del paese è occupata in gran parte dal lago Vittoria, che si estende pure al Kenya e alla Tanzania. L'Uganda rientra nella regione africana dei Grandi Laghi e nel bacino del Nilo ed ha un clima equatoriale vario. Si estende su 241.037 chilometri quadrati (149.773 miglia quadrate), con una popolazione di 48.314.812 abitanti (aprile 2022). Circa 8,5 milioni di persone vivono a Kampala, la capitale. L'Uganda è un Paese multilingue. Quarantatré delle lingue ivi esistenti rientrano in cinque famiglie principali: bantu, nilotico, sudanico centrale e kuliak, oltre all'inglese, eredità del periodo coloniale. L'inglese è la lingua ufficiale del Paese e il kiswahili (swahili) è la lingua nazionale.

L'Uganda è conosciuto come un Paese cristiano. Circa l'84,5% della popolazione è considerata cristiana, con il 39,3% di cattolici romani, il 32% di anglicani, l'11,1% di pentecostali, l'1,5% di adventisti del settimo giorno, lo 0,3% di battisti e lo 0,1% di ortodossi. Il resto è costituito dal 13,7% di musulmani e dall'1,8% di altre religioni.

Nel continente africano il messaggio della Riforma è entrato dal Sudafrica negli anni '20 (del 1900), ma solo negli anni '70 si è esteso all'Africa orientale, come la Tanzania, il Kenya e altri paesi. Ha raggiunto l'Uganda nel 1996 dal Kenya attraverso l'Uganda orientale. Tuttavia all'inizio l'opera ha sofferto a causa dell'infedeltà di coloro che frequentavano la chiesa. Poi il Signore operò nel cuore di altre persone che si erano rifugiate in Tanzania e da lì l'opera si estese nelle zone sud-occidentali e gradualmente nei settori occidentali, centrali e settentrionali del paese.

A causa di vari fattori, l'opera si è estesa molto lentamente e l'attuale numero di membri del campo ugandese è di 467. Siamo grati che in molte aree le

chiese locali si stiano normalizzando ed incrementando. Una grande sfida per la causa del Signore è l'instabilità delle famiglie della chiesa. In origine, quasi tutte le coppie non erano legalmente sposate e questo provocò spesso separazioni coniugali, divorzi e nuovi matrimoni, tutti fenomeni che ebbero effetti negativi sull'opera. Per risolvere questo problema dovevamo seguire la risoluzione della Conferenza Generale di far legalizzare tutti i matrimoni: e rendiamo lode al Signore perché i membri sono stati disposti a farlo. Nella maggior parte delle regioni del paese c'è molta corruzione e questo fa sì che il certificato di matrimonio sia molto costoso. La soluzione è che l'organizzazione ecclesiastica sia registrata presso il governo, in modo che i ministri possano celebrare i matrimoni e rilasciare i relativi certificati.

Ma c'è un'altra difficoltà che ancora resta da affrontare. L'autorizzazione del governo richiede che l'organizzazione disponga di una adeguata sala per matrimoni che sia in regola secondo le normative vigenti. Questa è ora la nostra sfida più grande. Non abbiamo a disposizione un siffatto locale! Per grazia di Dio, abbiamo un terreno a Kampala che è stato acquistato alcuni anni fa con una donazione del defunto pastore Branko Cholich per realizzare la sede del campo ugandese. Grazie agli sforzi congiunti dei nostri membri, al sostegno ed alle donazioni dell'istituzione tedesca Bridge to Life (cioè l'ente benefico guidato dal fratello Gerhard Köbele e dalla sua defunta moglie Felicia) abbiamo potuto iniziare a costruire la sala riunioni, gli uffici e la casa per il pastore. Le fondamenta sono state gettate nel 2016, ma il progetto è stato completato solo al 46%. Pertanto, la maggior parte è ancora incompiuta. Poiché i nostri membri per due anni sono stati gravemente colpiti dal lockdown dovuto al COVID-19, non è stato possibile completare la costruzione. Se dovessimo dipendere solo dalle nostre risorse il lavoro richiederebbe ancora molti anni, determinando per la chiesa grandi difficoltà ed ostacoli.

Ecco perché i fratelli del campo ugandese chiedono fraternamente ai credenti di tutto il mondo di sostenerli con le loro offerte, affinché si riesca a far fronte agli oneri finanziari ed a portare a termine questo progetto. Vi preghiamo quindi di rafforzare le nostre "mani per questa buona opera" sia attraverso la preghiera sia con la vostra generosità!

"Dio ha scelto gli uomini come suoi amministratori. I beni che Egli ha affidato loro, sono mezzi che ha provveduto per la diffusione del messaggio del Vangelo; agli amministratori fedeli, Egli affiderà ricchezze maggiori. L'Eterno dice: "Io onoro quelli che mi onorano". 1 Samuele 2:30. "Iddio ama un donatore allegro" (2 Corinzi 9:7); e quando il suo popolo con gratitudine gli porterà i doni e le offerte "non di mala voglia né per forza" riceverà le benedizioni che ha promesso" (Patriarchi e Profeti, p. 445). Che la ricca benedizione del Signore accompagni le vostre generose offerte e sacrifici.

Vostro fratello al servizio di Cristo,

*—Pastore Mulatu Tekle  
Presidente del Campo dell' Uganda*

Offerta Speciale della Scuola Sabatica per

**L'UGANDA**

*Dio benedica la vostra generosa donazione!*

## LEZIONE 6

**Sabato, 6 maggio 2023**

# Seth e la preghiera di guarigione

*Seth significa "sostituzione".*

"Gli fu dato il nome di Seth, che significa "designato" o "compenso", perché la madre disse: "... Iddio m'ha dato un altro figliuolo al posto d'Abele, che Caino ha ucciso" (*Patriarchi e Profeti*, p. 62).

"E la preghiera della fede salverà il malato e il Signore lo risanerà; e se ha commesso dei peccati, gli saranno perdonati" (Giacomo 5:15).

"Ma gli insegnamenti che Dio impartì ad Adamo, che Seth trasmise ed Enoc illustrò con il suo esempio, dissiparono questa triste ed oscura prospettiva e diedero all'uomo una speranza. Infatti, se attraverso Adamo la morte era ormai diventata parte dell'eredità dell'uomo, egli avrebbe tuttavia potuto riconquistare l'immortalità, grazie al Redentore che Dio aveva promesso" (*Patriarchi e Profeti*, p. 69).



## IL NOBILE FIGLIO DI ADAMO

### DOMENICA

**1. Dopo la morte di Abele, quale figlio diede alla luce Eva e qual era il significato del suo nome? Che tipo di persona era Seth e come contribuì allo sviluppo della verità?**

---

---

---

**[L]** *Genesi 4:25, 26; 5:3. Quindi Adamo conobbe ancora la sua moglie, che partorì un figlio e lo chiamò Seth, perché ella disse: «Dio mi ha dato un altro discendente al posto di Abele, che Caino ha ucciso». <sup>26</sup> Anche a Seth nacque un figlio, e lo chiamò Enosh. Allora si cominciò a invocare il nome dell'Eterno... <sup>5:3</sup> Adamo visse centotrent'anni e generò un figlio a sua somiglianza, conforme alla sua immagine, e lo chiamò Seth.*

"Seth era più alto di Caino e Abele e assomigliava al padre più dei suoi fratelli. Aveva un carattere nobile, come Abele, benché non avesse ereditato una natura superiore a quella di Caino. Alla creazione, fu detto di Adamo: "Lo fece a somiglianza di Dio"; l'uomo, invece, dopo la caduta "generò un figliuolo a sua somiglianza, conforme alla sua immagine" (*Patriarchi e Profeti*, p. 62).

"Seth era un uomo illustre e per quel che concerne la rettitudine doveva prendere il posto di Abele. Tuttavia, come il peccatore Caino, era un figlio di Adamo e dalla natura di Adamo non ereditò più bontà naturale di quella di Caino. Era nato nel peccato, ma per grazia di Dio, ricevendo le istruzioni fedeli del padre, onorò Dio facendo la sua volontà. Si separò dai corrotti discendenti di Caino e, come avrebbe fatto Abele se fosse vissuto, si adoperò per guidare le menti degli uomini peccatori verso la riverenza e l'obbedienza a Dio" (*The Story of Redemption*, p. 57).

## LUNEDÌ

### **2. Quale terapia spirituale fondamentale si dovrebbe applicare per guarire i malati e risolvere i mali della terra? Inoltre, quali sono le prescrizioni ed i principi cristiani fondamentali che favoriscono la guarigione?**

**[L]** *2 Cronache 7:14.* Se il mio popolo, sul quale è invocato il mio nome, si umilia, prega, cerca la mia faccia e

*torna indietro dalle sue vie malvagie, io ascolterò dal cielo, perdonerò il suo peccato e guarirò il suo paese.*

**[L]** *Giacomo 5:13-16.* C'è qualcuno di voi sofferente? Preghi. C'è qualcuno d'animo lieto? Canti inni di lode. <sup>14</sup>Qualcuno di voi è infermo? Chiami gli anziani della chiesa, ed essi preghino su di lui, ungendolo di olio nel nome del Signore, <sup>15</sup> e la preghiera della fede salverà il malato e il Signore lo risanerà; e se ha commesso dei peccati, gli saranno perdonati. <sup>16</sup> Confessate i vostri falli gli uni agli altri e pregate gli uni per gli altri, affinché siate guariti; molto può la preghiera del giusto, fatta con efficacia.

"Tra gli adventisti del settimo giorno alcuni non hanno preso in considerazione il messaggio che è stato loro inviato. La carne rientra fra gli alimenti del loro regime. Come conseguenza delle loro abitudini sbagliate sono colpiti dalla malattia con tutte le sofferenze che suscita. Allora chiedono ai figli di Dio di pregare per la loro guarigione. Ma il Signore come può operare in loro favore quando essi non vogliono fare la sua volontà, quando rifiutano di seguire le sue indicazioni in merito alla riforma sanitaria?

Per trent'anni il messaggio della riforma è stato presentato al popolo di Dio, ma molti non l'hanno preso sul serio. Hanno continuato a fare uso di tè, caffè, spezie forti e carne. E così i loro corpi sono afflitti da varie sofferenze. Mi domando come possiamo pregare il Signore in favore di tali persone?" (*Consigli su cibi e alimentazione*, pp. 279, 280).

"Molti hanno maturato l'aspettativa che Dio li avrebbe preservati dalla malattia, semplicemente avendoglielo chiesto. Ma Dio non ha esaudito le loro preghiere perché la fede non è stata seguita dai fatti. Dio non compirà miracoli per allontanare la malattia da coloro che non si prendono cura di se stessi e non fanno niente per prevenirla, ma al contrario perseverano nella trasgressione delle leggi della

salute. Quando facciamo tutto il possibile per mantenere una buona salute, possiamo sperare in buoni risultati e, per fede, possiamo chiedere a Dio di benedire gli sforzi fatti per preservarla anche in futuro. Egli esaudirà le nostre richieste, se il suo nome sarà glorificato. Ma è importante che tutti comprendano che c'è da fare la propria parte. Dio non agirà con miracoli per preservare la salute di coloro che si comportano in modo tale da ammalarsi, trascurando le leggi della salute" (*Consigli su cibi e alimentazione*, p. 22).

## MARTEDÌ

### **3. Quanti anni aveva Seth quando nacque il suo primo figlio? Perché i patriarchi vissero così a lungo? Che cosa ha rivelato Dio attraverso il significato del nome di ciascun patriarca, da Adamo a Noè?**

---

---

---

"Dio ha dotato l'uomo di un vigore così straordinario che ha resistito a tutte le malattie che hanno afflitto il genere umano a causa di abitudini perverse, e ha continuato a farlo per seimila anni. Questo fatto di per sé è sufficiente a comprovare la forza e l'energia che Dio ha dato all'uomo nella sua creazione. E nonostante gli abitanti della terra, prima del diluvio, si fossero generalmente abbandonati a ogni sorta di peccati, senza porsi dei limiti, passarono più di duemila anni prima che la violazione delle leggi naturali producesse effetti evidenti. Se Adamo, alla sua creazione, non fosse stato dotato di una forza vitale venti volte superiore a quella degli uomini di oggi, la razza umana, con le sue attuali abitudini nel violare le leggi naturali, si sarebbe estinta. All'epoca del primo avvento di Cristo, il genere umano era degenerato così rapidamente che una notevole quantità di malattie si abbatté su quella generazione, portando una marea di sventure ed un carico di miseria inespriabile" (*Fundamentals of Christian Education*, p. 22).

## MERCOLEDÌ

### **4. Quale re fu guarito da una malattia mortale invocando il nome del Signore? Quale rimedio naturale fu applicato in armonia con la sua preghiera di guarigione?**

[1] *Genesi 5:6-8*. Seth visse centocinque anni, e generò Enosh. <sup>7</sup>Dopo aver generato Enosh, Seth visse ottocentosette anni, e generò figli e figlie. <sup>8</sup>Così tutto il tempo che Seth visse fu di novecentododici anni; poi morì.

[1] *Colossesi 1:26-27*. Il mistero che fu tenuto nascosto per le passate età e generazioni, ma che ora è stato manifestato ai suoi santi, <sup>27</sup> ai quali Dio ha voluto far conoscere quali siano le ricchezze della gloria di questo mistero fra i gentili, che è Cristo in voi, speranza di gloria.

[1] *2 Re 20:1; 2-7*. In quei giorni Ezechia si ammalò mortalmente. Allora il profeta Isaia, figlio di Amots, si recò da lui e gli disse: «Così parla l'Eterno: "Mettila tua casa in ordine, perché morirai e non guarirai"». <sup>2</sup>Egli allora voltò la faccia verso la parete e pregò l'Eterno, dicendo: <sup>3</sup>«Ti supplico, o Eterno, ricordati come ho camminato davanti a te con fedeltà e con cuore integro e ho fatto ciò che è bene ai tuoi occhi».

Poi Ezechia scoppiò in un gran pianto. <sup>4</sup>Isaia non era ancora giunto al cortile centrale che la parola dell'Eterno gli fu rivolta dicendo: <sup>5</sup> «Torna indietro e di' a Ezechia, principe del mio popolo: "Così parla l'Eterno, il DIO di Davide tuo padre: Ho udito la tua preghiera e ho visto le tue lacrime; ecco, io ti guarisco; nel terzo giorno

salirai alla casa dell'Eterno. <sup>6</sup> Aggiungerò alla tua vita quindici anni, libererò te e questa città dalle mani del re di Assiria e proteggerò questa città per amore di me stesso e per amore di Davide mio servo"». <sup>7</sup>Poi Isaia disse: «Prendete un impiastro di fichi». Così essi lo presero e lo applicarono sull'ulcera, e il re guarì.

"Dio, le cui "compassioni non sono esaurite" (Lamentazioni 3:22), ascoltò la preghiera del suo servitore. "Isaia non aveva ancora attraversato il cortile tra il palazzo reale e il tempio che il Signore gli ordinò: "Torna indietro e riferisci a Ezechia, capo del mio popolo, queste parole: Così dice il Signore, Dio del tuo antenato Davide: Ho udito la tua preghiera, ho visto le tue lacrime ... Il profeta tornò da Ezechia e gli comunicò queste parole di certezza e di speranza. Diede disposizioni perché sulla parte malata fosse messo un impiastro di fichi secchi e assicurò il re della misericordia e della protezione di Dio" (*Profeti e Re*, p. 182).

"Chi ricerca la guarigione tramite la preghiera non dovrebbe dimenticare i rimedi naturali che sono a sua disposizione. Utilizzare i rimedi che Dio ha previsto per alleviare il dolore e aiutare la natura a svolgere la sua opera risanatrice non significa rinnegare la fede. Chi collabora con Dio e si mette nelle condizioni più favorevoli in vista della guarigione non può essere accusato di mancare di fede. Dio ci ha offerto la possibilità di conoscere le leggi della vita. Questa conoscenza è stata messa a nostra disposizione perché potessimo utilizzarla. Dobbiamo esplorare ogni possibilità per guarire, approfittare di tutto ciò che può apportare un giovamento in armonia con le leggi della natura. Dopo aver pregato per la guarigione del malato possiamo agire con maggiore impegno, ringraziando Dio per il privilegio che abbiamo di lavorare con lui e chiedendo di benedire gli strumenti che egli ha messo a nostra disposizione" (*Sulle orme del gran medico*, p. 127).

## IL SOSTITUTO E L'ESEMPIO DELL'UOMO

### GIOVEDÌ

#### **5. Chi era il discendente di Seth e Sostituto dell'uomo? Come divenne tale davanti alla legge di Dio?**

---

---

**📖 Levitico 27:32-33.** E per la decima della mandria e del gregge, il decimo capo di tutto ciò che passa sotto la verga sarà consacrato all'Eterno. <sup>33</sup> Non farà distinzione fra buono e cattivo, né farà scambi; e se scambia

uno con un altro, ambedue saranno cosa sacra; non si potranno riscattare».

**📖 Isaia 53:4-6.** Eppure egli portava le nostre malattie e si era caricato dei nostri dolori; noi però lo ritenevamo colpito, percosso da DIO ed umiliato. <sup>5</sup> Ma egli è stato trafitto per le nostre trasgressioni, schiacciato per le nostre iniquità; il castigo per cui abbiamo la pace è su di lui, e per le sue lividure noi siamo stati guariti. <sup>6</sup> Noi tutti come pecore eravamo erranti, ognuno di noi seguiva la propria via, e l'Eterno ha fatto ricadere su di lui l'iniquità di noi tutti.

"Questa speranza della redenzione mediante la venuta del Figlio di Dio come Salvatore e Re non si è mai spenta nel cuore degli uomini. Fin dalle origini del mondo alcuni hanno dimostrato una fede che superando le ombre del presente ha raggiunto le realtà del futuro. Tramite Adamo, Set, Enoc, Matusalemme, Noè, Sem, Abramo, Isacco e Giacobbe, e altri suoi fedeli seguaci, il Signore ha trasmesso le preziose rivelazioni della sua volontà. Nello stesso modo il Signore fece conoscere ai figli d'Israele il popolo eletto tramite il quale doveva essere trasmessa al mondo la promessa del Messia, le esigenze della sua legge e la certezza della salvezza che si sarebbe realizzata mediante il sacrificio espiatorio di suo Figlio" (*Profeti e Re*, p. 346).

"Nell'opera creativa Cristo era con Dio. Era uno con Dio, uguale a Lui ... Solo Lui, il Creatore dell'uomo, poteva essere il suo Salvatore ... Egli propose di prendere su di sé la colpa e la vergogna del peccato, un peccato così offensivo agli occhi di Dio da rendere necessaria la separazione dal Padre. Cristo si è proposto di raggiungere le profondità della degradazione e del dolore dell'uomo e di riportare l'anima pentita e credente in armonia con Dio. Cristo, l'Agnello immolato fin dalla fondazione del mondo, si è offerto come sacrificio e sostituito per i figli caduti di Adamo" (*That I May Know Him*, p. 18).

"Oh, che ansia e quale desiderio aveva Cristo di salvare i perduti! Il corpo crocifisso sulla croce non ha scalfito la sua divinità, il suo potere divino di salvare attraverso il sacrificio come uomo di tutti coloro che avrebbero accettato la sua giustizia. Morendo sulla croce trasferì la colpa dalla persona del trasgressore a quella del divino sostituto, attraverso la fede in Lui come redentore personale. I peccati di un mondo colpevole, che ci vengono presentati e raffigurati "rossi come lo scarlatto", sono stati imputati al rappresentante divino" (*Our Father Cares*, p. 240).

## VENERDÌ

### 6. In che cosa Seth era simile a Cristo?

📖 *Genesi 4:26*. Anche a Seth nacque un figlio, e lo chiamò Enosh. Allora si cominciò a invocare il nome dell'Eterno.

📖 *Luca 6:12; 9:18, 28; 11:1*. Or avvenne in quei giorni che egli se ne

andò sul monte a pregare, e passò la notte in preghiera a Dio...<sup>9:18</sup> Or avvenne che, mentre egli si trovava in disparte a pregare, i discepoli erano con lui. Ed egli li interrogò, dicendo: «Chi dicono le folle che io sia?»...<sup>28</sup> Or avvenne che circa otto giorni dopo questi discorsi, egli prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte per pregare...<sup>11:1</sup> E avvenne che egli si trovava in un certo luogo a pregare e, come ebbe finito, uno dei suoi discepoli gli disse: «Signore, insegnaci a pregare, come Giovanni ha insegnato ai suoi discepoli».

"Gesù affermò: "Per questo il Padre mi ama, perché io offro la mia vita, e poi la riprendo" (Giovanni 10:17), intendendo dire: "Mio Padre vi ama così tanto, che ora mi ama ancora di più perché ho accettato di offrire me stesso per redimervi, perché divento vostro sostituto e garante, perché rinuncio alla mia vita attribuendomi le vostre trasgressioni e i vostri errori; grazie al mio sacrificio Dio, senza commettere alcuna ingiustizia, può giustificare chi crede in me" (*La via migliore*, p. 14).

## SABATO

### 7. Quale influsso negativo esercitarono i discendenti di Caino? Cosa fecero i discendenti di Seth per evitare di esserne coinvolti? Secondo l'esempio di Seth e di Gesù quale giorno osserveranno i fedeli durante l'ultimo conflitto?

---

---

---

☞ **Salmo 119:126.** È tempo che tu operi, o Eterno; essi hanno annullato la tua legge.

"Fra i figli di Adamo, coloro che rimasero fedeli a Dio osservarono il sabato. Caino e i suoi discendenti, invece, trascurarono l'ordine esplicito dell'Eterno, per decidere personalmente il momento in cui lavorare e quello in cui riposarsi" (*Patriarchi e profeti*, p. 62).

"I due gruppi rimasero a lungo separati. I discendenti di Caino si dispersero sulle pianure e nelle valli, a partire dal luogo del primo insediamento del loro progenitore, fino a occupare la regione dove abitavano i figli di Seth; questi ultimi, per evitare di subire l'influsso dei discendenti di Caino, si rifugiarono sulle montagne, dove poi si stabilirono" (*Patriarchi e profeti*, p. 63).

"Osservare il sabato significa riconoscere Dio come Creatore dei cieli e della terra e quindi distinguere il vero Dio da tutte le false divinità. Chi ubbidisce a questo insegnamento dimostra di credere nell'Eterno. Finché sulla terra ci sarà qualcuno che rispetterà il sabato, esso rimarrà il segno dell'alleanza dell'uomo con Dio" (*Patriarchi e profeti*, p. 63).

☞ **Cantico dei Cantici 4:6.** Prima che spiri la brezza del giorno e le ombre fuggano, me ne andrò al monte della mirra e al colle dell'incenso.

☞ **Marco 13:14.** Or quando vedrete l'abominazione della desolazione, predetta dal profeta Daniele, posta dove non dovrebbe essere (chi legge intenda), allora coloro che saranno nella Giudea fuggano ai monti.

☞ **Luca 21:21, 22.** Allora, coloro che sono nella Giudea fuggano sui monti; e coloro che sono in città se ne allontanino; e coloro che sono nei campi non entrino in essa. <sup>22</sup> Poiché questi sono giorni di vendetta, affinché tutte le cose che sono scritte siano adempiute.

☞ **Ebrei 4:9.** Resta dunque un riposo di sabato per il popolo di Dio.



#### PER LO STUDIO ULTERIORE

Trovate la spiegazione dei nomi dei primi dieci patriarchi e scrivete una frase sui diversi significati: Adamo, Seth, Enos, Kenan, Mahalaleel, Jared, Enoc, Metuselah, Lamek, Noè.

## LEZIONE 7

Sabato, 13 maggio 2023

# Lamek e l'immoralità

*Lamek significa "uomo selvaggio". Ada significa "piacere". Tsillah significa "protezione" o "suono".*

"E Lamek si prese due mogli: il nome di una era Ada, e il nome dell'altra Tsillah" Genesi 4:19.

"Nonostante il divieto divino, la poligamia era stata introdotta già da tempo. Il Signore aveva dato ad Adamo una sola moglie, manifestando così la sua volontà. Dopo il peccato, gli uomini preferirono seguire i loro desideri e, come conseguenza, i delitti e la miseria aumentarono. Non si rispettavano né il matrimonio né i diritti di proprietà; tutti desideravano ardentemente le mogli e i possedimenti del prossimo e se ne appropriavano con la forza, orgogliosi delle proprie azioni violente. Gli esseri umani provavano piacere nel distruggere gli animali e nutrendosi di carne diventarono sempre più crudeli, finché giunsero a considerare perfino la vita dei loro simili con sorprendente indifferenza" (*Patriarchi e Profeti*, p. 72).



### LA FAMIGLIA DI LAMEK

#### DOMENICA

**1. A quale generazione apparteneva Lamek in relazione ad Adamo e quanti membri della sua famiglia sono noti (cfr. Genesi 4:18-24)? Qual è il significato del nome Lamek? Solo in che modo poteva essere raggiunto dalla grazia di Dio?**

□ *Genesi 4:1, 17, p.p. 18. Or Adamo conobbe Eva sua moglie, la quale concepì e partorì Caino, e disse: «Ho acquistato un uomo, dall'Eterno»...<sup>17</sup> E Caino conobbe sua moglie, ed ella concepì e partorì Enok...<sup>18</sup> a Enok nacque Irad; Irad generò Mehujael; Mehujael generò Methusael; e Methusael generò Lamek.*

"Perfino fra i pagani più ottenebrati c'erano uomini che, pur non conoscendo la legge di Dio né avendo mai sentito parlare di Cristo, trattavano con umanità i propri servi e mettevano a repentaglio la loro vita per

proteggerli. Il loro modo di agire non rivelava che la potenza di Dio era all'opera? Lo Spirito Santo riempie della grazia di Cristo anche il cuore di un selvaggio, suscitando in lui una simpatia contraria alla sua natura e alle sue abitudini: "La vera luce che illumina ogni uomo" (Giovanni 1:19) gli illumina l'anima e lo guida, se egli la segue, fino al regno di Dio" (*Parole di vita*, p. 268).

---

## LUNEDÌ

**2. Chi probabilmente era un contemporaneo di Lamek? Quant'era diversa la vita di questi due uomini? Quali due gravi condotte peccaminose macchiavano il carattere di Lamek?**

---

---

---

**[L]** *Genesi 5:24; 4:19, 23. Or Enok camminò con DIO; poi non fu più trovato, perché DIO lo prese...<sup>4:19</sup> E Lamek si prese due mogli: il nome di una era Ada, e il nome dell'altra Tsilla...<sup>23</sup> Poi Lamek disse alle sue mogli: «Ada e Tsillah ascoltate la mia voce; mogli di Lamek, fate attenzione alle mie parole! Sì, io ho ucciso un uomo perché mi ha ferito, e un giovane per avermi causato una lividura.*

"Al crimine di cui Caino si era macchiato Lamek, il quinto nella discendenza, aggiunse la poligamia. Nella sua superbia e arroganza, si appellò all'autorità divina solo per assicurarsi la sopravvivenza garantita dal segno di Caino" (*Patriarchi e Profeti*, p. 63).

---

## MARTEDÌ

**3. Quale frase pronunciata da Lamek è stata usata anche da Gesù, ma in senso opposto? Cosa significavano i nomi delle mogli di Lamek?**

---

---

---

**[L]** *Genesi 4:24. Se Caino sarà vendicato sette volte, Lamek lo sarà settanta volte sette.*

**[L]** *Matteo 18:21, 22. Allora Pietro, accostatosi, gli disse: «Signore, se il mio fratello pecca contro di me, quante volte gli dovrò perdonare? Fino a sette volte?». <sup>22</sup> Gesù gli disse: «Io non ti dico fino a sette volte, ma fino a settanta volte sette.*

**[L]** *2 Timoteo 3:1, 4. Or sappi questo: che negli ultimi giorni verranno tempi difficili...<sup>4</sup>[Gli uomini saranno] traditori, temerari, orgogliosi, amanti dei piaceri invece che amanti di Dio.*

Lamek significa "uomo selvaggio". Ada significa "piacere". Tsillah significa "protezione" o "suono".

"Pietro si era rivolto a Cristo chiedendogli: "Signore, quante volte, peccando il mio fratello contro di me, gli perdonerò io? Fino a sette volte?" Matteo 18:21. I rabbini limitavano il perdono a tre offese e Pietro, credendo di applicare l'insegnamento di Gesù, l'estese a sette, il numero della perfezione. Ma Cristo fece notare che non dobbiamo stancarci mai di perdonare: "Io non ti dico fino a sette volte, ma fino a settanta volte sette" Matteo 18:22 ... "Se i tuoi fratelli sbagliano devi perdonarli, e quando vengono a confessarti la propria colpa, non dire: "Non li ritengo abbastanza umili per perdonarli e non credo che il loro pentimento sia genuino". Chi ti ha dato il diritto di giudicarli come se potessi leggere nel loro cuore? La Parola di Dio dice: "E se si pente, perdonagli. E se ha peccato contro te sette volte al giorno, e sette volte torna a te e ti dice: Mi pento, perdonagli". Luca 17:3, 4. Perdonalo non sette volte, ma settanta volte sette, tante volte quante Dio perdona te!" (Parole di vita, pp. 163, 167).

"Il cuore ama molto, quando molto viene perdonato. L'amore è una tenera piantina. Ha bisogno di essere costantemente coltivata, altrimenti appassisce e muore" (*Our High Calling*, p. 73).

## ALTRE FORME DI POLIGAMIA

### MERCOLEDÌ

**4. Sebbene durante i secoli descritti nella Genesi esistessero diversi poligami, che cosa ha insegnato l'apostolo Paolo sulla poligamia? Considerando che in senso spirituale la chiesa è la sposa di Cristo, possiamo pensare che Egli si sia sposato con più chiese?**

**1 Timoteo 5:9; 3:12.** *Una vedova sia iscritta nella lista delle vedove, quando abbia non meno di sessant'anni, sia stata moglie di un solo marito...<sup>3:12</sup> I diaconi siano mariti di una sola moglie e governino bene i figli e le proprie famiglie.*

**Cantico dei Cantici 6:9.** *Ma la mia colomba, la mia perfetta, è unica; è l'unica di sua madre, la prescelta di colei che l'ha partorita. Le fanciulle l'hanno vista e l'hanno proclamata beata, sì, anche le regine e le concubine, e l'hanno lodata.*

**2 Corinzi 11:2.** *Io sono infatti geloso di voi della gelosia di Dio, perché vi ho fidanzati a uno sposo, per presentarvi a Cristo come una casta vergine.*

"All'epoca la poligamia era così diffusa che non era considerata un'abitudine sbagliata; essa costituiva comunque una violazione della legge di Dio, pericolosa per la sacralità del legame matrimoniale e la pace della famiglia" (Patriarchi e profeti, p. 119).

"Noè aveva una sola moglie e la sua famiglia unita e disciplinata ricevette le benedizioni di Dio. Poiché i figli di Noè erano giusti, furono preservati nell'arca con il loro padre che fu pure un uomo giusto. La poligamia è contraria alla volontà di Dio, Egli non l'ha approvata in nessun caso. Egli sapeva che la felicità dell'uomo ne sarebbe stata distrutta" (*The Story of Redemption*, p. 76).

## GIOVEDÌ

### 5. Che tipo di peccato è la poligamia? Cosa scrive l'apostolo Paolo al riguardo?

---

---

---

"Non tutti coloro che professano di osservare i comandamenti di Dio conservano il proprio corpo in santificazione e onore. Il messaggio più solenne che sia mai stato affidato ai mortali è stato affidato a questo popolo, che potrà esercitare un potente influsso se si lascerà santificare da esso. Essi professano di essere fondati sulla nobile piattaforma della verità eterna, osservando tutti i comandamenti di Dio. Se pertanto sono indulgenti col peccato, se commettono fornicazione e adulterio, la loro colpa è dieci volte più grave rispetto a quella delle persone che ho nominato, le quali non riconoscono la legge di Dio come vincolante per loro. In modo particolare coloro che professano di osservare la legge di Dio, se trasgrediscono i suoi precetti, la disonorano e gettano discredito sulla verità" (*Counsels on Health*, p. 567).

## VENERDÌ

### 6. Biblicamente parlando, come dovrebbero comportarsi reciprocamente marito e moglie anche se sono di religione differente? Quale principio divino ha dato Cristo riguardo al matrimonio?

---

---

---

📖 **1 Corinzi 7:10-14.** Agli sposati invece ordino, non io ma il Signore, che la moglie non si separi dal marito, <sup>11</sup> e qualora si separasse, rimanga senza maritarsi, o si riconcili col marito. E il marito non mandi via la moglie. <sup>12</sup> Ma

📖 **Esodo 20:14.** Non commetterai adulterio.

📖 **Romani 7:2-3.** Infatti una donna sposata è per legge legata al marito finché egli vive, ma se il marito muore, ella è sciolta dalla legge del marito. <sup>3</sup> Perciò, se mentre vive il marito ella diventa moglie di un altro uomo, sarà chiamata adultera; ma quando il marito muore, ella è liberata da quella legge, per cui non è considerata adultera se diventa moglie di un altro uomo.

agli altri dico io, non il Signore: se un fratello ha una moglie non credente, e questa acconsente di abitare con lui, non la mandi via. <sup>13</sup> Anche la donna che ha un marito non credente, se questi acconsente di abitare con lei, non lo mandi via, <sup>14</sup> perché il marito non credente è santificato nella moglie, e la moglie non credente è santificata nel marito, altrimenti i vostri figli sarebbero immondi; ora invece sono santi.

📖 **Matteo 19:4-6.** Ed egli, rispondendo, disse loro: «Non avete voi letto che chi li creò da principio, li creò maschio e femmina? <sup>5</sup> E disse: "Perciò l'uomo lascerà il padre e la madre e si unirà con la propria moglie, e i due diverranno una sola carne". <sup>6</sup> E così non sono più due, ma una sola carne; quello dunque che Dio ha unito insieme, l'uomo non lo separi».

"Caro fratello e cara sorella, vi siete uniti in un patto la cui durata si estende per la vita. La vostra educazione alla vita matrimoniale è iniziata. Il primo anno di vita matrimoniale è un anno di esperienza, un anno in cui marito e moglie apprendono a conoscere i diversi tratti del carattere dell'altro, proprio come un bambino impara le lezioni a scuola. In questo primo anno di vita coniugale, non ci siano capitoli che possano rovinare la vostra futura felicità ...

"Se c'è un argomento che dovremmo considerare con ragionevole calma e doverosa lucidità, questo è quello del matrimonio. Se il consiglio della Bibbia è necessario, a maggior ragione lo diventa prima di compiere un passo che unisce le persone per tutta la vita ...

"Il matrimonio, come unione per la vita, è un simbolo dell'unione tra Cristo e la Sua Chiesa. Lo spirito che Cristo manifesta verso la Chiesa è lo spirito che marito e moglie devono manifestare l'uno verso l'altro" (*Counsels for the Church*, pp. 126, 115, 127).

"Si deve riflettere seriamente prima di sposarsi, perché il matrimonio è un passo che si compie per la vita. L'uomo e la donna si devono interrogare con cura per sapere se potranno restare fedelmente uniti l'uno all'altra attraverso le vicissitudini della vita, finché entrambi saranno su questa terra" (*La famiglia cristiana*, p. 144).

---

## SABATO

### **7. Quali malattie e problemi familiari si prevengono quando si è fedeli al proprio coniuge? Che cosa mostra la visione dei 144.000 riguardo alla poligamia spirituale e letterale?**

*carbonchio e con la ruggine, che ti perseguiteranno fino alla tua distruzione.*

**[L]** *Genesi 42:36.* Allora Giacobbe, loro padre, disse: «Voi mi avete privato dei miei figli! Giuseppe non è più, Simeone non è più, e mi volete togliere anche Beniamino! Tutto questo ricade su di me!».

---

**[L]** *Deuteronomio 28:15, 22.* Ma se non ubbidisci alla voce dell'Eterno, il tuo DIO, per osservare con cura tutti i suoi comandamenti e tutti i suoi statuti che oggi ti prescivo, avverrà che tutte queste maledizioni verranno su di te e ti raggiungeranno...<sup>22</sup> L'Eterno ti colpirà con la consunzione, con la febbre, con l'infiammazione, con il caldo bruciante, con la spada, con il

**[L]** *Apocalisse 14:3, 4.* Essi cantavano un cantico nuovo davanti al trono, davanti ai quattro esseri viventi e davanti agli anziani; e nessuno poteva imparare il cantico se non i centoquarantatremila, i quali sono stati riscattati dalla terra.<sup>4</sup> Essi sono quelli che non si sono contaminati con donne; sono infatti vergini. Essi sono quelli che seguono l'Agnello, dovunque egli va; essi sono stati riscattati fra gli uomini, per essere primizie a Dio e all'Agnello.

"Le conseguenze negative della poligamia si rivelarono evidenti nei discendenti di Giacobbe. Questo è infatti un male terribile, che tende a soffocare l'amore sin dalla sua nascita, indebolendo i vincoli più sacri. La gelosia delle varie madri aveva reso penosa la vita familiare. I figli crescevano con uno spirito di ostilità reciproca ed erano insofferenti all'autorità familiare. La vita del patriarca era stata resa amara dalla preoccupazione e dal dolore" (*Patriarchi e Profeti*, p. 171).

"La poligamia fu approvata. Le madri idolatre insegnarono ai loro figli a praticare i riti pagani. Il puro servizio religioso, istituito da Dio, fu sostituito dalle peggiori forme di paganesimo" (*Profeti e Re*, p. 40).



#### **PER LO STUDIO ULTERIORE—ABRAMO, SARA E AGAR**

*"Se Dio avesse approvato la poligamia, non avrebbe ordinato ad Abramo di mandare via Agar e suo figlio. Attraverso questo esempio ha voluto insegnare a tutti una lezione: i diritti e la felicità del rapporto matrimoniale devono essere sempre rispettati e custoditi, anche a costo di grandi sacrifici. Sara era la prima ed unica vera moglie di Abramo. Le spettavano dei diritti, come moglie e madre, che nessun altro poteva avere nella famiglia. Ella rispettava il marito, chiamandolo signore, ed era gelosa che i suoi affetti venissero divisi con Agar. Dio non rimproverò Sara per la sua condotta. Abramo fu rimproverato dagli angeli per la sua sfiducia nella potenza di Dio, che lo aveva portato a prendere in moglie Agar ed a pensare che la promessa di Dio si sarebbe realizzata tramite lei" (*The Story of Redemption*, p. 80).*

## LEZIONE 8

Sabato, 20 maggio 2023

# Enoc e l'esercizio



"Perché l'esercizio corporale è utile a poca cosa, ma la pietà è utile ad ogni cosa, avendo la promessa della vita presente e di quella futura" 1 Timoteo 4:8.

"Quanto era egoista il suo modo di pensare e di ritenere che la sua vita sarebbe stata diversa se avesse saputo che il Signore sarebbe tornato tra dieci anni! Enoc camminò con Dio per trecento anni. E questo ci fa capire che dovremmo camminare con Dio ogni giorno e che non saremo salvati se non veglieremo e aspetteremo" - *Manoscritto 10, 1866 (Ultimi giorni, p. 25).*

### UN CAMMINO SPIRITUALE

#### DOMENICA

#### 1. Come e per quanto tempo Enoc camminò con Dio? Com'era il mondo ai suoi tempi e dove si trovava la sua casa?

---

---

---

📖 **Genesi 5:22-24; 6:11, 12.** Dopo aver generato Methuselah, Enok camminò con DIO trecento anni e generò figli e figlie. <sup>23</sup> Così tutto il tempo che Enok visse fu di trecentosessantacinque anni... <sup>16:11</sup> Or la

terra era corrotta davanti a DIO, e la terra era ripiena di violenza. <sup>12</sup> Ora DIO guardò sulla terra ed ecco, era corrotta, perché ogni carne sulla terra aveva corrotto la sua condotta.

📖 **Esodo 15:17.** Tu li introdurrà e li pianterai sul monte della tua eredità, il luogo che hai preparato, o Eterno, per tua dimora, il santuario che le tue mani, o Signore, hanno stabilito.

📖 **Salmo 91:9; 121:1.** Perché Poiché tu hai detto: «O Eterno, tu sei il mio rifugio», e hai fatto dell'Altissimo il tuo riparo... <sup>121:1</sup> Io alzo gli occhi ai monti: da dove mi verrà l'aiuto?

"Enoc camminò con Dio trecento anni prima della sua traslazione in cielo, e in quel tempo il mondo non era più vicino alla perfezione di un carattere cristiano di quanto non lo sia oggi. E come fece Enoc a camminare con Dio? Educò la mente e il cuore a sentire sempre la sua presenza, e nei

momenti di perplessità le sue preghiere salivano a Dio in cerca di protezione" (*Ultimi giorni*, p. 42).

"Enoc camminò con Dio, e tuttavia non visse in mezzo ad alcuna città macchiata da ogni tipo di violenza e malvagità, come fece Lot a Sodoma" (*Evangelismo*, p. 79; *Country Living*, p. 30).

"In quanto popolo che osserva i comandamenti di Dio dobbiamo lasciare le città. Come fece Enoc, dobbiamo lavorare nelle città ma non abitare in esse ... Egli [Enok] non prese dimora tra i malvagi... Con la sua famiglia si sistemò in un luogo dove l'atmosfera potesse essere il più possibile pura. Poi, a volte si allontanava da quel luogo per recarsi dagli abitanti del mondo per diffondere il messaggio del Signore ... Dopo aver proclamato il suo messaggio, portava sempre con sé nel luogo del suo ritiro quelli che avevano ricevuto l'avvertimento (*Maranatha*, p. 184).

---

## LUNEDÌ

### **2. Nel suo cammino con Dio, su quale legge meditava? Chi rappresentava Enoc?**

---

---

---

**[L]** *Giosuè 1:8. Questo libro della legge non si diparta mai dalla tua bocca, ma meditalo giorno e notte, cercando di agire secondo tutto ciò che vi è scritto, perché allora riuscirai nelle tue imprese, allora prospererai.*

"Enoc era un rappresentante di coloro che saranno sulla terra quando Cristo verrà e che saranno traslati in cielo senza vedere la morte" (*Sermons and Talks*, p. 32 [1886] - *Ultimi giorni*, p. 42).

"Enoc era un personaggio degno di nota, e molti hanno potuto constatare quanto la sua vita fosse superiore rispetto a tutti gli altri mortali. La vita ed il carattere di Enoc erano così santi che egli è stato preso in cielo senza passare per la morte. La nostra natura deve diventare simile a quella di Enoc prima del ritorno di Cristo. La nostra vita sarà come quella del patriarca a condizione che viviamo in comunione con Dio. Dobbiamo ricordare che Enoc era circondato da influenze empie. La società intorno a lui era così depravata che Dio decise di mandare il diluvio sul mondo per distruggere i suoi abitanti a causa della loro corruzione" (*Conflict and Courage*, p. 29).

**[L]** *Salmo 1:1, 2. Beato l'uomo che non cammina nel consiglio degli empi, non si ferma nella via dei peccatori e non si siede in compagnia degli schernitori, <sup>2</sup> ma il cui diletto è nella legge dell'Eterno, e sulla sua legge medita giorno e notte.*

**[L]** *2 Cronache 34:31. Poi il re, stando in piedi sul palco, fece un patto davanti all'Eterno, impegnandosi a seguire l'Eterno e a osservare i suoi comandamenti, i suoi precetti e i suoi statuti con tutto il cuore e con tutta l'anima, per mettere in pratica le parole del patto scritte in quel libro.*

## MARTEDÌ

### 3. Che esperienza fece Enoc nel suo cammino con Dio mentre annunciava il Vangelo? Che cosa si dice di lui come esempio nel Nuovo Testamento?

---

---

---

📖 **Giacomo 5:17, p.p.** Elia era un uomo sottoposto alle stesse nostre passioni.

📖 **Ebrei 11:5.** Per fede Enoc fu trasferito in cielo perché non vedesse la morte, e non fu più trovato perché Dio lo aveva trasferito; prima infatti di essere portato via, egli ricevette la testimonianza che era piaciuto a Dio.

"Enoc ebbe le nostre stesse tentazioni. Era circondato da una società che non era più incline alla giustizia di quanto lo sia la nostra. L'atmosfera che respirava era macchiata di peccato e corruzione come la nostra, eppure visse una vita di santità. Non fu contaminato dai peccati predominanti della sua epoca, e dunque anche noi possiamo rimanere puri e incorrotti - Testimonies for the Church vol. 2°, p. 122 (1868)" (*Ultimi giorni*, p. 42).

"Una persona che ama e teme veramente Dio, che si sforza con l'unico scopo di fare la Sua volontà, disporrà il suo corpo, la sua mente, il suo cuore e la sua anima al servizio di Dio. La stessa cosa avvenne con Enoc. E poiché egli camminava con Dio, la sua mente e i suoi occhi non erano contaminati dalle impurità. Coloro che sono determinati a fare la volontà di Dio, devono servirlo e piacergli in ogni cosa nello stesso modo, affinché il loro carattere sia armonioso ed equilibrato, coerente, allegro e veritiero" (*Nei luoghi celesti*, p. 374).

## MERCOLEDÌ

### 4. Quali sono i due migliori esercizi fisici? Nonostante tutti i benefici dell'esercizio fisico, come si colloca l'esercizio fisico rispetto a quello spirituale?

---

---

---

📖 **Genesi 2:15.** L'Eterno DIO prese dunque l'uomo e lo pose nel giardino dell'Eden perché lo lavorasse e lo custodisse.

📖 **Ecclesiaste 6:8.** Quale vantaggio ha il saggio sopra lo stolto? Quale vantaggio ha il povero se sa come camminare davanti ai viventi?

📖 **Matteo 5:42.** E subito la fanciulla si alzò e si mise a camminare; ella aveva infatti dodici anni. Ed essi furono presi da un grande stupore.

📖 **1 Timoteo 4:7, 8.** Schiva però le favole profane e da vecchie, ma esercitati nella pietà, <sup>8</sup> perché l'esercizio corporale è utile a poca cosa, ma la pietà è utile ad ogni cosa, avendo la promessa della vita presente e di quella futura.

"Camminare, in tutti i casi in cui è possibile, è il miglior rimedio per gli ammalati, perché in questo esercizio tutti gli organi del corpo vengono messi in funzione. Molti di coloro che ritengono di potersi curare con il movimento dovrebbero scegliere il giusto tipo di esercizio muscolare per trarre davvero giovamento dall'attività fisica praticata. In alcuni casi la mancanza di esercizio fisico provoca la debilitazione e l'afflosciamento di viscere e muscoli, quando invece questi organi, che si sono indeboliti per mancanza di esercizio, potrebbero essere rinvigoriti dall'attività fisica. Non c'è esercizio che possa sostituire la camminata che, quando viene eseguita, migliora notevolmente la circolazione sanguigna" [(*Testimonies for the Church, vol. 3, p. 78 [1871]*) *Counsels on Health*, p. 200].

"L'esercizio fisico favorisce le funzioni digestive. Uscire a piedi dopo un pasto, tenere la testa eretta, portare indietro le spalle e fare esercizio fisico moderato, sarà di grande beneficio. La mente sarà distolta da sé stessa e sarà attratta dalle bellezze della natura. Dopo aver mangiato, quanto meno l'attenzione viene richiamata sullo stomaco, tanto meglio è. Se avete la costante paura che il cibo vi faccia male, sicuramente ciò accadrà. Dimenticatevi di voi stessi e pensate a qualcosa di lieto" (*Testimonies for the Church, vol. 2, p. 530 [1870]*; *Mind, Character, and Personality, vol. 2, p. 401*).

"Che uomini e donne lavorino nei campi, nei frutteti ed in giardino, perché ciò porta solo salute e dà forza al sistema nervoso e ai muscoli. Stare chiusi in casa alimentando così l'invalidità, è un pessimo affare. Se coloro che sono malati offriranno ai loro nervi, muscoli e tendini la possibilità di svolgere un adeguato esercizio all'aria aperta, la loro salute sarà totalmente rinnovata" (*Medical Ministry, p. 296*).

---

## GIOVEDÌ

### **5. Secondo l'insegnamento apostolico e lo stile di vita di Enoc, da cosa deve astenersi il popolo di Dio, nel suo allenamento spirituale?**

---

**[L] 1 Pietro 2:11.** *Carissimi, io vi esorto, come stranieri e pellegrini, ad astenersi dai desideri della carne che guerreggiano contro l'anima.*

**[L] 1 Corinzi 9:24-27.** *Non sapete voi che quelli che corrono nello stadio, corrono bensì tutti, ma uno solo ne conquista il premio? Correte in modo da conquistarlo.<sup>25</sup> Ora, chiunque compete nelle gare si auto-controlla in ogni cosa; e quei tali fanno ciò per ricevere una corona corruttibile, ma noi dobbiamo farlo per riceverne una incorruttibile.<sup>26</sup> Io dunque corro, ma non in modo incerto; così combatto, ma non come battendo l'aria;<sup>27</sup> anzi disciplino il mio corpo e lo riduco in servitù perché, dopo aver predicato agli altri, non sia io stesso riprovato.*

"[Enoc] Rifuggiva dall'offendere Dio. Teneva il Signore continuamente davanti a sé. Pregava così: "Insegnami la tua strada, così che io non erri. Qual è il tuo piacere a mio riguardo? Che cosa devo fare per onorarti, mio Dio?". Era in armonia con i comandamenti di Dio [e in base ad essi] modellava continuamente la sua via e il suo comportamento. Aveva una fiducia cieca nel Padre divino e sapeva che lo avrebbe sempre aiutato. Non aveva pensieri o volontà propri. Tutto era immerso nella volontà del Padre" (Cfr. *Ultimi giorni*, p. 42).

## UN AVVERTIMENTO

### VENERDÌ

**6. Mentre cercava di sviluppare il corpo, la mente e lo spirito, quale messaggio di avvertimento portò Enoc ai suoi contemporanei?**

---

---

---

**[L]** *Giuda 1:14-16. Ebbene, per loro profetizzò anche Enok, il settimo da Adamo, dicendo: «Ecco, il Signore è venuto con le sue sante miriadi, <sup>15</sup>per far giudizio contro tutti e per convincere tutti gli empi di tutte le opere d'empietà che hanno commesso empicamente e di tutte le parole offensive che gli empi peccatori hanno proferito contro di lui». <sup>16</sup> Costoro sono mormoratori, scontenti, che camminano secondo le loro passioni; per di più la loro bocca proferisce cose oltremodo gonfie e adulano le persone per l'utilità propria.*

"Enoc fu un uomo integro e incoraggiò i suoi contemporanei a comportarsi secondo giustizia. Si impegnò per far conoscere alla gente ciò che Dio gli aveva rivelato. Coloro che rispettavano il Signore lo cercavano per pregare con lui e ascoltare i suoi consigli. Tuttavia, egli non agì solo nel suo ambito privato, ma portò il messaggio di Dio a tutti coloro che erano disposti ad ascoltare i suoi avvertimenti. La sua missione non si limitò ai discendenti di Seth. Il racconto delle sue straordinarie visioni si diffuse perfino nella terra in cui Caino aveva cercato di sottrarsi alla presenza di Dio ...

"Enoc rimproverava il peccato con grande fermezza. Pur predicando l'amore di Dio e del Cristo per l'uomo, egli scongiurava la gente di cambiare vita. Denunciava la corruzione crescente e ricordava il giudizio di Dio, che avrebbe colpito i trasgressori della legge. Lo spirito del Cristo parlava tramite Enoc; esso non si manifesta solo attraverso espressioni d'amore e di compassione. Infatti, in passato, gli uomini fedeli a Dio, non hanno pronunciato solo parole dolci. Dio mette nei cuori e sulle labbra dei suoi messaggeri verità dolorose e penetranti come una spada a due tagli" (*Patriarchi e Profeti*, p. 67).

## 7. Ascoltando personalmente la storia della caduta di Adamo, verso chi erano rivolte la speranza e la fede di Enoc in vista della redenzione? Qual era il suo grande desiderio? Così come Enoc avvertì il mondo riguardo al diluvio, quale altra catastrofe ci aspettiamo alla fine dei tempi?

"Enoc apprese dalle labbra di Adamo la dolorosa storia della caduta e la preziosa storia della grazia misericordiosa di Dio nel donare Suo Figlio come Redentore del mondo. Egli credette e si affidò alla promessa fatta" (*The Truth About Angels*, p. 66).

"Enoc era un uomo santo e servì il Signore con cuore sincero. Si rese conto della corruzione della famiglia umana e si separò dai discendenti di Caino, rimproverandoli per la loro grande malvagità. Sulla terra c'erano persone che riconoscevano Dio, che lo temevano e lo adoravano. Tuttavia, il giusto Enoc era così angosciato per la crescente malvagità degli empi da evitare di associarsi quotidianamente con loro, temendo di essere influenzato dalla loro infedeltà e di poter coltivare pensieri che non consideravano Dio con la santa riverenza a Lui dovuta in quanto Signore e Creatore. La sua anima era esacerbata nel veder calpestare quotidianamente l'autorità di Dio. Scelse di separarsi da loro e trascorse molto tempo in solitudine, dedicandolo alla riflessione e alla preghiera. Si poneva in attesa al cospetto di Dio e pregava per conoscere più perfettamente la sua volontà, in modo da poterla mettere in pratica. Dio comunicò con Enoc attraverso i suoi angeli e gli diede le istruzioni celesti. Gli fece sapere che non avrebbe sempre sopportato l'uomo nella sua ribellione: stava prospettando la distruzione degli empi tramite un diluvio che si sarebbe abbattuto sulla terra" (*The Story of Redemption*, p. 57).

**[L] 2 Pietro 3:5-7.** *Ma essi dimenticano volontariamente che per mezzo della parola di Dio i cieli vennero all'esistenza molto tempo fa, e che la terra fu tratta dall'acqua e fu formata mediante l'acqua,<sup>6</sup> a motivo di cui il mondo di allora, sommerso dall'acqua, perì,<sup>7</sup> mentre i cieli e la terra attuali sono riservati dalla stessa parola per il fuoco, conservati per il giorno del giudizio e della perdizione degli uomini empi.*



### PER LO STUDIO ULTERIORE—BENEFICI DELL'ESERCIZIO FISICO

"Quando si fa esercizio fisico, si dà impulso alla circolazione. Il cuore riceve il sangue più velocemente e lo invia ai polmoni più rapidamente. I polmoni lavorano più vigorosamente, fornendo una maggiore quantità di sangue, che viene inviato con più forza in tutto l'organismo. L'esercizio fisico dà nuova vita e forza a ogni parte del corpo.

"I nervi acquistano o perdono forza in base al modo in cui vengono trattati. Se vengono usati troppo a lungo o troppo intensamente, risultano sovraccaricati e indeboliti. Se utilizzati correttamente acquistano forza.

"Per avere salute è necessario essere equilibrati nel modo di agire. La mente deve essere in armonia con questo [equilibrio] ... Se l'attività fisica è considerata troppo faticosa, se la mente non si interessa all'esercizio necessario alle diverse parti del corpo [i benefici non si realizzeranno]. La mente deve prendersi cura dell'attività necessaria per un adeguato sviluppo muscolare" (*Reflecting Christ*, p. 147).

## LEZIONE 9

Sabato, 27 maggio 2023

# Jabal e il consumo di carne

*Jabal significa "torrente" e "inventore".*

Tuttavia voi dite: "La via del Signore non è giusta". Io giudicherò ciascuno di voi secondo le sue vie, o casa d'Israele». Ezechiele 33:20.

"Gli uomini che avevano vissuto prima del diluvio avevano mangiato cibi di origine animale per soddisfare i loro appetiti finché la loro malvagità non aveva raggiunto il culmine, e così Dio aveva deciso di purificare la terra dalla corruzione morale con un diluvio. Allora la terza maledizione cadde sulla terra. La prima era stata pronunciata sulla posterità di Adamo e sulla terra a causa della disubbidienza. La seconda venne manifestata dopo che Caino uccise suo fratello Abele. La terza maledizione pronunciata da Dio, e più terribile delle altre, cadde sulla terra con il diluvio" (*Consigli su cibi e alimentazione*, p. 258).



### DOMENICA

**1. Chi era il padre di Jabal? Cosa caratterizzava l'ambiente in cui Jabal è cresciuto?**

---

---

---

**[L]** *Genesi 4:19, 20, p.p.* Lamek si prese due mogli: il nome di una era Ada, e il nome dell'altra Tsillah. <sup>20E</sup> Ada partorì Jabal...

"In principio Dio diede ad Adamo una sola moglie per mostrargli in tal modo quale era il suo piano. Il Signore non ha mai voluto che l'uomo avesse più mogli. Lamek fu il primo ad allontanarsi da questa saggia disposizione di Dio. Ebbe due mogli, che crearono discordia nella sua famiglia. L'invidia e la gelosia di entrambe rese Lamek infelice. Quando gli uomini cominciarono a moltiplicarsi sulla faccia della terra e nacquero loro delle figlie, ognuno prendeva per sé il numero di mogli che riteneva opportuno. Questo fu uno dei grandi peccati degli abitanti del vecchio mondo, che portò l'ira di Dio su di loro. Questa usanza fu praticata dopo il diluvio e divenne così comune che anche gli uomini giusti la seguirono ed ebbero una pluralità di mogli. Tuttavia, il loro peccato non fu minore, perché essi si corruperono e si allontanarono dall'ordine di Dio" (*The Story of Redemption*, p. 75).

## LUNEDÌ

### 2. Che cosa inventò Jabal? Secondo Gesù quale fu l'attitudine degli antediluviani sul piano alimentare?

---

---

---

"I peccati che attirarono i giudizi di Dio sul mondo ai tempi di Noè, sono gli stessi dei nostri giorni. Oggi gli uomini e le donne si sono lasciati andare al mangiare e al bere fino a giungere all'ingordigia e all'ubriachezza. Questo peccato dilagante, l'indulgere in appetiti incontrollati, accese le passioni degli uomini al tempo di Noè, e produsse una corruzione generale. La violenza e il peccato giunsero fino al cielo, finché questa contaminazione morale fu spazzata via dalla terra attraverso il diluvio" (*Consigli su cibi e alimentazione*, p. 102).

## MARTEDÌ

### 3. Chi, nel Nuovo Testamento aveva pure a che fare con le tende? Tuttavia, cosa pensava riguardo al mangiare carne?

---

---

---

📖 *Atti 18:1-3.* Dopo queste cose Paolo partì da Atene e venne a Corinto. <sup>2</sup>E, trovato un certo Giudeo, di nome Aquila, originario del Ponto, venuto di recente dall'Italia insieme a Priscilla, sua moglie (perché Claudio aveva ordinato che tutti i Giudei partissero

📖 *Genesi 4:20.* E Ada partorì Jabal, che fu il padre di quelli che abitano sotto le tende e allevano il bestiame.

📖 *Matteo 24:38.* Infatti, come nei giorni che precedettero il diluvio, le persone mangiavano, bevevano, si sposavano ed erano date in moglie, fino a quando Noè entrò nell'arca.

da Roma), si recò da loro. <sup>3</sup>Or siccome era dello stesso mestiere, andò ad abitare con loro e lavorava; per professione infatti essi erano fabbricanti di tende.

📖 *1 Corinzi 8:12, 13.* Ora, peccando così contro i fratelli e ferendo la loro coscienza debole, voi peccate contro Cristo. <sup>13</sup>Perciò, se un cibo scandalizza il mio fratello, non mangerò mai più carne, per non scandalizzare il mio fratello.

📖 *Romani 14:21.* È bene non mangiare carne, né bere vino, né fare cosa alcuna che porti tuo fratello a inciampare o ad essere scandalizzato o essere indebolito.

📖 *Giacomo 4:17.* Chi dunque sa fare il bene e non lo fa, commette peccato.

"È un peccato essere intemperanti per la quantità del cibo assunto, anche se di qualità ineccepibile. Tanti credono che non mangiando carne o alimenti nocivi, possono nutrirsi di cibo semplice fino a rimpinzarsi. È un errore" (*Consigli su cibi e alimentazione*, p. 75).

"Mi è stato mostrato che l'uso della carne tende a sviluppare l'istintua-

lità e impedisce a uomini e donne di sviluppare quella simpatia che dovrebbero provare per gli altri. Noi siamo fatti di quello che mangiamo, e coloro che si nutrono prevalentemente di cibi carnei permettono alle più vili passioni di controllare le migliori facoltà dell'essere ... " (*Consigli su cibi e alimentazione*, p. 270).

## MERCOLEDÌ

### **4. Che cambiamento produsse la dieta a base di carne nel temperamento degli antediluviani? Qual è stata la fine di quella generazione?**

⌚ *Genesi 6:11-13. Or la terra era corrotta davanti a DIO, e la terra era ri-*

"Mi è stato chiesto di dire che se c'è mai stato un tempo in cui mangiar carne sia stato sicuro, oggi non lo è affatto. Gli animali malati vengono portati nelle grandi città e nei villaggi e venduti come cibo. Molte di queste povere creature se non fossero state macellate sarebbero morte di malattia in breve tempo. Eppure i corpi macellati di questi animali malati vengono preparati per il mercato e la gente mangia liberamente questo cibo velenoso. Tale dieta contamina il sangue e stimola le passioni più basse" (*Medical Ministry*, p. 280).

"Satana non è un principiante nell'attività di distruzione delle anime. Sa bene che se riesce a indurre uomini e donne ad abitudini sbagliate nel mangiare e nel bere, ha ottenuto in larga misura il controllo delle loro menti e delle loro passioni più vili. All'inizio l'uomo mangiava i frutti della terra, ma il peccato ha introdotto la carne di animali morti come cibo. Questa dieta agisce direttamente contro lo spirito di vera nobiltà e purezza morale. La sostanza di ciò che viene assunto nello stomaco passa nella circolazione e viene convertita in carne e sangue ..." (*Temperance*, p. 161).

## GIOVEDÌ

### **5. Circa 2.000 anni dopo, chi aveva questa abitudine di mangiar carne? Quale fu la fine di coloro che tra il popolo di Dio desiderarono una simile dieta?**

*piena di violenza. <sup>12</sup>Ora DIO guardò sulla terra ed ecco, era corrotta, perché ogni carne sulla terra aveva corrotto la sua condotta. <sup>13</sup>E DIO disse a Noè: «Ho deciso di por fine ad ogni carne, perché la terra a motivo degli uomini è piena di violenza; ecco, io li distruggerò insieme alla terra».*

⌚ *Matteo 24:39. E non si avidero di nulla, finché venne il diluvio e li portò via tutti; così sarà pure alla venuta del Figlio dell'uomo.*

⌚ *Numeri 11:4, 5, 32, 33. E la marmaglia eterogenea che era tra il popolo, fu presa da grande bramosia; e anche i figli d'Israele ripresero a piagnucolare e a dire: «Chi ci darà carne da mangiare? <sup>5</sup>Ci ricordiamo dei pesci che in Egitto mangiavamo gratuitamente, dei cetrioli, dei meloni, dei porri, delle cipolle e degli aglio ... <sup>32</sup>Il popolo rimase in piedi tutto quel giorno, tutta la not-*

te e tutto il giorno seguente, e raccolse le quaglie. (Chi ne raccolse meno ne ebbe dieci omer); e le distesero tutt'intorno all'accampamento. <sup>33</sup>Avevano ancora la carne fra i loro denti e

non l'avevano ancora masticata, quando l'ira dell'Eterno si accese contro il popolo e l'Eterno percosse il popolo con una gravissima piaga.

Un forte vento proveniente dal mare portò stormi di quaglie "... e le fece cadere presso il campo, sulla distesa di circa una giornata di cammino da un lato e una giornata di cammino dall'altro intorno al campo, a una altezza di circa due cubiti sulla superficie del suolo" Numeri 11:31. Per tutta la giornata, la notte e il giorno successivo il popolo si impegnò per raccogliere quell'immensa quantità di cibo, ottenuto per miracolo. "Chi ne raccolse meno n'ebbe dieci omer". Ciò che non fu utilizzato subito venne fatto essiccare, perché potesse bastare a nutrire il popolo per un mese intero, come l'Eterno aveva promesso.

Dio aveva dato agli israeliti qualcosa che certo non rispondeva perfettamente alle esigenze della loro salute. La loro ostinazione nel richiedere la carne aveva infine indotto il Signore a concederla. Gli ebrei avevano disprezzato l'alimento che era stato fornito per il loro benessere. Ora che le loro proteste erano state soddisfatte, avrebbero subito le conseguenze di quella richiesta. Durante i festeggiamenti, infatti, mangiarono una tale quantità di carne che gli effetti di quegli eccessi non si fecero attendere. "... E l'Eterno percosse il popolo con una gravissima piaga". Numeri 11:33" (*Patriarchi e Profeti*, p. 319).

## VENERDÌ

**6. Chi si è umiliato ed è venuto a dimorare fra gli uomini per insegnare loro come tornare a Dio? Quali istruzioni diede ai discepoli del suo tempo - secondo quanto trasmesso da Pietro nella sua lettera - con riferimento anche al popolo di Dio attuale?**

*gloria dell'unigenito proceduto dal Padre, piena di grazia e di verità.*

📖 **Luca 21:34, 35.** Or fate attenzione che talora i vostri cuori non siano aggravati da gozzoviglie, da ubriachezza e dalle preoccupazioni di questa vita, e che quel giorno vi piombi addosso all'improvviso. <sup>35</sup>Perché verrà come un laccio su tutti quelli che abitano sulla faccia di tutta la terra.

📖 **Giov. 1:14.** E la Parola si è fatta carne ed ha abitato fra di noi; e noi abbiamo contemplato la sua gloria, come

📖 **1 Pietro 2:11.** Carissimi, io vi esorto, come stranieri e pellegrini, ad astenervi dai desideri della carne che guerreggiano contro l'anima.

"Cristo ci ha lasciato un'importante lezione. Il suo insegnamento non incoraggia la pigrizia ed anche il suo esempio vi si oppone. Cristo era sempre attivo. La sua vita incarna la rinuncia all'io, la diligenza, la perseveranza, l'assiduità e uno spirito di sacrificio. Egli ci presenta il

pericolo di dare al mangiare e al bere un posto predominante. Rivela le conseguenze dell'ingordigia. Le facoltà morali ne risultano indebolite al punto che il peccato non appare più tale. Si chiudono gli occhi sui peggiori crimini e le più vili passioni dominano lo spirito, fino a quando la corruzione generalizzata sradica i sani principi e gli obiettivi più elevati, e Dio viene bestemmiato. Tutto ciò è il risultato degli eccessi nel mangiare e nel bere. E Cristo annuncia che questo stesso quadro sussisterà al momento del suo ritorno" (*Consigli su cibi e alimentazione*, p. 48).

## SABATO

**7. Così come Cristo digiunò per prepararsi alla Sua missione, quale digiuno richiede Dio a coloro che vivono nel tempo dell'espiazione iniziato nel 1844? Come nell'esperienza di Elia, cosa necessita al rimanente prima di poter essere traslato in cielo?**

**[1]** *Levítico 23:32. Sarà per voi un sabato di riposo, in cui umilierete le anime vostre; il nono giorno del mese, dalla sera alla sera seguente, celebrerete il vostro sabato.*

"Il vero digiuno che può essere raccomandato a tutti è l'astinenza da ogni tipo di alimenti stimolanti, e l'uso benefico di cibo sano e semplice che Dio ha provveduto in abbondanza ...

"Quando si rinuncia alla dieta carnea si ha la sensazione di provare una specie di debolezza, di perdita di forze. Molti spiegano questo fatto come una prova che la carne sia indispensabile. In realtà ne sentono la mancanza perché questi cibi sono stimolanti, inquinano il sangue ed eccitano il sistema nervoso. Alcuni provano notevoli difficoltà a eliminare la carne dalle loro tavole così come l'alcolizzato non riesce a rinunciare al suo bicchierino. Ma un vero cambiamento produrrà effetti straordinari ...

**[1]** *Daniele 10:3. Non mangiai cibo prelibato, non entrarono nella mia bocca né carne né vino e non mi unsi affatto, finché non furono passate tre intere settimane.*

**[1]** *1 Re 19:6-8. Egli guardò e vide vicino al suo capo una focaccia cotta su delle pietre calde e una brocca d'acqua. Egli mangiò e bevve, poi tornò a caricarsi. <sup>7</sup>L'angelo dell'Eterno tornò una seconda volta, lo toccò e disse: «Alzati e mangia, poiché il cammino è troppo lungo per te». <sup>8</sup>Egli si alzò, mangiò e bevve; poi, nella forza datagli da quel cibo, camminò quaranta giorni e quaranta notti fino al monte di Dio, l'Horeb.*

**[1]** *2 Re 2:11. Ora, mentre essi camminavano discorrendo, ecco un carro di fuoco e cavalli di fuoco li separarono l'uno dall'altro, ed Elia salì al cielo in un turbine.*

"Coloro che sono stati informati sui danni causati dal consumo di carne, tè, caffè e piatti pesanti, cucinati in modo non sano, e hanno deciso di fare un patto con Dio sacrificando queste tendenze, non continueranno a soddisfare il loro appetito con cibi non salutari. Il Signore chiede che l'appetito sia purificato e si rinunci a tutto ciò che può nuocere alla salute. Questa è un'opera che dovrà esser fatta prima di presentarsi davanti a lui come un popolo perfetto" (*Consigli su cibi e alimentazione*, pp. 133, 275, 264).



#### **PER LO STUDIO ULTERIORE—GIOVANNI BATTISTA COME VEGETARIANO, RIFORMATORE E PRECURSORE DI CRISTO**

"Giovanni evitò di farsi degli amici e lasciarsi condizionare dai piaceri della vita. La semplicità del suo abbigliamento, fatto di pelli di cammello, era un costante rimprovero nei confronti delle stravaganze e del fasto dei sacerdoti e del popolo in generale. Il suo regime alimentare, costituito da vegetali, carrube\* e miele selvatico, poteva essere considerato come una forma di censura alla sfrenata soddisfazione degli appetiti e all'avidità che prevaleva ovunque. Malachia dichiara: "Ecco, io vi mando il profeta Elia, prima che venga il giorno del SIGNORE, giorno grande e terribile. Egli volgerà il cuore dei padri verso i figli, e il cuore dei figli verso i padri" Malachia 4:5, 6. Il profeta descrive la natura di questa opera. Anche coloro che preparano la via per il ritorno di Cristo vengono paragonati a Elia, questo profeta fedele, così come Giovanni visse nello spirito di Elia per preparare la strada per l'avvento di Cristo.

L'importante tema della riforma sanitaria deve essere preso in considerazione e lo spirito di coloro che ascoltano ne rimarrà scosso. La temperanza deve diventare parte integrante del messaggio, per distogliere il popolo di Dio dall'idolatria, dall'avidità, dalle stravaganze nell'abbigliamento" (*Consigli su cibi e alimentazione*, p. 55).

\*(*ndr*) Per chi avesse qualche dubbio sul fatto che le locuste mangiate da Giovanni Battista non siano le carrube ma le cavallette, facciamo presente che ad esempio in tedesco il termine carruba si traduce letteralmente con "il pane di Giovanni" (*Johannisbrot*); inoltre l'albero del carrubo viene anche comunemente detto "albero-locusta".

"Per lunghi anni il Signore ha attirato l'attenzione del suo popolo sulla riforma sanitaria, che è uno degli elementi principali nell'opera di preparazione per il ritorno del Figlio dell'uomo. Grazie allo spirito e alla potenza di Elia, Giovanni il battista ha preparato la via al Signore e orientato il popolo verso la vera saggezza. Egli rappresenta coloro che vivranno negli ultimi giorni e riceveranno da Dio la missione di comunicare al popolo le sacre verità e preparare la via per il ritorno di Cristo. Giovanni era un riformatore" (*Consigli su cibi e alimentazione*, p. 54).

## LEZIONE 10

Sabato, 3 giugno 2023

# Jubal e la musica mondana

*Jubal significa "inventore".*

"Or il nome di suo fratello era Jubal, che fu il padre di tutti quelli che suonano la cetra e il flauto." Genesi 4:21.

"L'arte della melodia sacra era diligentemente coltivata [nelle scuole dei profeti]. Non si udivano valzer frivoli, né canzoni irrispettose che esaltassero l'uomo e distogliessero l'attenzione da Dio; ma salmi sacri e solenni di lode al Creatore, composizioni che esaltavano il suo nome e raccontavano le sue opere meravigliose. Così la musica fu creata per servire ad uno scopo sacro, per elevare i pensieri verso ciò che è puro, nobile ed elevato e per risvegliare nell'anima la devozione e la gratitudine verso Dio" (*Counsels for the Church*, p. 172).



### ORIGINI DELLA MUSICA PROFANA

#### DOMENICA

**1. Come si chiamava il fratello di Jabal e per che cosa si distingueva? Quale altro essere era particolarmente abile nella musica e nell'uso degli strumenti musicali?**

---

---

---

**[L]** *Genesi 4:21. Or il nome di suo fratello era Jubal, che fu il padre di*

*tutti quelli che suonano la cetra e il flauto.*

**[L]** *Ezechiele 28:13-15. Eri nell'Eden il giardino di DIO; eri coperto d'ogni pietra preziosa: rubini, topazi, diamanti, crisoliti, onici, diaspri, zaffiri, carbonchi, smeraldi e oro; la lavorazione dei tuoi tamburelli e dei tuoi flauti fu preparata per te nel giorno in cui fosti creato. <sup>14</sup>Tu eri un cherubino unto, un protettore. Io ti avevo posto sul monte santo di DIO e camminavi in mezzo a pietre di fuoco. <sup>15</sup>Tu eri perfetto nelle tue vie dal giorno in cui fosti creato, finché non si trovò in te la perversità.*

"Era giunta l'ora di intonare felici canti di lode a Dio e al suo amato Figlio. In precedenza Satana aveva guidato il coro celeste. Egli aveva innalzato la prima nota; poi tutta la schiera angelica si era unita a lui e in tutto il cielo erano risuonate le note gloriose in onore di Dio e del Suo amato

Figlio. Ma ora, al posto di quelle note dolcissime, le orecchie del grande capo dei ribelli percepiscono parole di discordia e di rabbia. Dove si trova? Non è forse tutto un orribile sogno? È stato escluso dal paradiso? Le porte del cielo non si apriranno mai più per accoglierlo? L'ora dell'adorazione si avvicina, il momento in cui gli angeli santi e luminosi si inchinano davanti al Padre. Ma Satana non si unirà più al canto celeste. Non si inchinerà più in riverenza e sacro timore davanti alla presenza dell'eterno Dio" (*The Story of Redemption*, p. 25).

"Quando non se ne abusa, la musica è una grande benedizione; ma quando se ne fa un uso sbagliato, diventa una terribile maledizione. Essa agisce come un eccitante, ma non fornisce la forza e il coraggio che il cristiano può trovare solo davanti al trono della grazia, facendo conoscere, con grida e lacrime, i suoi bisogni a Dio, e implorando la sua potenza per resistere alle potenti sollecitazioni di Satana. Quest'ultimo sta cercando di ridurre i nostri giovani in schiavitù. Che cosa potrei dire loro affinché si liberino dalle sue tentazioni? Satana ha un fascino che seduce i giovani e li porta alla perdizione" (*La famiglia cristiana*, p. 166).

## LUNEDÌ

### **2. A cosa contribuì lo sviluppo della musica mondana? Secondo quanto scritto da Mosè, quali sono alcune caratteristiche della musica empia?**

---

---

[L] *Genesi 6:5, 12.* Ora l'Eterno vide che la malvagità degli uomini era grande sulla terra e che tutti i disegni dei

*pensieri del loro cuore non erano altro che male in ogni tempo. ...<sup>12</sup>Ora DIO guardò sulla terra ed ecco, era corrotta, perché ogni carne sulla terra aveva corrotto la sua condotta.*

[L] *Esodo 32:17-19.* Or Giosuè, udendo il clamore del popolo che gridava, disse a Mosè: «C'è un rumore di guerra nell'accampamento». <sup>18</sup>Ma egli rispose: «Questo non è né un grido di vittoria, né un grido di sconfitta; il clamore che io odo è di gente che canta». <sup>19</sup>Come fu vicino all'accampamento, vide il vitello e le danze; allora l'ira di Mosè si accese ed egli gettò dalle mani le tavole e le spezzò ai piedi del monte.

"Il Signore mi ha mostrato che quanto sta accadendo nello stato dell'Indiana (Stati Uniti) precederà di poco la fine del tempo di prova. Si vedranno cose strane: grida, uso di tamburi, musica e danza. La ragionevolezza sarà così confusa che non si potrà fare affidamento sul giudizio delle persone (*Ultimi giorni*, p. 93.1).

Rumori assordanti colpiranno i sensi e pervertiranno anche tutto ciò

che, se ben usato, sarebbe una benedizione. I poteri satanici si mescolano al baccano e al rumore e tutto questo viene chiamato opera dello Spirito Santo... Quello che è accaduto nel passato accadrà nel futuro. La musica, così come viene eseguita, per opera di Satana diventerà una trappola - Selected Messages vol. 2° p. 36, 38 (1900)." (*Ultimi giorni*, p. 93).

"In alcune chiese ho ascoltato degli assoli del tutto inadatti al servizio della casa del Signore. Le note prolungate ed i suoni particolari tanto comuni nel canto lirico non sono graditi agli angeli. Essi amano ascoltare canti di lode semplici cantati in tono naturale. Essi si uniscono a noi nel cantare i canti in cui ogni parola è pronunciata chiaramente, in tono musicale. Partecipano alle melodie cantate con il cuore, con lo spirito e con la ragione" (*Manoscritto 91, 1903; Evangelismo*, p. 510).

## MARTEDÌ

### **3. Quali effetti ha la musica irriverente sul corpo, la mente e lo spirito? In quale giorno speciale ogni anno in Israele non c'era spazio per la danza?**

📖 **Danielee 3:7.** Così, non appena tutti i popoli udirono il suono del corno, del flauto, della cetra, della lira, del salterio e di ogni genere di strumenti, tutti i popoli, nazioni e lingue si prostrarono e adorarono l'immagine d'oro, che il re Nebukadnetsar aveva fatto erigere.

📖 **Amos 6:5-7.** Cantano al suono dell'arpa e come Davide inventano

per sé strumenti musicali; <sup>6</sup>bevono il vino in larghe coppe e si ungono con gli unguenti migliori, ma non si addolorano per la rovina di Giuseppe. <sup>7</sup>Perciò andranno in cattività alla testa dei deportati e quelli che si distendono sui divani ai banchetti saranno rimossi.

📖 **Levitico 16:29-31.** Questa sarà per voi una legge perpetua: nel settimo mese, il decimo giorno del mese, umilierete le anime vostre e non farete alcun lavoro, né il nativo del paese, né il forestiero che risiede fra voi. <sup>30</sup> Poiché in quel giorno il sacerdote farà l'espiazione per voi, per purificarvi, affinché siate purificati da tutti i vostri peccati davanti all'Eterno. 31 È per voi un sabato di riposo solenne e voi umilierete le anime vostre; è una legge perpetua.

"Mi è stata presentata una visione di una di queste compagnie dove erano riuniti coloro che professano di credere nella verità. Uno di loro era seduto allo strumento musicale e venivano cantati dei canti tali da far piangere gli angeli che osservavano. C'era allegria, risate grossolane, molto entusiasmo ed una sorta di ispirazione; ma la gioia era quella che solo Satana è in grado di creare. È un entusiasmo ed un'infatuazione di cui tutti coloro che amano Dio si vergognano. Essa prepara i partecipanti a pensieri ed azioni empie. Ho ragione di pensare che alcuni di coloro che erano impegnati in quella scena si siano pentiti di cuore della vergognosa performance" (*The Adventist Home*, p. 514).

**4. Cosa accadde quando Davide e l'intera casa d'Israele suonarono davanti all'arca del patto nel primo tentativo di trasferirla a Gerusalemme? Quale fu il triste risultato dopo che Erode il Tetrarca ed i suoi ufficiali si lasciarono incantare dalla musica pagana e dalla danza sensuale?**

📖 **2 Samuele 6:5-8.**  *Davide e tutta la casa d'Israele suonavano davanti all'Eterno ogni sorta di strumenti di legno di cipresso, cetre, arpe, tamburelli, sistri e cembali. <sup>6</sup>Quando giunsero all'aita di Nakon, Uzzah stese la*

*mano verso l'arca di DIO e la sostenne, perché i buoi inciamparono. <sup>7</sup>Allora l'ira dell'Eterno si accese contro Uzzah, e là DIO lo colpì per la sua colpa; ed egli morì in quel luogo presso l'arca di DIO. <sup>8</sup>Davide fu grandemente amareggiato perché l'Eterno aveva aperto una breccia nel popolo, colpendo Uzzah. Così quel luogo fu chiamato Perets-Uzzah fino ad oggi.*

📖 **Marco 6:22, 25, 27-28.** *La figlia di Erodiade stessa entrò e danzò, e piacque ad Erode e a coloro che erano a tavola con lui; allora il re disse alla fanciulla: «Domandami tutto ciò che vuoi e io te lo darò»... <sup>25</sup>Ed ella, ritornata subito dal re, gli fece in fretta la richiesta, dicendo: «lo desidero che tu mi dia immediatamente, su un piatto, la testa di Giovanni Battista»... <sup>27</sup>Così il re mandò subito una guardia, con l'ordine di portargli la testa di Giovanni. <sup>28</sup>E quegli andò, lo decapitò in prigione e portò la sua testa su un piatto e la diede alla fanciulla, e la fanciulla la diede a sua madre.*

"Il fatto che Davide danzasse con gioia riverente davanti all'Eterno viene spesso ricordato dagli amanti del piacere per giustificare le danze moderne ma non vi è nessun elemento che permetta di giustificare queste argomentazioni. Nel nostro tempo danzare significa far baldoria sino a tarda ora, darsi alla pazza gioia, sacrificare sull'altare del piacere la salute e la morale. Chi frequenta le sale da ballo non prova rispetto per il Signore anzi, neanche pensa a lui; le preghiere e i canti di lode sono esclusi da quei locali. Nessun divertimento che tenda a indebolire l'amore per il sacro e la gioia al servizio di Dio dovrebbe essere ricercato dai cristiani. La musica e la danza eseguite durante il trasferimento dell'arca, espressione della gioiosa lode al Signore, non hanno nulla a che vedere con la moderna danza caratterizzata dalla dissolutezza. Mentre l'una tende a ricordare Dio ed esaltarne il nome, l'altra è un inganno di Satana che fa dimenticare Dio e lo disonora" (*Patriarchi e Profeti*, p. 592).

"Il falso incanto della spettacolare scena sembrava privare Erode ed i suoi ospiti, completamente ubriachi, di ogni dignità e ragione. La musica, il vino e le danze avevano tolto loro ogni senso di timore e di riverenza verso Dio. Nulla sembrava sacro per i sensi pervertiti di Erode. Desiderava sfoggiare uno sfarzo che lo esaltasse ulteriormente davanti ai grandi del suo regno. Egli fece una promessa avventata e la confermò con il giu-

ramento: avrebbe dato alla figlia di Erodiade tutto ciò che ella avrebbe chiesto ... Fu la coppa piena di sostanza tossica a preparare la strada per questo terribile crimine" (*Review and Herald*, 11 marzo 1873).

## LA MUSICA SACRA E LE SUE BENEDIZIONI

### GIOVEDÌ

#### **5. In armonia alla volontà divina, che tipo di musica dovrebbe apprezzare e cantare il Suo popolo? Quali benefici per la salute arreca la musica sacra?**

☞ *Efesini 5:19.* Parlandovi gli uni gli altri con salmi, inni e cantici spirituali, cantando e lodando col vostro cuore il Signore.

☞ *Colossesi 3:16.* La parola di Cristo abiti in voi copiosamente, in ogni sapienza, istruendovi ed esortandovi gli uni gli altri con salmi, inni e cantici spirituali, cantando con grazia nei vostri cuori al Signore.

☞ *Filippesi 4:8.* Quanto al rimanente, fratelli, tutte le cose che sono veraci, tutte le cose che sono oneste, tutte le cose che sono giuste, tutte le cose che sono pure, tutte le cose che sono amabili, tutte le cose che sono di buona fama, se vi è qualche virtù e se vi è qualche lode, pensate a queste cose.

☞ *1 Samuele 16:16, 23.* Il nostro signore comandi dunque ai tuoi servi che ti stanno davanti di cercare un uomo che suoni bene l'arpa; quando poi il cattivo spirito da parte di DIO ti investirà, egli metterà mano all'arpa e tu starai bene...<sup>23</sup> Ora, quando il cattivo spirito da parte di DIO investiva Saul, Davide prendeva l'arpa e la suonava con la mano; allora Saul si sentiva risollevato e stava meglio, e il cattivo spirito si allontanava da lui.

"In cielo, Dio viene adorato anche attraverso la musica e noi, nei nostri canti di lode, dovremmo sforzarci di avvicinarci il più possibile all'armonia dei cori degli angeli. Un'adeguata educazione della voce è un aspetto importante dell'insegnamento che non dovrebbe essere trascurato. Cantare fa parte del servizio religioso e costituisce un atto di adorazione come la preghiera, ma per dare al canto l'espressione voluta occorre una partecipazione emotiva" (*Patriarchi e Profeti*, p. 502).

"Mi è stato mostrato l'ordine perfetto del cielo e sono rimasta estasiata nell'ascoltare quella musica meravigliosa. Dopo quella visione, i canti della chiesa mi sono sembrati poco armoniosi. Ho visto gli angeli che suonavano arpe d'oro. All'estremità dell'arpa c'era uno strumento per accordarla. Le loro dita non scivolavano sulle corde con indifferenza, ma con la massima precisione. Un angelo dirige, suona per primo l'arpa e dà il tono, poi tutti si uniscono in un'armonia perfetta e possente. Tutto ciò non si può descrivere: è una melodia celeste, divina, mentre ogni volto riflette l'immagine di Gesù, splendente di una gloria incomparabile" (*I tesori delle testimonianze*, vol. 1°, p. 42).

## VENERDÌ

### **6. Quale strumento usato anche dai sacerdoti verrà suonato al ritorno di Gesù? Come devono essere usati la voce e gli strumenti nelle funzioni religiose?**

☞ **Zaccaria 9:14.** Allora sopra di loro si vedrà l'Eterno e la sua freccia partirà come un fulmine. Il Signore, l'Eterno, suonerà la tromba e avanzerà con i turbini del sud.

"Fate in modo che il canto sia accompagnato da strumenti musicali che vengano suonati con arte. Non dobbiamo tralasciare l'uso della musica strumentale" (*Messaggi ai giovani*, p. 204).

"La voce umana che canta la musica di Dio con un cuore pieno di gratitudine e di ringraziamento gli è molto più gradita della melodia di tutti gli strumenti musicali mai inventati da mani umane" (*Evangelism*, p. 506).

"La musica è un mezzo potente per realizzare il bene. Eppure non sfruttiamo al massimo questo metodo di adorazione. Di solito cantiamo motivati soltanto dall'impulso o in certe occasioni speciali. Altre volte chi canta non ne ha le capacità, con la conseguenza che la musica non esercita l'effetto sperato sui presenti. La musica deve essere bella e in grado di suscitare sentimenti profondi. Eleviamo le nostre voci in canti di lode e di adorazione. Se possibile, ricorrete alla musica strumentale ed elevate a Dio un'armonia gloriosa come gradevole offerta - *Testimonies for the Church* vol. 4°, p. 71 (*Messaggi ai giovani*, p. 205).

## SABATO

### **7. Poiché la musica sacra è una benedizione per calmare gli animi irrequieti e per lodare Dio, cosa fece spesso Gesù a Nazareth ed anche alla fine della santa cena? Con chi canteranno i salvati?**

☞ **1 Tessalonicesi 4:16.** Perché il Signore stesso con un potente comando, con voce di arcangelo e con la tromba di Dio discenderà dal cielo, e quelli che sono morti in Cristo risusciteranno per primi.

☞ **1 Corinzi 14:7-9.** Che cosa infatti ti rende diverso? Che cosa hai tu che non l'abbia ricevuto? E se l'hai ricevuto, perché ti glori come se non l'avessi ricevuto? <sup>8</sup> Già siete sazi, già vi siete arricchiti, già siete diventati re senza di noi; e magari foste diventati re, affinché noi pure regnassimo con voi. <sup>9</sup> Perché io ritengo che Dio ha designato noi apostoli come gli ultimi di tutti, come uomini condannati a morte, poiché siamo stati fatti un pubblico spettacolo al mondo, agli angeli e agli uomini.

☞ **1 Cronache 16:8-10.** Celebrate l'Eterno, invocate il suo nome; fate conoscere le sue opere fra i popoli. <sup>9</sup> Cantate a lui, cantate lodi a lui, meditate su tutte le sue meraviglie. <sup>10</sup> Gloriatevi nel suo santo nome; si rallegri il cuore di quanti cercano l'Eterno!

☞ **Matteo 26:30.** E, dopo aver cantato l'inno, se ne uscirono verso il monte degli Ulivi.

"Spesso esprimeva la sua gioia con il canto di salmi o di inni sacri. Gli abitanti di Nazaret lo udivano mentre innalzava a Dio espressioni di lode e di ringraziamento. Mediante il canto restava in comunione con il cielo, e quando i suoi compagni si lamentavano per la stanchezza del lavoro li confortava intonando dolci melodie. Sembrava che i suoi canti allontanassero i demoni e riempissero di profumo il luogo in cui si trovava. La mente degli uditori era trasportata da questo esilio terreno fino alla loro patria in cielo" (*La Speranza dell'uomo*, p. 44).

"Quando Cristo era un bambino, come questi bambini che sono qui, fu tentato di peccare, ma non cedette alla tentazione. Man mano che cresceva era tentato, ma gli venivano in mente i canti che sua madre gli aveva insegnato a intonare ed alzava la voce in segno di lode. E prima che i suoi compagni se ne rendessero conto, cantavano con lui. Dio vuole che usiamo ogni strumento che il cielo ci ha messo a disposizione per resistere al nemico" (*Manoscritto 65, 1901; Evangelism*, p. 498.2).

"Nella sua vita terrena, anche Gesù affrontò la tentazione con un canto: spesso, quando i nemici pronunciavano parole dure e sferzanti, o quando l'atmosfera si faceva pesante perché densa di tristezza, insoddisfazione, sfiducia e timore opprimente, si udiva il suo canto di fede e di santa allegrezza" (*Principi di educazione cristiana*, p. 92).

"Ho contemplato la bellezza del cielo e udito gli angeli cantare a Gesù canti di lode, onore e gloria. In questo modo ho compreso più chiaramente il meraviglioso amore del Figlio di Dio. Egli ha rinunciato agli onori e alla gloria di cui godeva in cielo, ha accettato con umiltà e pazienza gli oltraggi e il disprezzo degli uomini, desiderando realizzare la nostra salvezza. È stato picchiato, ferito e umiliato, inchiodato sulla croce al Calvario, dove ha subito la più atroce delle morti per salvarci, affinché potessimo essere purificati tramite il suo sangue e risuscitare per vivere insieme a lui in quel regno che sta preparando per noi, per godere la luce e la gloria del cielo, per udire le melodie degli angeli e cantare insieme a loro" (*I tesori delle testimonianze*, vol. 1°, p.27).



#### **PER LO STUDIO ULTERIORE— MINISTERO IN FAVORE DI ANZIANI E MALATI**

"Possiamo usare i piccoli volumi di *Sabbath Readings* (*Lecture del sabato*) e altre opere per trarne vantaggio negli orfanotrofi e in molti altri luoghi dove questi piccoli libri saranno molto apprezzati. Potremmo usarne alcuni nella Casa dei Soldati di Yountville, dove diverse centinaia di vecchi soldati sono ospitati in grandi edifici governativi. Stiamo dando a questi uomini tutta l'attenzione possibile. Ogni due sabati un gruppo del sanatorio e delle chiese di St. Helena va a trovarli per cantare inni religiosi e per parlare con loro. Sono interessati a questi incontri e sembrano felici di tutto ciò che la nostra gente fa per loro" (*Welfare Ministry*, p. 339).

## LEZIONE 11

Sabato, 10 giugno 2023

# Tubal-cain e gli idoli moderni



"Tsillah partorì anch'essa Tubal-cain, l'artefice di ogni sorta di strumenti di bronzo e di ferro; e la sorella di Tubal-cain fu Naama." *Genesi 4:22.*

"Molti partecipano avidamente a divertimenti mondani ed immorali che la parola di Dio proibisce. In questo modo spezzano il loro legame con Dio e si identificano tra gli amanti dei piaceri del mondo. I peccati che distrussero gli antediluviani e le città della pianura esistono anche oggi, non solo nelle terre pagane o tra coloro che professano un cristianesimo popolare, ma anche tra alcuni che asseriscono di aspettare la venuta del Figlio dell'uomo. Se Dio vi presentasse questi peccati così come appaiono ai suoi occhi, sareste pieni di vergogna e di terrore" (*Counsels for the Church*, p. 164).

### TUBAL-CAIN E GLI IDOLI MODERNI

#### DOMENICA

#### 1. Qual era la professione di un altro figlio di Lamec e Tsillah?

---

---

---

**[L]** *Genesi 4:22.* Tsillah partorì anch'essa Tubal-cain, l'artefice di ogni sorta di strumenti di bronzo e di ferro; e la sorella di Tubal-cain fu Naama.

**[L]** *Giuda 1:11.* Guai a loro, perché si sono incamminati per la via di Caino e per lucro si sono buttati nella perversione di Balaam e sono periti nella ribellione di Kore.

"Molti idoli sono adorati anche da chi dichiara di osservare il sabato. Dio incaricò in modo particolare il suo antico popolo di guardarsi dall'idolatria, perché se si fossero allontanati dal servire il Dio vivente, la sua maledizione si sarebbe abbattuta su di loro, mentre se lo avessero amato con tutto il cuore, con tutta l'anima e con tutte le forze, egli li avrebbe benedetti abbondantemente nei loro panieri e nei loro granai ed avrebbe tolto la malattia di mezzo a loro" (*Testimonies for the Church*, vol. 1, p. 60).

## 2. Cosa accade successivamente in Israele e in Babilonia in seguito dell'opera di Tubal-cain tra gli antediluviani? Che cosa consiglia vivamente l'apostolo Giovanni ai giovani?

📖 *Isaia 2:8, 9. Il loro paese è pieno di idoli; si prostrano davanti all'opera delle loro stesse mani, davanti a ciò che le loro dita hanno fatto. <sup>9</sup> Perciò*

"Contemplando la nostra terra, il Signore vide che l'intelletto dell'uomo si era pervertito, che l'immaginazione del suo cuore era solo male. Dio aveva dato intelligenza e conoscenza a quegli uomini antichi. Gli aveva dato idee preziose affinché potessero compiere il piano divino. Tuttavia, il Signore vide che coloro che avevano ricevuto saggezza, tatto, e giudizio, stavano usando questi doni per glorificare sé stessi. Con le acque del diluvio, Egli cancellò dalla terra quella razza longeva, e con loro perirono le conoscenze che avevano usato solo allo scopo di creare il male" (*Conflict and Courage*, p. 34).

"Coloro che vogliono essere fedeli al vero Dio devono rinunciare a tutti gli idoli. Gesù disse a un dottore della legge: "...Ama il Signore, tuo Dio, con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente. Questo è il comandamento più grande e più importante..."

"Il Capo supremo della chiesa, che ha scelto il suo popolo, vuole che esso si separi dal mondo. Nella filosofia dei suoi comandamenti Dio ha pensato di ricondurre a sé i suoi discepoli separandoli da tutto ciò che appartiene al mondo. L'amore per il Signore e l'osservanza dei suoi comandamenti sono incompatibili con le amicizie e i piaceri terreni. Il Cristo e Belial non hanno nulla in comune" (*Messaggi ai giovani*, p. 264).

## IDOLATRIA MODERNA-VIDEOGIOCHI

## 3. Che cosa profetizzò Geremia quando prevede l'introduzione nel mondo della dipendenza dai videogiochi? Chi fu tentato dalla proiezione di immagini e scene fortemente eccitanti?

*l'uomo comune è umiliato e l'uomo eminente è abbassato, ma tu non li perdoni.*

📖 *Daniele 5:23. Anzi ti sei innalzato contro il Signore del cielo; ti sei fatto portare davanti i vasi del suo tempio, e in essi avete bevuto vino tu e i tuoi grandi, le tue mogli e le tue concubine. Inoltre hai lodato gli dèi d'argento, d'oro, di bronzo, di ferro, di legno e di pietra, che non vedono, non odono e non comprendono, e non hai glorificato il Dio, nella cui mano è il tuo soffio vitale e a cui appartengono tutte le tue vie.*

📖 *Giov. 5:21. Figlioletti, guardatevi dagli idoli..*

📖 *Geremia 9:21. Poiché la morte è salita per le nostre finestre, è entrata nei nostri palazzi per far sparire i bambini dalla strada e i giovani dalle piazze.*

📖 *Matteo 4:8-10. Di nuovo il diavolo lo trasportò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria, <sup>9</sup> e gli disse: «Io ti*

darò tutte queste cose se, prostrandoti a terra, mi adori». <sup>10</sup> Allora Gesù gli disse: «Vattene Satana, poiché sta scritto: "Adora il Signore Dio tuo e servi a lui solo"».

**📖 Isaia 33:14-16.** In Sion i peccatori sono presi da spavento, un tremore si è impadronito degli empi: «Chi di noi potrà dimorare con il fuoco divorante? Chi di noi potrà dimorare con

le fiamme eterne?». <sup>15</sup> Colui che cammina giustamente e parla rettamente, colui che disprezza i guadagni distorti, che scuote le mani per non accettare regali, che si tura gli orecchi per non udire parlare di sangue e chiude gli occhi per non vedere il male, <sup>16</sup> costui dimorerà in luoghi elevati, le rocche fortificate saranno il suo rifugio; il suo pane gli sarà dato, la sua acqua gli sarà assicurata.

"Il desiderio di provare forti emozioni e divertirsi rappresenta una tentazione e una trappola per il popolo di Dio e per i giovani in maniera particolare. Satana non fa altro che istigare i giovani e distrarli dal loro intento di prepararsi in vista degli avvenimenti futuri. Servendosi delle persone che amano i piaceri della vita, propone emozioni sempre nuove per indurre gli incauti a lasciarsi travolgere dalle passioni. Esistono spettacoli, dibattiti e una varietà infinita di intrattenimenti che hanno l'effetto di affascinarci e, quindi, indebolire la fede" (*Messaggi ai giovani*, p. 261).

"Dio non riconosce come suo seguace chi cerca il piacere. Solo coloro che si sacrificano, che vivono nella sobrietà, nell'umiltà e nella santità sono veri seguaci di Gesù. E questi non possono godere delle conversazioni frivole e vuote di chi ama il mondo" (*Counsels for the Church*, p. 165).

## MERCOLEDÌ

### 4. Quali altri talenti donati da Dio vengono sprecati con i videogiochi?

**📖 Sofonía 1:12.** In quel tempo avverrà che io frugherò Gerusalemme con lampade e punirò gli uomini che,

"I giovani in genere si comportano come se le preziose ore di prova, concesse finché dura la misericordia, fossero una lunga vacanza; e come se essi stessi si trovino nel mondo solo per divertirsi e per essere gratificati da una continua serie di cose eccitanti. Satana ha fatto sforzi particolari per indurli a trovare la felicità nei divertimenti mondani ed a giustificarsi cercando di dimostrare che questi divertimenti sono innocui, innocenti e persino importanti per la salute" (*Counsels for the Church*, p. 164).

"Non è giusto sprecare il nostro tempo ed i nostri pensieri. Ogni attimo vissuto all'insegna dell'egoismo è perduto. Se si valutasse e si utilizzasse in modo corretto il tempo a nostra disposizione ne avremmo a sufficienza

fermi sulle loro fecce, dicono in cuor loro: "L'Eterno non fa né bene né male".

**📖 Efesini 5:16, 17.** riscattando il tempo, perché i giorni sono malvagi. <sup>17</sup>Non siate perciò disavveduti, ma intendete quale sia la volontà del Signore.

**📖 Giacomo 4:3.** Voi domandate e non ricevete, perché domandate male per spendere nei vostri piaceri.

per tutto ciò che dobbiamo fare per noi stessi e per gli altri. Ogni cristiano deve lasciarsi guidare da Dio per l'uso del denaro e del tempo, delle energie e delle occasioni. "Se poi qualcuno di voi manca di saggezza, la chieda a Dio che dona a tutti generosamente senza rinfacciare, e gli sarà data" Giacomo 1:5" (*Sulle orme del Gran medico*, p. 112).

## GIOVEDÌ

### **5. Insieme ad altre dipendenze, quale autoinganno viene prodotto dai videogiochi? Come l'alcol e le droghe, cosa provocano questi giochi ed altri idoli moderni?**

📖 *Deuteronomio 29:19. E non avvenga che alcuno, ascoltando le parole di questo giuramento, in cuor suo faccia propria una benedizione, dicendo: "Avrò pace, anche se camminerò*

*secondo la caparbietà del mio cuore", come se l'ebbro potesse essere incluso al sobrio.*

📖 *2 Corinzi 4:4. Nei quali il dio di questo secolo ha accecato le menti di quelli che non credono, affinché non risplenda loro la luce dell'evangelo della gloria di Cristo, che è l'immagine di Dio.*

📖 *Luca 21:34, 35. Or fate attenzione che talora i vostri cuori non siano aggravati da gozzoviglie, da ubriachezza e dalle preoccupazioni di questa vita, e che quel giorno vi piombi addosso all'improvviso. <sup>35</sup> Perché verrà come un laccio su tutti quelli che abitano sulla faccia di tutta la terra*

"Non è prudente indugiare a considerare i vantaggi che potremmo trarre se ci lasciamo sedurre da Satana. Peccato significa disonore e rovina per ogni persona che se ne compiace. Il diavolo ci acceca e ci inganna ed è in grado di adescarci con le sue lusinghe adulatrici. Se ci avventuriamo sul terreno di Satana, non abbiamo nessuna garanzia di essere protetti dal suo potere. Dobbiamo chiudere ogni possibile accesso attraverso cui il tentatore potrebbe penetrare ...

"Dovrai controllare i tuoi occhi, le tue orecchie e i tuoi sensi, se vorrai dominare la tua mente ed evitare che pensieri frivoli e superficiali possano corrompere il tuo spirito. Solo la potenza della grazia può realizzare questo compito così importante" (*Messaggi ai giovani*, pp. 47,51).

"Satana e i suoi angeli cercano di creare uno stato di paralisi dei sensi, perché gli avvertimenti, gli ammonimenti e i rimproveri non siano uditi, oppure, se uditi, non producano effetto alcuno sull'anima e non riformino la vita" (*I tesori delle testimonianze*, vol. 2°, p. 132).

## VENERDÌ

### **6. Senza rendersene conto, con chi fanno un patto coloro che praticano il "gaming" e giocano ai videogiochi? Quali abitudini proibite sono incoraggiate dai giochi, dal teatro e dai film mondani?**

📖 *Isaia 28:18, 19. Il vostro patto con la morte sarà annullato e la vostra alleanza con lo Sceol non reggerà; quando l'inondante flagello passerà, voi sarete da esso calpestati. <sup>19</sup> Ogni volta che passerà, vi afferrerà, perché passerà mattina dopo mattina, di giorno e di notte; sarà un vero terrore solo l'udirne il resoconto.*

**[L]** **Deuteronomio 18:10-14.** Non si trovi in mezzo a te chi faccia passare il proprio figlio o la propria figlia per il fuoco, né chi pratichi la divinazione, né indovino, né chi interpreta presagi, né chi pratica la magia, <sup>11</sup> né chi usa incantesimi, né un medium che consulta spiriti, né uno stregone, né chi evoca i morti, <sup>12</sup> perché tutti quelli che fanno queste cose sono in abominio all'Eterno; e a motivo di queste abominazioni, l'Eterno, il tuo DIO, sta per scacciarli davanti a te.

<sup>13</sup> Tu sarai integro davanti all'Eterno, il tuo DIO; <sup>14</sup> poiché quelle nazioni, che tu scaccerai, hanno dato ascolto a indovini e a maghi; ma, quanto a te, l'Eterno, il tuo DIO, non ha permesso che tu faccia così.

**[L]** **Romani 7:5.** Infatti, mentre eravamo nella carne, le passioni peccaminose che erano mosse dalla legge operavano nelle nostre membra, portando frutti per la morte.

"Tra le fonti più pericolose di piacere troviamo il teatro. Invece di essere una scuola che insegna la morale e la virtù, come spesso si dice, esso rappresenta un vero e proprio focolaio di immoralità. Questi spettacoli incoraggiano le abitudini morbose e le tendenze peccaminose. Le canzoni frivole, i gesti osceni, le espressioni e gli atteggiamenti lascivi corrompono l'immaginazione e degradano la moralità dell'individuo. I giovani che assistono abitualmente a questi spettacoli non possono non subirne un influsso negativo. Nel nostro paese niente è in grado di inquinare l'immaginazione, distruggere il sentimento religioso, affievolire il desiderio di divertimenti più sereni ed equilibrati più di una rappresentazione teatrale. A coloro che sostengono questo genere di divertimenti rispondiamo: "Non possiamo approvarli, nel nome di Gesù di Nazaret. Non potremmo invocare la benedizione di Dio sul tempo passato a teatro o a ballare. Nessun cristiano si augurerebbe di incontrare la morte in un luogo del genere. Nessuno desidererebbe trovarcisi quando il Cristo ritornerà" (*Messaggi ai giovani*, pp. 266,277).

---

## I PASSI PER SUPERARE LA DIPENDENZA

### SABATO

**7.** **Elenca i passi da compiere per spezzare la dipendenza dai videogiochi e dai film violenti e spiritistici. Quale potente invito rivolge Gesù a tutti per superare le dipendenze di ogni tipo?**

---

---

---

**[L]** **Matteo 11:28.** Venite a me, voi tutti che siete travagliati e aggravati, ed io vi darò riposo.

**[L]** **1 Giov. 5:19-21.** Noi sappiamo che siamo da Dio e che tutto il mondo giace nel maligno. <sup>20</sup> Ma noi sappiamo che il Figlio di Dio è venuto e ci ha dato intendimento, affinché conosciamo colui che è il Vero; e noi siamo nel Vero, nel suo Figlio Gesù Cristo; questo è il vero Dio e la vita eterna. <sup>21</sup> Figlioletti, guardatevi dagli idoli.

**[L]** **Giacomo 4:7-10.** Sottomettetevi dunque a Dio, resistete al diavolo

ed egli fuggirà da voi. <sup>8</sup> Avvicinatevi a Dio ed egli si avvicinerà a voi; nettate le vostre mani, o peccatori; e purificate i vostri cuori, o voi dal cuore doppio! <sup>9</sup> Affliggetevi, fate

cordoglio e piangete; il vostro riso si cambi in duolo e la vostra gioia in tristezza. <sup>10</sup> Umiliatevi davanti al Signore, ed egli vi innalzerà.

"Ogni cristiano deve stare in guardia continuamente, esaminando bene ogni cosa per non lasciare la minima via d'accesso a Satana. Deve pregare per ricevere l'aiuto divino ed allo stesso tempo resistere contro ogni inclinazione al peccato. Egli può vincere solo usando coraggio, fede, perseveranza. Per ottenere la vittoria, non è da dimenticare che Cristo deve dimorare in lui e lui in Cristo ..." (*Vivere attraverso la fede*, p. 251).

"Dobbiamo fare tutto il possibile per andare in posti dove noi stessi e i nostri figli non vediamo la malvagità che si pratica nel mondo. Dovremmo fare molta attenzione a quello che guardano i nostri occhi e quello che odono i nostri orecchi, in modo che queste cose terribili non entrino nelle nostre menti" (*Messaggi scelti*, vol. 3 p. 165).

"Spesso i giovani dicono di aver bisogno di qualcosa che ravvivi e distragga la mente. La speranza cristiana risponde proprio a questo bisogno. Per il credente, la religione è una consolazione, una guida sicura che conduce alla Fonte della vera felicità. I giovani devono studiare la Parola di Dio meditando e pregando il Signore: essi scopriranno che questo è il modo migliore per occupare il proprio tempo libero. La via della saggezza "rende la vita piacevole, aiuta ad avere successo" Proverbi 3:17 (*Messaggi ai giovani*, p. 258).



#### **PER LO STUDIO ULTERIORE— UNA SANA ATTIVITÀ RICREATIVA**

"Non pensate che qui Dio voglia farci rinunciare a qualcosa di cui invece abbiamo bisogno per essere felici. Egli ci chiede solo di rinunciare a ciò che non sarebbe per il nostro bene e per la nostra felicità". (*Counsels for the Church*, p. 163).

"I cristiani hanno il privilegio e il dovere di rinfancare lo spirito e rinvigorire il fisico con una sana ricreazione e impiegare le loro energie fisiche e mentali per la gloria di Dio" (*Messaggi ai giovani*, p.255).

"I cristiani hanno molte possibilità per essere felici e sanno quali sono i divertimenti giusti, quelli cioè che non disperdono le energie della mente e dello spirito, non lasciano nessun rimpianto e non ledono il rispetto di sé. Grazie alla presenza di Gesù nel proprio cuore e alla preghiera si è assolutamente al sicuro" (*Messaggi ai giovani*, p. 25)

"Gli unici divertimenti sicuri sono quelli che non distraggono la mente dai pensieri seri e spirituali; gli unici luoghi sicuri sono quelli dove regna lo spirito di Dio" (*Un appello per noi*, pp.479, 480).

## LEZIONE 12

Sabato, 17 giugno 2023

# Gli antidiluviani e la salute mentale



"Ora l'Eterno vide che la malvagità degli uomini era grande sulla terra e che tutti i disegni dei pensieri del loro cuore non erano altro che male in ogni tempo" Genesi 6:5.

"Molti di coloro che proclamano di credere nella verità, proprio come gli antidiluviani e i sodomiti, non vogliono che Dio si occupi dei loro affari. Rivolgendosi sinceramente a Dio, ispirati dallo Spirito Santo, comprenderebbero l'egoismo dei loro progetti. L'egocentrismo è il loro dio, l'alfa e l'omega della loro vita" (*Consigli sull'economato cristiano*, p. 100).

### ORIGINE DELLA CORRUZIONE DEGLI ANTIDILUVIANI

#### DOMENICA

#### 1. Cosa si sa della popolazione esistente prima del diluvio? Per cosa erano conosciuti i giganti?

📖 **Genesi 6:1,2, 4, 5.** Quando gli uomini cominciarono a moltiplicarsi sulla faccia della terra e nacquero loro delle figlie, <sup>2</sup> avvenne che i figli di DIO videro che le figlie degli uomini erano belle, e presero per loro mogli tutte quelle che essi scelsero... <sup>4</sup> Vi erano dei giganti sulla terra a quei tempi, e anche dopo, quando i figli di DIO si accostarono alle figlie degli uomini e queste partorirono loro dei figli. Essi sono gli eroi che esistettero nei tempi antichi, sono gli uomini famosi di quei tempi. <sup>5</sup> Ora

*l'Eterno vide che la malvagità degli uomini era grande sulla terra e che tutti i disegni dei pensieri del loro cuore non erano altro che male in ogni tempo.*

📖 **Salmo 10:4-9.** L'empio, nell'arroganza del suo volto, non cerca l'Eterno; tutti i suoi pensieri sono: «DIO non c'è». <sup>5</sup> Le sue vie prosperano in ogni tempo; i tuoi giudizi sono per lui troppo alti, lontani dalla sua portata; egli schernisce tutti i suoi nemici. <sup>6</sup> Egli dice in cuor suo: «Io non sarò mai smosso; non mi accadrà mai alcun male». <sup>7</sup> La sua bocca è piena di maledizioni, di frode e d'inganno; sotto la sua lingua vi è perversità e iniquità. <sup>8</sup> Egli sta in agguato nei villaggi, uccide l'innocente in luoghi nascosti; i suoi occhi spiano l'infelice. <sup>9</sup> Egli sta in agguato in luoghi nascosti come il leone nella sua tana, sta in agguato per ghermire il misero; egli ghermisce il misero, attirandolo nella sua rete.

"In quel tempo esistevano molti giganti, uomini forti e alti, famosi per la loro saggezza, abili nella realizzazione di opere ingegnose e sorprendenti. La loro responsabilità, nella diffusione della corruzione fu purtroppo corrispondente all'eccezionalità delle loro doti. Dio aveva concesso a questi esseri grandi capacità, ma essi se ne servirono per appagare il loro orgoglio personale. Le loro straordinarie qualità si trasformarono in una maledizione, perché furono utilizzate per scopi egoistici, anziché in favore di Dio, che le aveva donate. I giganti utilizzarono oro, argento, pietre preziose e legno pregiato per costruire delle abitazioni e fecero a gara per possedere la dimora più sontuosa e raffinata. La loro principale aspirazione era soddisfare l'orgoglio personale e si divertivano nel contemplare scene di piacere e di malvagità" (*Patriarchi e Profeti*, p. 71).

"Abbiamo la storia degli antediluviani e degli abitanti delle città della pianura, la cui condotta degenerò passando dalla superficialità e dalla frivolezza ai peccati più abietti che suscitarono l'ira di Dio provocando una distruzione spaventosa, necessaria per liberare la terra dalla maledizione del loro velenoso influsso. L'amore di se stessi e le passioni carnali avevano il sopravvento sulla ragione. L'egoismo era il loro dio e la conoscenza dell'Altissimo era quasi cancellata, mentre venivano assecondate egoisticamente le passioni corrotte" (*Lettera 74, 1896; SDA Bible Commentary, vol. 1°, p. 1090*).

---

## LUNEDÌ

### **2.** Per quanto riguarda la religione, quali pensieri folli nutrivano gli antediluviani?

---

**📖 Salmo 14:1.** *Lo stolto ha detto nel suo cuore: «Non c'è DIO». Sono corrotti, fanno cose abominevoli; non c'è alcuno che faccia il bene.*

"Videro nella condizione del mondo prima del diluvio le conseguenze dell'adesione agli stessi principi ispiratori che Lucifero aveva tentato di affermare in cielo, rifiutando l'autorità del Cristo e della legge di Dio. Negli esseri violenti del mondo antediluviano riconobbero delle creature soggette al controllo di Satana. I pensieri degli uomini erano completamente ispirati dal male. Cfr. *Genesi 6:5*. Ogni sentimento, ogni impulso, ogni intimo proposito era contrario ai principi divini di integrità, pace e amore. Tutto questo rappresentava in modo efficace la terribile corruzione che Satana si sforzava di diffondere, inducendo le creature di Dio ad abbandonare la sua sacra legge...

"Evitavano di pensare a Dio e presto giunsero a negarne l'esistenza. Adorarono la natura invece del Creatore; resero onore al genio umano, ne

**📖 Romani 1:21-23.** *Poiché, pur avendo conosciuto Dio, non l'hanno però glorificato né l'hanno ringraziato come Dio, anzi sono divenuti insensati nei loro ragionamenti e il loro cuore senza intendimento si è ottenebrato. <sup>22</sup>Dichiarandosi di essere savi, sono diventati stolti, <sup>23</sup>e hanno mutato la gloria dell'incorruttibile Dio in un'immagine simile a quella di un uomo corruttibile, di uccelli, di bestie quadrupedi e di rettili.*

adorarono le opere e insegnarono ai loro figli a inchinarsi davanti a immagini scolpite ...

"Gli uomini non credevano più in Dio, ma adoravano immagini create dalla loro fantasia e quindi la corruzione dilagava. Il salmista descrive in questo modo le conseguenze a cui vanno incontro coloro che venerano gli idoli: "Come loro siano quelli che li fanno, tutti quelli che in essi confidano" Salmi 115:8. (*Patriarchi e Profeti*, pp. 60, 71, 72).

## MARTEDÌ

### 3. Quali vizi deformarono la ragione e la coscienza degli antediluviani e dei giganti?

☞ *Levitico 10:9-10.* «Non bevete vino né bevande inebrianti, né tu né i tuoi figli, quando entrerete nella tenda di convegno, affinché non abbiate a morire; sarà una legge perpetua per tutte le vostre generazioni, <sup>10</sup> perché possiate distinguere tra il santo e il profano, tra l'impuro e il puro, <sup>11</sup> e possiate insegnare ai figli d'Israele tutte le leggi, che l'Eterno ha dato loro per mezzo di Mosè».

"Gli abitanti del vecchio mondo erano intemperanti nel mangiare e nel bere. Desideravano nutrirsi di carne, nonostante Dio non avesse concesso nessuna autorizzazione in questo senso. Bevevano e mangiavano esageratamente, senza porre freni ai loro appetiti alterati. Si lasciarono andare alle più abominevoli forme di idolatria e diventarono violenti, crudeli e viziosi che Dio si rifiutò di tollerarli più a lungo. Avevano raggiunto il culmine della malvagità e Dio purificò la terra dal suo degrado morale con un diluvio. Ma quando gli uomini ricominciarono a moltiplicarsi sulla terra dopo il diluvio, dimenticarono Dio e scelsero nuovamente la via della trasgressione. L'intemperanza sotto tutte le forme si sviluppò senza limiti - *Health or How to Live*, p. 52 (1865)" (*Consigli su cibi e alimentazione*, p. 258).

"Il peccato degli antediluviani fu quello di pervertire ciò che di per sé era lecito. Corrupperono i doni di Dio usandoli per soddisfare i loro desideri egoistici. L'assecondare l'appetito e le passioni più basse rese la loro immaginazione del tutto corrotta. Gli antediluviani erano schiavi di Satana, guidati e controllati da lui" (*Manoscritto 24, 1891; SDA Bible Commentary*, vol. 1°, p. 1090).

"Ma chi comprende gli avvertimenti dati dai segni dei tempi che si avverano rapidamente? Quale impressione suscitano nei mondani? Quale cambiamento si nota nel loro atteggiamento? Non più di quanto si sia visto

☞ *1 Samuele 30:16.* E lo condusse giù; ed ecco gli Amalekiti erano sparsi su tutto il paese mangiando, bevendo e facendo festa, per tutto il grande bottino che avevano portato via dal paese dei Filistei e dal paese di Giuda.

☞ *Deuteronomio 29:18.* Non vi sia tra voi uomo o donna o famiglia o tribù il cui cuore si allontani dall'Eterno il nostro DIO, per andare a servire gli dèi di quelle nazioni; non vi sia tra di voi radice alcuna che produca veleno e assenzio.

☞ *Luca 17:27.* Le persone mangiavano, bevevano, si ammogliavano e si maritavano, fino al giorno in cui Noè entrò nell'arca; e venne il diluvio e li fece perire tutti.

nell'atteggiamento degli abitanti del mondo al tempo di Noè. Assorti negli affari e nei piaceri mondani, gli antidiluviani " non si avvidero di nulla, finché venne il diluvio e li portò via tutti " (Matteo 24:39) ... verso la rovina eterna " (*Counsels for the Church*, p. 38).

## MERCOLEDÌ

### **4. Cosa pensava Dio delle azioni degli antidiluviani e perché? Qual era la preghiera dei fedeli di fronte allo stato di corruzione nel mondo di allora?**

📖 *Genesi 6:6.* E l'Eterno si pentì di aver fatto l'uomo sulla terra e se ne addolorò in cuor suo.

📖 *Salmo 103:13-14; 119:26.* Come un padre è pietoso verso i suoi figli, così è pietoso l'Eterno verso quelli che lo temono. <sup>14</sup> Perché egli conosce la nostra natura e si ricorda che siamo polvere...<sup>119:126</sup> È tempo che tu operi, o Eterno; essi hanno annullato la tua legge.

---

---

"Gli abitanti del mondo di oggi, sono come gli abitanti della terra all'epoca del diluvio. La malvagità degli abitanti del mondo antico risalta chiaramente in questa dichiarazione di Genesi 6:5. Il SIGNORE vide che la malvagità degli uomini era grande sulla terra e che il loro cuore concepiva soltanto disegni malvagi in ogni tempo. Il Signore si stancò di queste persone il cui unico pensiero era il piacere e l'indulgenza. Non cercarono il consiglio di Dio che li aveva creati, né si preoccuparono di fare la Sua volontà. Ricevettero il rimprovero di Dio perché seguivano continuamente le fantasie dei loro cuori, e la terra era piena di violenza" (*Messaggi scelti*, vol. 2°, p. 92).

Stiamo vivendo gli ultimi tempi della storia di questo mondo. Sono tempi di corruzione, e come Noè dobbiamo vivere in modo tale da piacere a Dio, manifestando lode e ...proclamando le virtù di chi vi ha chiamati dalle tenebre alla sua luce meravigliosa..." (1 Pietro 2:9). Nella preghiera che offrì al Padre, Gesù disse: ... Non prego che tu li tolga dal mondo, ma che tu li preservi dal maligno. Giovanni 17:15" (*Messaggi scelti*, vol. 1°, p. 69).

## TRASFORMAZIONE DEL CARATTERE

### GIOVEDÌ

### **5. Secondo le Sacre Scritture, cosa influenza fortemente il carattere e la salute mentale di una persona?**

📖 *Proverbi 23:7.* Poiché, come pensa nel suo cuore, così egli è; «Mangia e bevi!», ti dirà, ma il suo cuore non è con te.

📖 *Isaia 55:7, 8.* Lasci l'empio la sua via e l'uomo iniquo i suoi pensieri,

e ritorni all'Eterno che avrà compassione di lui, e al nostro DIO che perdona largamente.<sup>8</sup> «Poiché i miei pensieri non sono i vostri pensieri né le vostre vie sono le mie vie», dice l'Eterno

▣ **Ebrei 4:12.** La parola di Dio infatti è vivente ed efficace, più affilata di qualunque spada a due tagli e penetra fino alla divisione dell'anima e dello spirito, delle giunture e delle midolla, ed è in grado di giudicare i pensieri e le intenzioni del cuore.

"Dal momento che l'uomo viene trasformato dalla Verità, la trasformazione del carattere continua. A quel punto egli aumenta le sue capacità di comprensione. Trasformandosi in un uomo che ubbidisce a Dio, egli ha la mente di Cristo, e la volontà del Signore diventa la sua volontà.

Colui che si sottomette alla guida dello Spirito di Dio, scoprirà che la sua mente si espande e si sviluppa. Ottiene un'educazione nel servizio di Dio non in modo unilaterale ma in modo completo. Le debolezze che si erano manifestate in una vacillante volontà e in un carattere impotente, sono vinte, poiché la consacrazione continua e la pietà collocano l'uomo in una relazione tanto intima con Cristo, che egli assume la mente di Cristo. Essendo uno in Cristo, guadagna solidità e forza. La sua percezione è chiara, ed egli manifesta la saggezza che procede da Dio" (*Messaggi scelti*, vol. 1°, p. 281).

"Esiste un'intima relazione fra mente e corpo. Per raggiungere un alto livello morale e intellettuale occorre fare attenzione alle leggi che controllano il nostro corpo, e per ottenere un carattere forte ed equilibrato occorre esercitare e sviluppare le facoltà fisiche e mentali. Esiste forse per i giovani uno studio più importante di quello riguardante il magnifico organismo che Dio ci ha affidato e le leggi che permettono di preservarne la salute?" (*Patriarchi e Profeti*, p. 506).

## VENERDÌ

### **6. Come è possibile mantenere i pensieri puri? Qual è la responsabilità del popolo di Dio nei confronti dei suoi simili che vivono come gli antediluviani?**

---

---

▣ **2 Corinzi 10:4-6.** (perché le armi della nostra guerra non sono carnali, ma potenti in Dio a distruggere le

fortezze),<sup>5</sup> affinché distruggiamo le argomentazioni ed ogni altezza che si eleva contro la conoscenza di Dio e rendiamo sottomesso ogni pensiero all'ubbidienza di Cristo,<sup>6</sup> e siamo pronti a punire qualsiasi disubbidienza, quando la vostra ubbidienza sarà perfetta.

▣ **Giacomo 4:7.** Sottomettetevi dunque a Dio, resistete al diavolo ed egli fuggirà da voi.

▣ **Ezechiele 3:18, 19.** Se io dico all'empio: "Certamente morirai", e tu non l'avverti e non parli per avvertire l'empio di abbandonare la sua via malvagia perché salvi la sua vita,

quell'empio morirà nella sua iniquità, ma del suo sangue domanderò conto a te. <sup>19</sup> Ma se tu avverti l'empio, ed egli non si ritrae dalla sua empietà

e dalla sua via malvagia, egli morirà nella sua iniquità, ma tu avrai salvato la tua anima

"Presentando sommessamente la verità, limitandosi a ripetere la teoria senza esserne spronati, essi non potranno mai convertire gli uomini. Se dovessero vivere a lungo come Noè, i loro sforzi non avrebbero alcun effetto. Il loro amore per le anime deve essere intenso e il loro zelo fervente. Un modo svogliato e insensibile di presentare la verità non potrà mai destare gli uomini e le donne dal loro sonno mortale. Devono dimostrare con i loro modi, con i loro atti e le loro parole, con la loro predicazione e la loro preghiera, che credono che Cristo è alla porta. Gli uomini e le donne sono nelle ultime ore della prova, eppure sono disattenti ed incoscienti, ed i predicatori non hanno il potere di destarli; essi stessi dormono. Sono ministri dormienti che predicano a un popolo addormentato!" (*Testimonies for the Church*, vol. 2°, p. 337; *Pastoral Ministry*, p. 197).

## SABATO

### **7. Su quali pensieri dovrebbe meditare una persona che vuole mantenersi sana e compiere buone azioni?**

*colui che è morto ed è risuscitato per loro.*

📖 *Filippesi 4:6-8.* Non siate in ansietà per cosa alcuna, ma in ogni cosa le vostre richieste siano rese note a Dio mediante preghiera e supplica, con ringraziamento. <sup>7</sup>E la pace di Dio, che sopravanza ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e le vostre menti in Cristo Gesù. <sup>8</sup>Quanto al rimanente, fratelli, tutte le cose che sono veraci, tutte le cose che sono oneste, tutte le cose che sono giuste, tutte le cose che sono pure, tutte le cose che sono amabili, tutte le cose che sono di buona fama, se vi è qualche virtù e se vi è qualche lode, pensate a queste cose.

📖 *2 Corinzi 5:14, 15.* Poiché l'amore di Cristo ci costringe, essendo giunti alla conclusione che, se uno è morto per tutti, dunque tutti sono morti; <sup>15</sup> e che egli è morto per tutti, affinché quelli che vivono, non vivano più d'ora in avanti per sé stessi, ma per

"Se coloro che soffrono possono rimanere impressionati dal fatto che Cristo è il loro Salvatore paziente e compassionevole, troveranno riposo per la loro mente e ciò sarà essenziale per il recupero della salute" (*Counsels to Parents, Teachers, and Students*, p. 482)

"Ha bisogno di una buona cura in grado di santificarne la mente, rafforzare la fede e di un servizio attivo in favore di Cristo" (*Consigli su cibi e alimentazione*, p. 205).

"I giovani, e anche gli adulti, sono indotti facilmente in tentazione e peccano perché non studiano le Scritture e non le meditano come dovrebbero. Non possono contare su una volontà forte e decisa, che si manifesta nella vita e nel carattere, se trascurano l'insegnamento sacro della Parola di Dio. Essi non fanno nessuno sforzo per orientare il loro spirito verso ciò che ispirerebbe loro pensieri puri e santi e li distoglierebbe da ciò che è impuro e falso" (*Sulle orme del gran medico*, p. 248).



#### **PER LO STUDIO ULTERIORE— LE ABITUDINI SBAGLIATE DANNEGGIANO IL CERVELLO**

*"Coloro che ubbidiscono alle leggi della salute dedicheranno tempo e rifletteranno sulle esigenze del corpo e le leggi della digestione. Essi saranno ricompensati dalla chiarezza di pensiero e dalla forza d'animo. D'altra parte, abusando dello stomaco, è possibile rovinare la propria esperienza cristiana. Gli alimenti che alterano la digestione hanno un'influenza negativa sui sentimenti più delicati del cuore ... Ogni abitudine che danneggia la salute si ripercuote sulla mente. Il tempo è ben speso se è diretto a stabilire e preservare una buona salute fisica e mentale. Nervi saldi, tranquillità d'animo ed una buona circolazione del sangue aiutano gli uomini a seguire i giusti principi e ad ascoltare i suggerimenti della coscienza ...*

*"Il cervello è il centro dell'essere umano. Abitudini fisiche errate, colpiscono il cervello, e impediscono il raggiungimento della corretta disciplina mentale. A meno che, i giovani non siano esperti nella cura del corpo e della mente, non saranno studenti di successo. Lo studio non è la causa principale del deterioramento dei poteri mentali. La causa principale è la dieta non corretta, i pasti irregolari, mancanza di esercizio fisico, e la disattenzione incurante sotto altri aspetti alle leggi della salute. Quando facciamo tutto il necessario per preservare la salute, allora possiamo chiedere a Dio nella fede di benedire i nostri sforzi" (*Reflecting Christ*, p. 151).*

*"Con i pensieri ed i sentimenti accarezzati e coltivati nei primi anni di vita, i giovani determinano la propria esistenza. Le abitudini corrette, virtuose e virili plasmate in gioventù diventano parte del carattere e di solito finiscono per segnare il percorso di una intera vita. I giovani possono diventare modelli di vizio o di virtù: a loro scelta. Possono distinguersi nel bene compiendo azioni vere e nobili oppure nel male commettendo grandi crimini ed opere malvage" (*Cristo innalzato come Figlio di Dio*, p. 335; cfr. *Child Guidance*, p. 196).*

Per favore, leggere il Rapporto Missionario  
del Malawi alla pagina 94.

## LEZIONE 13

Sabato, 24 giugno 2023

# Noé e l'ubriachezza

*Alcohol sinonimo di "spirito." "riposo", "sollievo" o "conforto". Genesi 5:29.*

"Ma Noè trovò grazia agli occhi del Signore. Queste sono le generazioni di Noè: Noè era un uomo giusto e perfetto nelle sue generazioni, e Noè camminava con Dio" Genesi 6:8, 9.

"Se l'umanità che visse prima del diluvio avesse creduto all'annuncio di Noè e si fosse pentita della propria malvagità, il risentimento divino si sarebbe spento, proprio come accadde per Ninive. Ma a causa della loro ostinata insensibilità agli appelli del profeta di Dio, quella generazione raggiunse il culmine della corruzione, rendendo inevitabile la distruzione. Il periodo di grazia stava per finire. Noè aveva eseguito fedelmente le istruzioni: l'arca era stata ultimata in ogni dettaglio, secondo il progetto indicato da Dio. Era stata rifornita di cibo per gli uomini e per gli animali e Noè, ormai, stava per rivolgere l'ultimo appello. Fiducioso, benché provasse un'immensa angoscia, egli supplicò i suoi contemporanei di cercare un rifugio finché era possibile trovarlo. Ma la gente respinse ancora una volta i suoi messaggi, rispondendo con sarcasmo alle parole del profeta" (*Patriarchi e Profeti*, p. 76).



### IL DILUVIO UNIVERSALE

#### DOMENICA

**1. Cosa scrisse Mosè su Noè e la sua famiglia? Per quanti anni predicò e avvertì il mondo antidiluviano dell'avvicinarsi del cataclisma?**

**[L]** *Genesi 6:8, 9. Ma Noè trovò grazia agli occhi dell'Eterno. Questa è la discendenza di Noè. Noè fu uomo giusto e irreprensibile tra i suoi contemporanei. Noè camminò con DIO.*

---

---

---

"Il Redentore del mondo ebbe molti uditori, ma pochi seguaci. Noè predicò per centovent'anni ai suoi contemporanei prima del diluvio, eppure

pochi di loro seppero apprezzare quell'occasione di salvezza. Nessuno credette alle sue parole, eccetto Noè e la sua famiglia, nessuno entrò nell'arca. Di tutti gli abitanti della terra, solo otto accettarono il messaggio di Dio; quel messaggio condannò il mondo. La luce fu data perché tutti potessero credere, ma il rigetto della luce determinò la loro rovina. Il nostro messaggio al mondo darà nuova vita a tutti coloro che lo accetteranno, e condannerà quanti lo rifiuteranno" (*I tesori delle testimonianze*, vol. 3, p. 54).

"Gli antidiluviani vennero distrutti dopo un periodo di centoventi anni durante il quale potevano scegliere tra il bene o il male, ma deliberatamente scelsero di seguire la via del male. Furono distrutti dal diluvio perché non accettarono l'opportunità che Dio diede loro per pentirsi e tornare a Lui" (*Volgi lo sguardo a Gesù*, p. 82).

## LUNEDÌ

### **2. Quali erano le dimensioni dell'arca e quanti piani aveva? Cosa vien fatto di pensare quando riflettiamo sui diversi piani dell'arca e sul fatto che avesse una sola porta?**

**[L]** *Genesi 6:14-16.* Fatti un'arca di legno di gofer; fa' l'arca a stanze, e spalmala di bitume di dentro e di fuori. <sup>15</sup>Or tu la farai in questo modo: la lunghezza dell'arca sarà di trecento cubiti, la larghezza di cinquanta cubiti e l'altezza di trenta cubiti. <sup>16</sup>Farai all'arca una finestra e la finirai con un cubito di copertura di sopra; di fianco all'arca metterai la porta, e la farai a tre piani, inferiore, medio e superiore.

**[L]** *Apocalisse 14:6-12.* Poi vidi un altro angelo che volava in mezzo al cielo e che aveva l'evangelo eterno da an-

nunziare agli abitanti della terra e ad ogni nazione, tribù, lingua e popolo, <sup>7</sup> e diceva a gran voce: «Temete Dio e dategli gloria, perché l'ora del suo giudizio è venuta; adorare colui che ha fatto il cielo, la terra, il mare e le fonti delle acque». <sup>8</sup>Poi seguì un altro angelo, dicendo: «È caduta, è caduta Babilonia, la grande città che ha dato da bere a tutte le nazioni il vino dell'ira della sua fornicazione». <sup>9</sup>Un terzo angelo li seguì dicendo a gran voce: «Se uno adora la bestia e la sua immagine e ne prende il marchio sulla sua fronte o sulla sua mano, <sup>10</sup> berrà anch'egli il vino dell'ira di Dio, versato puro nel calice della sua ira e sarà tormentato con fuoco e zolfo davanti ai santi angeli e davanti all'Agnello. <sup>11</sup>E il fumo del loro tormento salirà nei secoli dei secoli, e non avranno requie né giorno né notte coloro che adorano la bestia e la sua immagine e chiunque prende il marchio del suo nome». <sup>12</sup>Qui è la costanza dei santi; qui sono coloro che osservano i comandamenti di Dio e la fede di Gesù.

"Dio aveva dato a Noè indicazioni precise sulle dimensioni dell'imbarcazione, fornendogli dati particolareggiati sul progetto. Per molti aspetti non fu costruita come un'imbarcazione, ma piuttosto come una casa, con il fondale come quello di una barca per poter galleggiare sull'acqua. Non c'erano finestre sui lati dell'arca. Quanto alla sua altezza aveva tre piani e la luce che rice-

vevano proveniva da una finestra collocata in cima, mentre la porta era sulla fiancata. I diversi reparti preparati per accogliere i vari animali erano disposti in modo che la finestra in alto desse luce a tutti. L'arca era fatta di legno di cipresso o di gopher, che non si sarebbe deteriorato per centinaia di anni. Era una costruzione di grande resistenza, che nessuna saggezza umana avrebbe potuto inventare. Dio era il progettista e Noè il suo costruttore" (*The Story of Redemption*, p. 63).

---

## MARTEDÌ

### **3. Che differenza c'era tra gli animali che entrarono in gruppi di sette coppie e quelli di cui entrò una sola coppia? Descrivete l'anno del diluvio dall'inizio alla fine.**

---

---

---

"All'improvviso, la folla ammutolì e le beffe cessarono. Animali di tutte le specie, dai più feroci ai più miti, si dirigevano docilmente verso l'arca, provenienti dalle montagne e dalle foreste. Si udì il rumore di un vento impetuoso, ed ecco numerosissimi uccelli, così tanti da oscurare il cielo, giungevano in stormi, da tutte le direzioni. Gli animali, a differenza degli uomini, ubbidivano a Dio. Guidate dai santi angeli, "vennero delle coppie, maschio e femmina, a Noè nell'arca ..." (Genesi 7:9): delle specie di animali che erano considerati puri giunsero invece gruppi di sette coppie. Gli uomini rimasero stupiti da questo fenomeno e alcuni ne furono spaventati. Invano essi chiesero spiegazioni ai filosofi: era un mistero che non riuscivano a spiegare. Ma lo scetticismo li aveva resi così indifferenti, che quella scena eccezionale produsse solo un effetto momentaneo. Quando gli esseri umani, ormai condannati, videro il sole brillare in tutto il suo splendore e illuminare una terra bella come l'Eden, dissiparono ogni timore con rumorosa allegria: la violenza delle loro azioni non fece che aggravare la collera di Dio, ormai incombente" (*Patriarchi e Profeti*, p. 76).

---

## CONSEGUENZE DELL'UBRIACHEZZA

### MERCOLEDÌ

### **4. Nonostante fosse un uomo di Dio, cosa fece Noè dopo il diluvio? Perché?**

---

---

[L] *Genesi 9:20, 21. Poi Noè, che era agricoltore, cominciò a piantare una vigna; <sup>21</sup> e bevve del vino e si ubriacò, e si scoperse in mezzo alla sua tenda.*

"Dio ha scritto la sua legge su ogni nervo e muscolo, su ogni fibra e facoltà del corpo umano. Cedere ad un desiderio innaturale, che si tratti di tè, caffè, tabacco o liquori, equivale ad essere intemperanti e ad agire in contrasto con le leggi della vita e della salute. L'uso di questi prodotti

ti proibiti crea nel sistema una condizione di cose che non corrisponde a quella prevista per noi dal nostro Creatore. Questo permissivismo in uno qualsiasi dei membri della famiglia umana è peccato... Mangiare cibi che non producono buon sangue significa lavorare contro le leggi del nostro organismo fisico: siamo di fronte ad una violazione della legge di Dio. La causa produce l'effetto. La sofferenza, la malattia e la morte sono la pena sicura dell'indulgenza" (*Lettera 123, 1899; Evangelism, p. 265*).

"Satana sta corrompendo la mente e distruggendo lo spirito con le sue sottili tentazioni. Riuscirà il nostro popolo a vedere e a capire il peccato di indulgere in appetiti perversi? Sapranno scartare tè, caffè, carne e ogni altro cibo stimolante consacrando invece alla diffusione della verità il denaro speso per queste passioni dannose? Quale potere può avere il fumatore per fermare l'avanzata dell'intemperanza? Bisogna che ci sia una rivoluzione nel nostro mondo prima che la scure sia posta alle radici dell'albero (Cfr. Matteo 3:10). Noi riproponiamo con forza il tema: il tè e il caffè stanno preparando il terreno per stimolanti ancora più forti quali, per esempio, il tabacco e i liquori - *Testimonies for the Church vol. 3°, p. 569 (1875)*" (*Consigli su cibi e alimentazione, p. 300*).

## GIOVEDÌ

### 5. Cosa succede a chi s'inebria? Quali danni si causano così alla salute umana e alla società?

---

---

---

📖 *Proverbi 23:29-33*. Per chi sono gli «ahi», per chi gli «ahimè»? Per chi le liti, per chi i lamenti? Per chi le ferite senza ragione? Per chi gli occhi rossi? <sup>30</sup> Per quelli che si soffermano a lungo presso il vino, per quelli che vanno in cerca di vino drogato. <sup>31</sup> Non guardare il vino quando rosseggia, quando scintilla nella coppa e va giù così facilmente! <sup>32</sup> Alla fine esso

morde come un serpente e punge come un basilisco. <sup>33</sup> I tuoi occhi vedranno cose strane e il tuo cuore preferirà cose perverse.

📖 *Isaia 28:7, 8*. Ma anche questi barcollano per il vino e vacillano per le bevande inebrianti; il sacerdote e il profeta barcollano per le bevande inebrianti, barcollano come se avessero visioni, tentennano nel pronunciare giudizi. <sup>8</sup>Tutte le tavole sono piene di vomito e di sporcizia, non c'è più posto pulito.

📖 *Habacuc 2:5*. Inoltre il vino tradisce l'uomo superbo, e così non sta a casa. Egli infatti allarga la sua avidità come lo Sceol ed è come la morte, perché non è mai soddisfatto, ma raduna presso di sé tutte le nazioni e raccoglie intorno a sé tutti i popoli.

"Quando l'appetito per gli alcolici viene assecondato, l'uomo mette volontariamente sulle labbra il liquido che lo degrada al di sotto del livello del bruto, lui che è stato fatto a immagine di Dio. La ragione viene paralizzata, l'intelletto spento, le passioni animali vengono eccitate, e ne conseguono i crimini più vili ed abietti" (*Testimonies for the Church, vol. 3°, p. 561*).

"Leggiamo di disastri navali e di incidenti ferroviari, e ci chiediamo quale ne sia la causa. In moltissimi casi, qualcuno ha annebbiato la propria

mente con bevande inebrianti., non sentendo il peso della responsabilità che gravava su di lui. Molte, molte vite sono state perse perché qualcuno si è ubriacato. Esse saranno imputate all'uomo che ha accostato la bottiglia alle labbra del suo vicino ...

"La relazione tra il crimine e l'intemperanza è ben compresa dagli uomini che hanno a che fare con coloro che trasgrediscono le leggi del paese. Ecco le parole di un giudice di Filadelfia: 'Possiamo ricondurre quattro quinti dei crimini commessi all'influenza del rum\*. Nemmeno un caso su venti di uomini condannati al carcere a vita, non è direttamente riconducibile al rum come causa diretta o indiretta dell'omicidio commesso. Rum e sangue, intendo dire lo spargimento di sangue, vanno di pari passo" (*Temperance*, pp. 288, 23).

\*[ ndr – liquore, distillato della melassa di canna da zucchero, con gradazione alcolica dai 40° in su]

---

## GESÙ, NOÈ E IL SUCCO D'UVA

### VENERDÌ

**6. In che modo l'atteggiamento di Cam fu molto diverso da quello dei suoi fratelli quando si imbatté nei risultati dell'ubriachezza di Noè? Che cosa profetizzò Gesù riguardo agli ultimi giorni in relazione ai tempi di Noè e prima del diluvio?**

---

---

**[L] Matteo 24:37.** *Ma come fu ai giorni di Noè, così sarà anche alla venuta del Figlio dell'uomo.*

**[L] Luca 21:34, 36** «Or fate attenzione che talora i vostri cuori non siano aggravati da gozzoviglie, da ubriachezza e dalle preoccupazioni di questa vita, e che quel giorno vi piombi addosso all'improvviso...<sup>36</sup> Vegliate dunque, pregando in ogni tempo, affinché siate ritenuti degni di scappare a tutte queste cose che stanno per accadere e di comparire davanti al Figlio dell'uomo».

Gesù, seduto sul monte degli Ulivi, istruiva i suoi discepoli circa i segni che avrebbero preceduto il suo ritorno: "Come fu ai giorni di Noè, così sarà alla venuta del Figlio dell'uomo. Infatti, come nei giorni prima del diluvio si mangiava e si beveva, si prendeva moglie e si andava a marito, fino al giorno in cui Noè entrò nell'arca, e la gente non si accorse di nulla, finché venne il diluvio che portò via tutti quanti, così avverrà alla venuta del Figlio dell'uomo". Matteo 24:37-39. I peccati che attirarono i giudizi di Dio sul mondo ai tempi di Noè, sono gli stessi dei nostri giorni. Oggi gli uomini e le donne si sono lasciati andare al mangiare e al bere fino a giungere all'ingordigia e all'ubriachezza. Questo peccato dilagante, l'indulgere in appetiti incontrollati, accese le passioni degli uomini al tempo di Noè, e produsse una corruzione generale. La violenza e il peccato giunsero fino al cielo, finché questa contaminazione morale fu spazzata via dalla terra attraverso il diluvio ... Lo stesso

avverrà nel giorno in cui il Figlio dell'uomo sarà manifestato" Luca 17:28-30" (*Consigli su cibi e alimentazione*, p. 102).

## SABATO

### 7. Quale tipo di vino produsse miracolosamente Gesù alle nozze di Cana, bevanda che poi utilizzò pure nella cena del Signore? Quale fu la sua reazione quando, sulla croce, gli venne offerto un liquido contenente sostanze inebrianti?

📖 **Luca 22:17, 18.** Poi prese il calice, rese grazie e disse: «Prendete questo e dividetelo fra di voi, <sup>18</sup>perché io

"Gesù è stato coerente con i suoi insegnamenti: il vino non fermentato che aveva fornito agli invitati alle nozze era una bevanda sana e rinfrescante. Questo è il vino che il Signore e i suoi discepoli usarono per l'ultima cena e questo è il vino che dovrebbe essere utilizzato sulla tavola della Santa Cena, come simbolo del sangue del Salvatore. Questo momento sacro deve rappresentare un'occasione di ristoro per lo spirito e infondere nuova vita. Non deve essere collegato a nulla che possa evocare o favorire il male" (*Sulle orme del Gran medico*, p. 178).

*vi dico che non berrò più del frutto della vigna, finché il regno di Dio sia venuto.*

📖 **Marco 15:23.** Gli diedero da bere del vino mescolato con mirra, ma egli non lo prese.

📖 **1 Corinzi 5:11; 10:21.** Ma ora vi ho scritto di non mescolarvi con chi, facendosi chiamare fratello, sia un fornicatore, o un avaro o un idolatra, o un oltraggiatore, o un ubriacone, o un ladro; con un tale non dovete neppure mangiare. ... <sup>21</sup>Voi non potete bere il calice del Signore e il calice dei démoni; voi non potete partecipare alla mensa del Signore e alla mensa dei démoni.



#### PER LO STUDIO ULTERIORE

"Parliamo dei risultati, tremiamo per i risultati e ci chiediamo cosa possiamo fare con i terribili risultati, mentre troppo spesso tolleriamo e persino approviamo la causa. I sostenitori della temperanza non compiono appieno il loro dovere se non esercitano la loro influenza con il precetto e l'esempio, con la voce, la penna e il voto, a favore del divieto e dell'astinenza totale. Non dobbiamo aspettarci che Dio faccia un miracolo per realizzare questa riforma, eliminando così la necessità dei nostri sforzi. Noi stessi dobbiamo lottare contro questo gigantesco nemico, facendo nostro il motto: "Non scenderemo a nessun compromesso, né cederemo ai nostri sforzi fino a quando la vittoria non sarà conquistata".

"Che cosa si può fare per contrastare il grande male? Si promulgano leggi che proibiscano la vendita e l'uso delle bevande alcoliche. Si faccia ogni sforzo per incoraggiare l'ubriacone a ritornare alla temperanza ed alla virtù. Ma per bandire la maledizione dell'ubriachezza dalla nostra terra è necessario fare ancora di più. Se si elimina il desiderio malsano per i liquori inebrianti, anche il loro uso e la loro vendita si estingueranno. Quest'opera deve ricadere in gran parte sui genitori. Essi, osservando personalmente una rigorosa temperanza, daranno la giusta impronta ai loro figli, per poi educarli e formarli, nel timore di Dio, ad abitudini di abnegazione e autocontrollo. I giovani così formati avranno la resistenza morale necessaria per resistere alle tentazioni e per controllare l'appetito e le passioni. Resteranno irremovibili di fronte alla follia ed allo spreco che stanno corrompendo la società" (*Gospel Workers*, pp. 387, 388).



## RAPPORTO MISSIONARIO DEL MALAWI

**Da leggere sabato 24 giugno 2023**

L'Offerta Speciale della Scuola del Sabato  
sarà raccolta il 1 luglio 2023

Cari fratelli, sorelle, amici e compagni di viaggio,  
"Ciascuno faccia come ha deliberato nel suo cuore, non di malavoglia né per forza, perché Dio ama un donatore allegro" 2 Corinzi 9:7.

Saluti dai fratelli e dalle sorelle del Malawi.

La Repubblica del Malawi è un Paese dell'Africa sud-orientale senza sbocco sul mare, precedentemente noto come Nyasaland. Confina con lo Zambia a ovest, con la Tanzania a nord e nord-est e con il Mozambico a est, sud e sud-ovest. Con una superficie di 118.484 chilometri quadrati (45.747 miglia quadrate), il Malawi ha una popolazione di circa 19,4 milioni di abitanti (a gennaio 2021). La capitale è Lilongwe, mentre le altre tre città principali sono Blantyre, Mzuzu e l'ex capitale Zomba. Il paese è chiamato "Il cuore caldo dell'Africa", perché la gente è molto amichevole.

Circa l'82% della popolazione è cristiana, di cui il 58% protestanti, il 17% cattolici e il 7% di altre religioni. I musulmani rappresentano il 14%, mentre le fedi tradizionali e gli atei sono il 4%.

Il messaggio della Riforma ha raggiunto il Malawi nel 1981 tramite il fratello Mwabwagilo della Tanzania, che ha portato il messaggio di Dio in Malawi con il suo amico e fratello Kayira, un uomo cieco. Il fratello Kayira condivise il messaggio con il fratello F.S.K. Mwakhwawa, dopodiché i due si recarono a Dar es Salaam, in Tanzania, per informarsi sulla Riforma. Incontrarono il defunto anziano Andrew Mangwe, che condivise con loro le informazioni per due settimane. Quando tornarono in Malawi, iniziarono a predicare il messaggio, che iniziò così a diffondersi.

Il Paese ha quattro province e 28 distretti. Il messaggio dell'Avventismo del Movimento di Riforma ha raggiunto tutte e quattro le regioni e tutti e 28 i distretti, compresi quelli con molti musulmani. I membri sono 1.600 e ci sono 410 anime interessate che studiano la Bibbia. Purtroppo, la domanda con cui ci confrontiamo più spesso è: "Dov'è la vostra sede centrale in Malawi?" A questa domanda abbiamo difficoltà a rispondere. Vogliamo inoltre costruire una scuola elementare, un edificio per la sede dell'unione e una casa editrice, il tutto in una sola località.

"Desideriamo costruire un edificio scolastico per i nostri figli" (Child guidance, p. 315). Con la grazia del Signore, la costruzione di una scuola elementare nella zona densamente popolata di Likuni, nel distretto di Lilongwe, è già in-

ziata. Il rapporto insegnante/alunno in questo luogo è di 1:150. Questo indica l'esistenza di un grande bisogno di istruzione primaria. Riteniamo che le entrate della scuola possano contribuire a raccogliere i fondi per la costruzione della sede centrale e della casa editrice, ma il progetto della scuola necessita di ulteriori finanziamenti per essere completato.

Il Malawi è uno dei paesi meno sviluppati del mondo. La sua economia è fortemente basata sull'agricoltura e la popolazione è in gran parte rurale ed in rapida crescita. Per soddisfare le sue esigenze di sviluppo il governo dipende dagli aiuti esterni al paese. Nonostante le difficoltà economiche, i membri del Malawi stanno facendo molti sacrifici. Speriamo e preghiamo che i credenti di tutto il mondo aiutino generosamente il Malawi. Dal momento che il messaggio ha raggiunto tutti i distretti del Malawi, è nostra intenzione ampliare l'opera in tali località. A tal fine saranno necessari altri operai, un maggiore sostegno missionario e più mezzi.

"La persona generosa si arricchirà e chi annaffia sarà egli pure annaffiato" Proverbi 11:25. Vi ringraziamo per le vostre preghiere per il Malawi e per le vostre generose offerte che farete sabato prossimo per il progetto scolastico, la sede dell'unione e la casa editrice.

Dio benedica la Sua Chiesa in tutto il mondo.

*–Pastore Evance Mtikama  
Presidente dell' Unione del Malawi*

*Devozionale*

# Aprile

Perché la nostra gioia non dovrebbe essere piena, completa e di nulla mancante? Abbiamo la certezza che Gesù è il nostro Salvatore e che possiamo partecipare liberamente alla ricca offerta che ha fatto per noi ... Il nostro privilegio è cercare costantemente la gioia della Sua presenza" (*The Signs of the Times*, 11 agosto 1909).

## 1 SABATO



**Mattina**

1 Pietro 1:8.



**Sera**

Giov. 15:10, 11.

## 2 DOMENICA



**Mattina**

Romani 8:16.



**Sera**

Salmo 19:7.

A noi, come cristiani, non viene chiesto di andare in giro con il volto cupo, sospirando come se non avessimo un Salvatore ed una speranza. Una simile condotta non glorifica Dio. Egli desidera che siamo gioiosi; vuole che siamo pieni di lode per il Suo nome. Egli desidera che i nostri volti rivelino la luce ed i nostri cuori manifestino gioia (*Manoscritto 37, 1908; Sermons and Talks, vol. 2, p. 29*).

La piena certezza della speranza sta nel credere in ogni parola di Cristo, nel credere in Lui e nell'essere uniti a Lui da una fede viva. Essendo questa la sua esperienza, l'essere umano non è più sotto la legge perché la legge non condanna più le sue azioni (*Lettera 11, 1897*).

## 3 LUNEDÌ



**Mattina**

Giov. 15:10.



**Sera**

Giov. 15:11.

## 4 MARTEDÌ



**Mattina**

Matteo 25:40.



**Sera**

Matteo 25:34.

La gioia di Cristo è nei nostri cuori e la nostra gioia è appagata. Questa è la vera religione. Assicuriamoci di ottenerla e di essere gentili, cortesi, di avere l'amore nell'anima — quel tipo di amore che si spande e si esprime in opere buone, un amore che risplende come una luce nel mondo e che realizza la nostra gioia (*Manoscritto 26, 1889*).

L'amore che il Cristo infonde in tutto l'essere rappresenta una forza vivificante. Ogni elemento vitale — cervello, cuore e sistema nervoso ne traggono benefici salutari. Esso stimola all'azione le migliori energie dell'essere; libera l'animo dal senso di colpa e dalla tristezza, dall'ansia e dalle preoccupazioni che annientano le forze vitali. Allora subentrano calma e serenità (*Sulle orme del gran medico*, p.57).

## 5 MERCOLEDÌ



**Mattina**

Ebrei 12:2.



**Sera**

Luca 15:6.

## 6 GIOVEDÌ



**Mattina**

1 Pietro 5:7.



**Sera**

Malachia 4:2.

Egli ha portato il peso della nostra colpa e toglierà il fardello dalle nostre spalle stanche. È lui che ci darà riposo. Porterà anche il nostro carico di preoccupazioni e dolori. Ci invita a gettare su di Lui tutte le nostre preoccupazioni perché ci porta nel suo cuore (*Mente, Carattere e Personalità*, vol. 2°, p. 451, spagnolo).

Cristo ha accettato l'umanità e ha vissuto su questa terra una vita pura e santificata. Per questo motivo gli fu conferito il ruolo di giudice. Colui che riveste l'incarico di giudice è Dio manifestato in carne e ossa. Che gioia sarà riconoscere Colui che è il nostro Maestro e Redentore" (*The Review and Herald*, 18 giugno 1901).

## 7 VENERDÌ



**Mattina**

Giov. 5:26-27.



**Sera**

Matteo 28:20.

## 8 SABATO



**Mattina**

Efesini 2:8.



**Sera**

Malachia 4:2.

L'amore che il Cristo infonde in tutto l'essere rappresenta una forza vivificante. Ogni elemento vitale — cervello, cuore e sistema nervoso ne traggono benefici salutari... Si prova una gioia così profonda che nulla di terreno può insidiarla: è la gioia che nasce dalla presenza dello Spirito Santo, una gioia che assicura salute e vita (*Sulle orme del gran medico*, p.57).

Non mormorare o criticare mai: piuttosto contempla Gesù. La sua immagine è scolpita nell'anima e si riflette nello spirito, nelle parole e nel vero servizio a favore del prossimo. La gioia di Cristo riempie i nostri cuori e così la nostra gioia è completa. Questa è la vera religione. Cerchiamo di ottenerla e di essere gentili, cortesi e di avere amore nell'anima. (*Manoscritto 26*, 11 Settembre 1889).

## 9 DOMENICA



**Mattina**

Ebrei 12:1.



**Sera**

2 Corinzi 3:18.

## 10 LUNEDÌ



**Mattina**

Salmo 9:1, 2.



**Sera**

Giobbe 19:25.

Dobbiamo avere più fede e credere nella salvezza, andare a Dio ed abbandonarci fiduciosi in Lui, ed Egli ci darà un carattere simile a quello di Cristo. Non stanchiamoci di ripetere a tutti questo messaggio. Essendo uniti a Cristo, possiamo farlo conoscere al mondo. Allora cesseranno tutte le nostre perplessità e le nostre opere non saranno più un frutto occasionale (*Riceverete potenza*, p. 74, spagnolo).

La fede opera attraverso l'amore e purifica il credente. Attraverso la fede lo Spirito Santo ha acceso al cuore e sviluppa la santità interiore. Se non è in comunione con Dio attraverso lo Spirito, l'uomo non può diventare un agente per compiere le opere di Cristo. Saremo preparati al cielo solo con la trasformazione del carattere (*Riceverete potenza*, p.76, spagnolo).

## 11 MARTEDÌ



**Mattina**

Ebrei 11:1.



**Sera**

Giov. 15:11.

## 12 MERCOLEDÌ



**Mattina**

2 Corinzi 12:9.



**Sera**

Giov. 15:10.

Vi sembrerà di essere circondati dalle tenebre, ma voi non dovete soffermarvi sulle nuvole. Al di là delle nubi più oscure esiste una luce che mai si spegnerà. Il Signore è la Luce per ogni anima. Aprite le porte del vostro cuore alla speranza, alla pace ed alla gioia (*Messaggi Scelti*, vol.2, p.166).

Come ai discepoli fu data la forza dello Spirito Santo, così oggi questo dono divino sarà dato a coloro che lo cercano. Solo questa potenza è in grado di renderci saggi per la salvezza ed idonei per le corti celesti. La gioia nello Spirito Santo dà salute e vita (*The Signs of the Times*, 15 marzo 1910).

## 13 GIOVEDÌ



**Mattina**

Atti 4:31.



**Sera**

Zaccaria 9:12.

## 14 VENERDÌ



**Mattina**

Filippesi 3:8.



**Sera**

Marco 12:43, 44.

Quando il cuore abbraccia Cristo, abbraccia anche Dio perché tutta la pienezza di Dio abita in Cristo. Quando i raggi della giustizia di Cristo risplendono sul credente, la gioia, l'adorazione e la gloria saranno intessuti alla sua esperienza (*The Signs of the Times*, 9 giugno 1890).

La nostra unica sicurezza è rimanere uniti al Signore Gesù Cristo. Possiamo permetterci di perdere l'amicizia dei mondani. Coloro che si uniscono a loro per portare avanti i loro propositi malvagi commettono un terribile errore perché si privano del favore e delle benedizioni di Dio (*Lettera 329*, 11 dicembre 1905).

## 15 SABATO



**Mattina**

Esdra 7:6.



**Sera**

Salmo 4:3.

## 16 DOMENICA



**Mattina**

Luca 15:7.



**Sera**

Giov. 10:14.

Il linguaggio dell'anima dovrebbe essere quello della gioia e della gratitudine. Se alcuni di voi hanno capitoli bui nella loro vita, li seppelliscano. Non perpetuare il ricordo attraverso la memoria ... Coltivate solo quei pensieri e sentimenti che producono gratitudine e lode (*Manoscritto 9*, 1883).

Il popolo di Dio dovrebbe essere pieno di santa gioia in modo che la sua luce possa illuminare il cammino degli altri. Quale forza, quale pace, quale gioia può avere l'anima unita a Cristo! Lo splendore divino si rivela in coloro che sono in comunione con Colui che è la sorgente della potenza (*The Review and Herald*, 17 maggio 1906).

## 17 LUNEDÌ



**Mattina**

Romani 15:13.



**Sera**

Filip. 1:10, 11.

## 18 MARTEDÌ



**Mattina**

Salmo 67:3.



**Sera**

Isaia 61:3.

Come cristiani dovremo lodare Dio più che possiamo. Con la nostra vita dobbiamo testimoniare la Sua Luce e il Suo Amore. Con fede guardiamo a Gesù. Con grande serietà dovremmo cercare di avere comunione con Lui. Quando le nostre anime saranno vivificate dallo Spirito Santo, avremo un'influenza su coloro che non conoscono la gioia della presenza di Cristo (*Nei luoghi celesti*, p.186).

Dobbiamo cercare la nostra salvezza con timore e tremore ... Dobbiamo vigilare continuamente per rimanere fedeli fino alla morte, per combattere la buona battaglia della fede, finché la lotta non sarà finita e come vincitori riceveremo la corona della vita (*Manoscritto 156*, 1907).

## 19 MERCOLEDÌ



**Mattina**

Salmo 40:3.



**Sera**

1 Timoteo 6:12.

## 20 GIOVEDÌ



**Mattina**

Giacomo 4:4.



**Sera**

Ebrei 6:1.

Secondo le Scritture il cristiano è una persona separata dal mondo nei suoi propositi e nelle sue pratiche. Egli è unito a Cristo, possiede la pace che solo Lui può dare, perché ha scoperto che la gioia del Signore è la sua forza: la sua letizia in Lui è completa. I cristiani non lasceranno che il mondo perisca inavvertito, ma si impegneranno per salvare i perduti" (*The Review and Herald*, 4 dicembre 1894).

Non interessiamoci all'esteriore, ma a ciò che è dentro di noi. Non concentriamoci su ciò che abbiamo, piuttosto interessiamoci di ciò che siamo e che ci renderà veramente felici. Abbiamo bisogno di un fuoco vivo sull'altare del nostro cuore. Allora vedremo tutte le cose in una luce beata e felice (*Lettera* 27, 1886).

## 21 VENERDÌ



**Mattina**

Galati 5:22, 23.



**Sera**

Proverbi 10:22.

## 22 SABATO



**Mattina**

Tito 2:13.



**Sera**

Luca 21:36.

Cristo ci ordina di vegliare per essere considerati degni di sfuggire alle cose che stanno per accadere sulla terra. È della massima importanza prestare attenzione a questo avvertimento. Il nemico della giustizia, segue le nostre orme, cercando di farci dimenticare di Dio" (*Manoscritto* 11, 1885).

Il Redentore del mondo ... ci richiede solo di adempiere i doveri che assicurano quella felicità che i trasgressori non otterranno mai. Solo chi ha un profondo legame con il Cristo, speranza di vita eterna, vive un'esistenza equilibrata e realmente felice (*La via migliore*, p. 47).

## 23 DOMENICA



**Mattina**

Salmo 16:11.



**Sera**

Daniele 12:3.

## 24 LUNEDÌ



**Mattina**

Giov. 8:58.



**Sera**

Giov. 14:6.

Io Sono significa una presenza eterna. Passato, presente e futuro sono la stessa cosa per Dio. Egli vede gli eventi più remoti della storia passata e il futuro lontano con la stessa chiarezza con cui noi vediamo le cose che accadono quotidianamente. Non sappiamo cosa ci aspetta e, se lo sapessimo, ciò non contribuirebbe al nostro benessere eterno (*Lettera* 119, 1895).

Il Signore non lascerà i suoi figli afflitti e provati dalle tentazioni di Satana. È nostro privilegio confidare in Gesù. I cieli sono pieni di ricche benedizioni ed è nostro privilegio avere la gioia di Cristo in noi affinché la nostra gioia sia piena. Non otteniamo perché non chiediamo o perché non preghiamo con fede (*Lettera 13, 1894*).

## 25 MARTEDÌ



**Mattina**

Ebrei 7:25.



**Sera**

Galati 2:20.

## 26 MERCOLEDÌ



**Mattina**

1 Pietro 1:8.



**Sera**

Giov. 15:11.

Perché la nostra gioia non dovrebbe essere piena, completa e di nulla mancante? Abbiamo la certezza che Gesù è il nostro Salvatore e che possiamo partecipare liberamente alla ricca offerta che ha fatto per noi ... È nostro privilegio cercare costantemente la gioia della Sua presenza" (*The Signs of the Times, 11 agosto 1909*).

Se aspettiamo oziosamente non stiamo compiendo la volontà divina. A ciascuno è assegnato il suo compito e [il Signore] si aspetta che ognuno faccia fedelmente la sua parte ... Mai come adesso siamo chiamati a resistere intensamente contro il peccato e contro le potenze delle tenebre. Il momento richiede un'azione vigorosa e determinata da parte di coloro che credono nella verità attuale. Dovrebbero insegnarlo con i precetti e con l'esempio (*The Review and Herald, 25 ottobre 1881*).

## 27 GIOVEDÌ



**Mattina**

Salmo 103:13.



**Sera**

Matteo 24:44.

## 28 VENERDÌ



**Mattina**

Ebrei 12:2.



**Sera**

Giov. 10:17, 18.

La gioia posta davanti a Gesù era quella di vedere le anime redente dal sacrificio della sua gloria, del suo onore, della sua ricchezza e della sua stessa vita. La salvezza dell'uomo era la sua gioia. Quando tutti i redenti saranno riuniti nel regno di Dio, Egli vedrà i risultati del travaglio della sua anima e ne sarà soddisfatto (*Testimonies for the Church, vol.2, p. 686*).

Il carattere si forma sotto l'influsso della grazia del Cristo. Lo spirito riacquista così la sua bellezza primitiva. Le doti del carattere del Cristo ci vengono trasmesse e l'immagine del divino ritrova il suo splendore. Gli uomini e le donne che camminano e lavorano con Dio emanano pace e vivono nell'atmosfera del cielo (*La speranza dell'uomo, p.228*).

## 29 SABATO



**Mattina**

Matteo 5:48.



**Sera**

Romani 8:3.

# 30 DOMENICA



**Mattina**

Proverbi 1:8.



**Sera**

Matteo 7:7.

Nella nostra opera non dobbiamo sforzarci di creare delle apparenze. Dobbiamo guardare a Cristo per contemplare come l'amore del Padre sia stato riversato su di noi, in modo da poter essere chiamati figli di Dio. E quale gioia, quale forza ci sarà in noi nel fare questo! Non sarà una semplice emozione, ma una gioia profonda che abita in noi (*Manoscritto 66, 1905*).



Anno Biblico 2023

## APRILE

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 01 - 2 Sam. 1-2- 3-4 | <input type="checkbox"/> 12 - 1 Re 5-6      | <input type="checkbox"/> 23 - 2 Re 4-5      |
| <input type="checkbox"/> 02 - 2 Sam. 5-6-7    | <input type="checkbox"/> 13 - 1 Re 7-8      | <input type="checkbox"/> 24 - 2 Re 6-7-8    |
| <input type="checkbox"/> 03 - 2 Sam. 8-9-10   | <input type="checkbox"/> 14 - 1 Re 9-10     | <input type="checkbox"/> 25 - 2 Re 9-10-11  |
| <input type="checkbox"/> 04 - 2 Sam. 11-12    | <input type="checkbox"/> 15 - 1 Re 11-12    | <input type="checkbox"/> 26 - 2 Re 12-13-14 |
| <input type="checkbox"/> 05 - 2 Sam. 13-14    | <input type="checkbox"/> 16 - 1 Re 13-14    | <input type="checkbox"/> 27 - 2 Re 15-16-17 |
| <input type="checkbox"/> 06 - 2 Sam. 15-16-17 | <input type="checkbox"/> 17 - 1 Re 15-16    | <input type="checkbox"/> 28 - 2 Re 18-19-20 |
| <input type="checkbox"/> 07 - 2 Sam. 18-19    | <input type="checkbox"/> 18 - 1 Re 17-18-19 | <input type="checkbox"/> 29 - 2 Re 21-22-23 |
| <input type="checkbox"/> 08 - 2 Sam. 20-21    | <input type="checkbox"/> 19 - 1 Re 20-21    | <input type="checkbox"/> 30 - 2 Re 24-25    |
| <input type="checkbox"/> 09 - 2 Sam. 22-23-24 | <input type="checkbox"/> 20 - 1 Re 22       |   |
| <input type="checkbox"/> 10 - 1 Re 1-2        | <input type="checkbox"/> 21 - 2 Re 1        |   |
| <input type="checkbox"/> 11 - 1 Re 3-4        | <input type="checkbox"/> 22 - 2 Re 2-3      |   |

# Maggio

## 1 LUNEDÌ



**Mattina**

1 Timoteo 6:17.



**Sera**

Matteo 11:28.

L'amore per Gesù sarà visto e sentito e non può essere nascosto perché esercita un potere meraviglioso. L'amore per Cristo rende capace chi lo possiede di accettare le responsabilità e le preoccupazioni per la sua causa e di sopportarle con la forza che riceve (*The Signs of the Times*, 17 dicembre 1885).

...gli esseri celesti, invece, sono vivamente interessati alla felicità dell'uomo e il Padre, oltre a non precludere a nessuna creatura la possibilità di sperimentare la gioia, ci invita a evitare quei piaceri che procurano dolori e delusioni, ci privano della felicità e chiudono la porta del cielo (*La via migliore*, p.47).

## 2 MARTEDÌ



**Mattina**

Salmo 119:56.



**Sera**

Proverbi 3:17.

## 3 MERCOLEDÌ



**Mattina**

1 Cor. 13:4, 5.



**Sera**

Salmo 19:7, 8.

Le parole gentili, lo sguardo benevolo ed il volto allegro formano intorno al cristiano un'atmosfera che rende la sua influenza quasi irresistibile. La religione di Cristo nel cuore determina che le parole siano gentili e il comportamento attraente, anche per i più modesti. Nella dimenticanza dell'io, nella luce, nella pace e nella felicità che costantemente dona agli altri si vede la vera dignità dell'uomo (*The Signs of the Times*, 11 novembre 1886).

Giacomo 2:10. La nostra prosperità e felicità dipendono dalla nostra incrollabile obbedienza alla legge di Dio. La saggezza finita non potrebbe migliorare un solo precetto di quella santa legge. Non uno di questi dieci precetti può essere infranto senza essere sleali verso il Dio del cielo. Osservare ogni singolo dettaglio della legge è essenziale per la nostra felicità e per quella di tutti coloro che sono legati a noi (*The Signs of the Times*, 3 marzo 1881).

## 4 GIOVEDÌ



**Mattina**

Salmo 119:165.



**Sera**

Giacomo 2:10.

## 5 VENERDÌ



**Mattina**

Salmo 30:11.



**Sera**

Esodo 15:2.

Il fatto che Gesù sia morto per portare la felicità ed il paradiso alla nostra portata dovrebbe essere oggetto di costante gratitudine. La bellezza che è intorno a noi nelle opere create da Dio come espressione del suo amore dovrebbe portare gioia ai nostri cuori (*The Review and Herald*, 22 settembre 1885).

...Per questo motivo noi, come gli israeliti, dovremmo lodare Dio con tutto il nostro essere, per ciò che di meraviglioso Egli ha compiuto per noi. Coloro che riflettono sulla grande bontà di Dio, senza dimenticare neppure il più piccolo dei suoi doni, saranno realmente felici e innalzeranno al Signore canti di gioia. Dovremmo ringraziare Dio continuamente per le benedizioni che ci offre ogni giorno e soprattutto per avere permesso il sacrificio del Cristo, che ci ha assicurato la felicità e la salvezza eterne (*Patriarchi e Profeti*, p. 237).

## 6 SABATO



**Mattina**

Apoc. 5:2, 3.



**Sera**

Salmo 107:8.

## 7 DOMENICA



**Mattina**

Filipinesi 2:12.



**Sera**

Colossesi 2:2, 3.

La felicità dell'uomo consiste nel conoscere Dio e Gesù che Egli ha mandato. Il Verbo si è fatto carne ed ha abitato in mezzo a noi per mettere a disposizione di tutti questa immensa provvista di ogni bene... Il dono più eccellente, il sacrificio più costoso, è stato scelto da Dio per venire in questo mondo come espressione dell'amore divino per l'uomo (*Lettera 83*, 1895).

La felicità terrena è effimera e le circostanze la condizionano, ma la pace del Cristo è duratura. Non dipende dagli eventi della vita, dalla quantità di beni che si possiedono o dal numero degli amici. Il Cristo è la fonte dell'acqua della vita e la gioia che scaturisce da lui non svanirà mai. (*Con Gesù sul monte delle beatitudini*, p.27).

## 8 LUNEDÌ



**Mattina**

Sofonia 2:3.



**Sera**

Giov. 17:4.

## 9 MARTEDÌ



**Mattina**

Salmo 16:11.



**Sera**

Salmo 19:8.

Se volete trovare felicità e pace in tutto ciò che fate, dovete fare tutto in vista della gloria di Dio. Se volete avere la pace nei vostri cuori, dovete cercare seriamente di imitare la vita di Cristo. Allora non ci sarà bisogno di fingere la gioia, né di cercare il piacere nell'indulgenza dell'orgoglio o nelle frivolezze del mondo. Compiendo il bene sperimenterete una pace ed una felicità che non troverete mai nel fare il male (*The Youth's Instructor*, settembre 1873).

La salute, la vita e la felicità sono il risultato dell'obbedienza alle leggi fisiche che governano il nostro corpo. Se la nostra volontà e le nostre azioni sono in accordo con la volontà e le vie di Dio, se facciamo ciò che piace al nostro Creatore, Egli manterrà l'organismo umano in buone condizioni e ripristinerà le facoltà morali, mentali e fisiche in modo da poter operare attraverso di noi alla Sua gloria (*Esaltate Gesù*, p. 154, spagnolo).

## 10 MERCOLEDÌ



**Mattina**

Deut. 6:1-2.



**Sera**

Deut. 6:24.

## 11 GIOVEDÌ



**Mattina**

Apocalisse 4:2, 3.



**Sera**

Giov. 3:16.

La felicità è il risultato della santità e della conformità alla volontà di Dio. Coloro che desiderano essere santi nel cielo, devono prima essere santi sulla terra... Dio non abbandonerà mai il suo popolo nella sua lotta contro il male. Gesù sia il nostro centro (*Maranatha*, p. 324).

Coloro che riflettono sulla grande bontà di Dio, senza dimenticare neppure il più piccolo dei suoi doni, saranno realmente felici e innalzeranno al Signore canti di gioia. Dovremmo ringraziare Dio continuamente per le benedizioni che ci offre ogni giorno e soprattutto per avere permesso il sacrificio del Cristo, che ci ha assicurato la felicità e la salvezza eterne (*Patriarchi e Profeti*, p.237).

## 12 VENERDÌ



**Mattina**

Filippesi 4:7.



**Sera**

Geremia 30:17.

## 13 SABATO



**Mattina**

Romani 5:19.



**Sera**

Luca 9:23.

Vi esorto ... a considerare attentamente l'abnegazione e il sacrificio che Cristo ha sopportato in vostro favore, affinché voi, scegliendolo, possiate avere quella felicità e quella pace in questa vita che solo Lui può dare, ed un'eternità di felicità nella prossima vita" (*The Youth's Instructor*, 1 aprile 1897).

Coloro che sono sempre occupati e svolgono allegramente i loro compiti quotidiani sono i più felici ed i più sani. Il riposo e la calma della notte regalano ai loro corpi stanchi un sonno indisturbato. Quando affidò un lavoro agli esseri umani il Signore sapeva che questo era per la loro felicità (*Somigliare a Gesù*, p. 198, spagnolo).

## 14 DOMENICA



**Mattina**

Isaia 57:10.



**Sera**

Salmo 119:56.

## 15 LUNEDÌ



**Mattina**

Proverbi 3:17.



**Sera**

Genesi 1:28.

È davvero auspicabile questo appagamento che si trova nel cammino della disobbedienza e della trasgressione delle leggi naturali e morali? La vita di Cristo indica la vera fonte della felicità ed il modo in cui raggiungerla. La sua vita indica l'unica e diretta via per il cielo (*The Youth's Instructor*, aprile 1872).

Alla creazione il lavoro fu dato come una benedizione: esso significava sviluppo, capacità e felicità. Le mutate condizioni della terra, in seguito alla maledizione del peccato, hanno prodotto un cambiamento nelle stesse condizioni del lavoro; tuttavia, anche se accompagnato da ansietà, da stanchezza e da fatica, il lavoro continua a essere fonte di gioia e di crescita ... (*Principi di educazione cristiana*, p.122).

## 16 MARTEDÌ



**Mattina**

1 Corinzi 4:12.



**Sera**

Esodo 18:17, 18.

## 17 MERCOLEDÌ



**Mattina**

1 Corinzi 2:2.



**Sera**

1 Giov. 3:1.

La felicità dell'uomo consiste nel conoscere Dio e Gesù che egli ha mandato. Il Verbo si è fatto carne ed ha abitato in mezzo a noi per mettere a disposizione di tutti queste immense provviste di ogni bene.... Il dono più eccellente, il sacrificio più costoso è stato scelto da Dio per venire in questo mondo come espressione dell'amore divino per l'uomo (*Lettera 83*, 1895).

Dio desidera vederci realmente felici. Se c'è qualcosa che lo ostacola, Dio vuole che sia rimosso. Egli vanificherà i nostri propositi e annienterà le nostre aspettative e - attraverso le delusioni e le difficoltà - farà in modo di far conoscere a noi stessi come siamo... Il peccato è la causa di tutti i nostri mali. Se vogliamo avere la vera pace e la felicità dobbiamo sopprimere il peccato (*Lettera 29*, 1879).

## 18 GIOVEDÌ



**Mattina**

Ebrei 3:13.



**Sera**

1 Pietro 2:9.

## 19 VENERDÌ



**Mattina**

Matteo 18:20.



**Sera**

Ebrei 12:12, 13.

La sua chiesa è il luogo ove ci si santifica; essa è ricca di svariati talenti e rifornita di Spirito Santo. Il cielo assegna compiti appropriati ad ogni membro della Chiesa sulla terra, e tutti dovrebbero trovare la loro gioia vedendo la felicità di coloro che aiutano e benedicono (*The Signs of the Times*, 1 marzo 1910).

La felicità che sperimenteremo nell'operare compenserà ogni sforzo anche in questa vita. Solo chi ha sperimentato la felicità derivante dall'abnegazione al servizio di Cristo può parlarne in modo comprensibile. È una gioia così pura, così profonda che il linguaggio non può esprimere (*Lettera 9*, 1873, p. 5).

## 20 SABATO



**Mattina**

Atti 9:6.



**Sera**

Salmo 32:8.

## 21 DOMENICA



**Mattina**

Colossesi 3:2.



**Sera**

Genesi 25:27.

Il mondo non crederà mai che siete ferventi nella vostra fede finché non parlerete meno di cose temporali e maggiormente delle realtà del mondo eterno (*Testimonies for the Church*, vol. 5, p. 261).

La debolezza degli uomini troverà forza ed aiuto soprannaturale in ogni dura battaglia realizzando le grandi imprese del Dio Onnipotente; la perseveranza nella fede e la perfetta fiducia in Dio garantiranno il successo (*Conflitto e Coraggio*, p.118, spagnolo).

## 22 LUNEDÌ



**Mattina**

Giosuè 6:5.



**Sera**

1 Cronache 22:12.

## 23 MARTEDÌ



**Mattina**

Romani 1:16.



**Sera**

Proverbi 9:10.

Avvicinandoci al Signore saremo consapevoli di quanto siamo insignificanti e impareremo a dipendere maggiormente da Gesù Cristo, ottenendo così chiare prove del suo amore. Vedremo la bontà e la misericordia di Dio manifestarsi nell'opera della sua provvidenza (*Lettera 21*, 13 giugno 1883).

Il carattere ha bisogno di essere formato. Si tratta dell'opera di una vita intera. È un'opera che richiede meditazione. Occorre esercitare il buon senso, consolidare le abitudini di lavoro e di perseveranza. Con meditazione e preghiera considera quale tipo di carattere vorresti possedere davanti al mondo (*Lettera 22*, 30 giugno 1875).

## 24 MERCOLEDÌ



**Mattina**

2 Corinzi 9:8.



**Sera**

1 Giov. 2:14, 15.

## 25 GIOVEDÌ



**Mattina**

1 Pietro 5:7.



**Sera**

Lam. 3:33.

La paziente perseveranza nel fare il bene vi porterà da questo mondo di dolore e di lotte alla gloria e all'onore della vita eterna. Se Dio abita in voi ed è su di voi, non avete nulla da temere. La Bibbia è una luce per coloro che sono nelle tenebre (*Lettera 42*, 4 luglio 1875).

Quanto più si prenderà cura degli esseri formati a sua immagine e somiglianza! Mostrò loro i fiori splendenti di bellezza, chiese loro di osservarli e dichiarò che nella loro naturale semplicità superano la gloria di Salomone; eppure da un giorno all'altro spariscono. Non siete forse migliori di loro? (*Manoscritto 21*, 27 settembre 1889).

## 26 VENERDÌ



**Mattina**

Matteo 6:27, 28.



**Sera**

Matteo 6:24.

## 27 SABATO



**Mattina**

Efesini 6:18.



**Sera**

Salmo 42:1.

Solo lui può dirigere in modo corretto i nostri pensieri. Solo lui può darci nobili aspirazioni e plasmare i nostri caratteri a somiglianza divina. Se ci avviciniamo a Lui con una preghiera sincera, Egli riempirà i nostri cuori di propositi santi ed elevati, di desideri sinceri e profondi, di purezza e lucidità di pensiero (*The Review and Herald*, 10 novembre 1910).

È di una fede come questa che abbiamo bisogno, una fede che si aggrappa e non si arrende. I libri ispirati ci dicono che Elia era un uomo soggetto alle nostre stesse passioni. Il cielo ha ascoltato la sua preghiera ... Perché il Signore non dovrebbe essere invocato a favore del suo popolo oggi? Che il Signore ci riempia del Suo Spirito. Oh, se potessimo togliere il velo per comprendere il mistero della pietà! (*The Review and Herald*, 9 gennaio 1900).

## 28 DOMENICA



**Mattina**

Ebrei 4:15, 16.



**Sera**

Genesi 32:26.

## 29 LUNEDÌ



**Mattina**

1 Tes. 5:17.



**Sera**

Filippesi 4:6.

Padri e madri, almeno al mattino ed alla sera, innalzate i vostri cuori a Dio in umile supplica per voi stessi e per i vostri figli. I vostri cari sono esposti a tentazioni e prove ... La vittoria può essere ottenuta solo con un proposito risoluto e fermo, con la cura costante e l'aiuto continuo di Dio (*The Signs of the Times*, 7 agosto 1884).

Con la meditazione la mente deve essere mantenuta pura e santa. Un suggerimento impuro deve essere immediatamente respinto, mentre i pensieri puri ed elevati dovrebbero essere esercitati al fine di ottenere una migliore conoscenza di Dio, allenando così la mente alla contemplazione delle cose celesti (*Nei luoghi celesti*, p. 388).

## 30 MARTEDÌ



**Mattina**

1 Pietro 2:11.



**Sera**

Efesini 6:13.

## 31 MERCOLEDÌ



**Mattina**

Giov. 6:27.



**Sera**

Matteo 26:41.

Dio è ben contento se coloro che aspirano alla vita eterna puntano in alto. Ci saranno forti tentazioni per assecondare i tratti naturali del carattere ... ma ogni tentazione a cui si resiste è una vittoria di inestimabile valore, ottenuta sottomettendo se stessi; piegando le forze al servizio di Gesù ed aumentando la fede, la speranza, la pazienza e la tolleranza (*The Review and Herald*, 25 ottobre 1881).



Anno Biblico 2023

## MAGGIO

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> 01 - 1 Cro. 1-2-3       | <input type="checkbox"/> 12 - 2 Cro. 8-9         | <input type="checkbox"/> 23 - Esd. 4-5-6    |
| <input type="checkbox"/> 02 - 1 Cro. 4-5-6       | <input type="checkbox"/> 13 - 2 Cro. 10-11-12-13 | <input type="checkbox"/> 24 - Esd. 7-8-9-10 |
| <input type="checkbox"/> 03 - 1 Cro. 7-8-9       | <input type="checkbox"/> 14 - 2 Cro. 14-15-16    | <input type="checkbox"/> 25 - Neh. 1-2-3-4  |
| <input type="checkbox"/> 04 - 1 Cro. 10-11-12    | <input type="checkbox"/> 15 - 2 Cro. 17-18-19-20 | <input type="checkbox"/> 26 - Neh. 5-6-7-8  |
| <input type="checkbox"/> 05 - 1 Cro. 13-14-15-16 | <input type="checkbox"/> 16 - 2 Cro. 21-22-23    | <input type="checkbox"/> 27 - Neh. 9-10-11  |
| <input type="checkbox"/> 06 - 1 Cro. 17-18-19-20 | <input type="checkbox"/> 17 - 2 Cro. 24-25       | <input type="checkbox"/> 28 - Neh. 12-13    |
| <input type="checkbox"/> 07 - 1 Cro. 21-22-23-24 | <input type="checkbox"/> 18 - 2 Cro. 26-27-28    | <input type="checkbox"/> 29 - Ester 1-2-3-4 |
| <input type="checkbox"/> 08 - 1 Cro. 25-26-27    | <input type="checkbox"/> 19 - 2 Cro. 29-30-31    | <input type="checkbox"/> 30 - Ester 5-6-7   |
| <input type="checkbox"/> 09 - 1 Cro. 28-29       | <input type="checkbox"/> 20 - 2 Cro. 32-33       | <input type="checkbox"/> 31 - Ester 8-9-10  |
| <input type="checkbox"/> 10 - 2 Cro. 1-2-3-4     | <input type="checkbox"/> 21 - 2 Cro. 34-35-36    |   |
| <input type="checkbox"/> 11 - 2 Cro. 5-6-7       | <input type="checkbox"/> 22 - Esd. 1-2-31        |   |

# Giugno

Parole gentili, sguardi di simpatia, espressioni di apprezzamento saranno per coloro che sono soli o lottano costantemente, come un bicchiere di acqua fresca per chi è assetato. Un'espressione affettuosa, una dimostrazione di bontà allevieranno il peso che opprime quelle spalle stanche. Ogni parola e ogni gesto che esprimono un amore disinteressato sono le espressioni dell'amore del Cristo per l'umanità (Con Gesù sul monte delle beatitudini, p.34).

## 2 VENERDÌ



**Mattina**

Luca 12:48.



**Sera**

2 Corinzi 8:7.

La prova non supererà la forza che ci verrà data per sopportarla. Andiamo quindi avanti con il nostro lavoro, ovunque esso sia, sapendo che per qualsiasi cosa che accadrà Lui ci darà la forza di sopportarla (Guida a Gesù, p. 127, spagnolo).

## 4 DOMENICA



**Mattina**

Ebrei 10:32.



**Sera**

1 Samuele 7:12.

## 1 GIOVEDÌ



**Mattina**

Proverbi 11:25.



**Sera**

2 Corinzi 8:3, 4.

Ci sono persone che abbondano nel professare l'amore per la verità e mostrano interesse per il suo avanzamento, ma non fanno nulla per il suo progresso. Non essendo perfezionata dalle opere, la loro fede è morta. Il Signore non ha mai commesso l'errore di convertire una persona e lasciarla sotto il potere della cupidigia (*The Review and Herald*, 25 agosto 1874).

## 3 SABATO



**Mattina**

Salmo 3:3.



**Sera**

Salmo 105:1, 2.

Contemplando la grandezza del provvedimento che Dio ha attuato, grazie al quale ogni figlio e figlia di Adamo possono essere salvati, siamo portati ad esclamare con Giovanni: "Vedete quale amore il Padre ha profuso su di noi, facendoci chiamare figli di Dio" - 1 Giovanni 3:1... Il piano di redenzione soddisfa ogni emergenza e ogni necessità dell'anima (*The Review and Herald*, 28 novembre 1912).

La Bibbia reclama la nostra più rispettosa attenzione. Non dobbiamo accontentarci di una conoscenza superficiale, ma dobbiamo cercare di comprendere il pieno significato delle parole della verità, bevendo a grandi sorsi alla fonte delle Sacre Scritture per impregnarci del loro spirito (*Counsels to Parents, Teachers, and Students, 138, 139 – Messaggio ai giovani, p.197*).

## 5 LUNEDÌ



**Mattina**

Salmo 37:31.



**Sera**

Ebrei 2:3.

## 6 MARTEDÌ



**Mattina**

Colossesi 4:6.



**Sera**

1 Corinzi 4:9.

Nella dimenticanza dell'io, nella luce, nella pace e nella felicità che costantemente si trasmette agli altri: li troverete la vera gioia. Dimentichiamo noi stessi cercando sempre di rallegrare gli altri, di alleviare i loro fardelli con atti di tenera gentilezza e con azioni di amore pronto al sacrificio (*The Signs of the Times, 16 luglio 1902*).

L'anima che vive in un'atmosfera pura di pensieri santi è trasformata dalla comunione con Dio nello studio della Sua Parola. La Verità è così ampia, così profonda e di così vasta portata che si finisce per perdere di vista se stessi. Il cuore si addolcisce e si sottomette all'umiltà, alla cortesia e all'amore (*Vivere attraverso la fede, p. 405*).

## 7 MERCOLEDÌ



**Mattina**

Efesini 2:7.



**Sera**

1 Pietro 2:2.

## 8 GIOVEDÌ



**Mattina**

Geremia 9:23, 24.



**Sera**

Filippesi 4:19.

Coloro che sono umili di cuore, che sentono il bisogno di una saggezza superiore e non dipendono dal proprio giudizio limitato ma cercano seriamente di conoscere la volontà di Dio, possono nutrirsi della Fonte di ogni conoscenza e ottenere grazia, prudenza, discrezione e giudizio (*The Youth's Instructor, 19 settembre 1885*).

Potete essere come alberi piantati vicini a fiumi d'acqua, le cui foglie non appassiscono. Potete essere ricolmi di rugiada per rinfrescare gli altri e dare loro grazia e conforto. Ora amo Gesù e voglio conoscerlo sempre di più. Ho solo cominciato a conoscerlo, ma ci aspetta un'eternità in cui la Sua gloria ci sarà rivelata e conosceremo sempre meglio il nostro divino Signore (*The Review and Herald, 26 febbraio 1889*).

## 9 VENERDÌ



**Mattina**

Salmo 84:7.



**Sera**

Salmo 1.

## 10 SABATO



**Mattina**

Isaia 1:19.



**Sera**

Efesini 5:9.

Chi ha un amore genuino per Dio manifesterà un desiderio ardente di conoscere la sua volontà e di realizzarla ... Il figlio che ama i suoi genitori manifesterà questo amore con un'obbedienza volontaria; ma il figlio egoista e ingrato cerca di fare il meno possibile per i suoi genitori e allo stesso tempo desidera godere di tutti i privilegi concessi a un figlio fedele e obbediente (*L'edificazione del carattere*, p. 81, spagnolo).

Dio aspetta da lungo tempo che lo spirito di servizio si impossessi dell'intera chiesa, così che ognuno lavori per lui secondo le proprie capacità. Quando tutti i membri della chiesa di Dio svolgeranno l'incarico loro assegnato, ovunque ci sia bisogno, nel proprio paese e altrove, adempiendo il compito che Gesù ha affidato, l'intero mondo sarà avvertito in poco tempo, e il Signore ritornerà con potenza e gloria (*Gli uomini che vinsero un impero*, p.70).

## 11 DOMENICA



**Mattina**

Apocalisse 22:17.



**Sera**

Matteo 20:6, 7.

## 12 LUNEDÌ



**Mattina**

Genesi 9:8, 9.



**Sera**

Genesi 9:11-16.

Noè doveva predicare alle genti, e preparare anche un'arca, in conformità alle direttive divine, per la sua salvezza e quella della sua famiglia. Non doveva solo predicare, ma con la costruzione dell'arca doveva convincere tutti coloro che credevano in quello che predicava (*Stupenda grazia di Dio*, p. 268).

Il Cristo, nel mandato ai discepoli, "andate... predicate", assegnò agli uomini il compito di proclamare il messaggio del Vangelo. Però, mentre alcuni sono chiamati a predicare, altri sono esortati a donare decime e offerte per sostenere il pastore e per incrementare la diffusione del messaggio della verità tramite la stampa (*I tesori delle testimonianze*, vol.1, p. 371).

## 13 MARTEDÌ



**Mattina**

2 Corinzi 9:7, 8.



**Sera**

Marco 16:15.

## 14 MERCOLEDÌ



**Mattina**

Nehemia 2:18.



**Sera**

Marco 3:14.

Gli apostoli del Signore non avevano motivi per vantarsi. Il successo delle loro fatiche era dovuto a Dio. La vita di questi uomini, il carattere che si formarono e l'opera potente che compirono sono una dimostrazione di ciò che Dio è pronto a fare per tutti coloro che sono docili e ubbidienti (*La Speranza dell'Uomo*, p.177).

Cosa può essere fatto per correggere questi mali così allarmanti? La risposta si trova nell'esortazione che Paolo fece a Timoteo: "Predica la Parola". La Bibbia contiene i soli principi sicuri. Essa è una trascrizione della volontà di Dio, un'espressione della saggezza divina (*Gli uomini che vinsero un impero*, p. 316).

## 15 GIOVEDÌ



**Mattina**

2 Corinzi 11:9.



**Sera**

2 Timoteo 4:1, 2.

## 16 VENERDÌ



**Mattina**

2 Timoteo 4:11.



**Sera**

Isaia 8:12.

Il nostro lavoro consiste nel predicare al mondo i messaggi del primo, del secondo e del terzo angelo. Nell'adempimento dei nostri doveri non dobbiamo disprezzare, né temere i nostri nemici. Unirsi, facendo compromessi, con coloro che non condividono la nostra fede è qualcosa che Dio non approva (*Lettera 128*, 6 luglio 1902).

Assicuratevi di camminare davanti a lui con mansuetudine ed umiltà. Potrete essere fraintesi, e lo sarete, ma i malfattori si vergogneranno se mostrerete costantemente la dolcezza del carattere di Cristo (*Lettera 193*, 31 luglio 1901).

## 17 SABATO



**Mattina**

1 Tim. 6:20, 21.



**Sera**

Giov. 6:12.

## 18 DOMENICA



**Mattina**

Giov. 14:8, 9.



**Sera**

1 Corinzi 2:4.

Chi ama Dio e il prossimo è pieno di luce e di amore. Dio è in lui e nello stesso tempo lo circonda con il suo amore. I cristiani amano coloro che li circondano come anime preziose per le quali Cristo è morto. Il cristiano senza amore non esiste 'perché Dio è amore' (*Manoscritto 133*, 20 settembre 1899).

I sentimenti, che siano di incoraggiamento o di scoraggiamento, non devono essere il banco di prova della nostra condizione spirituale. Attraverso la Parola di Dio dobbiamo determinare la nostra vera condizione davanti a Lui. Molti si sbagliano in questo ... Dio non vuole che attraversiamo la vita diffidando di Lui (*The Review and Herald*, 28 febbraio).

## 19 LUNEDÌ



**Mattina**

Luca 6:44.



**Sera**

2 Corinzi 13:5.

## 20 MARTEDÌ



**Mattina**

1 Giov. 2:4, 5.



**Sera**

Matteo 16:24.

L'aspirazione e lo scopo dei seguaci del nostro Signore Gesù Cristo è di diventare cristiani attraverso l'abnegazione ed il sacrificio di sé. Essi tengono gli occhi puntati sulle ricchezze eterne che possono ottenere rinunciando ai tesori terreni in cambio di quelli celesti. Avendo sempre Cristo davanti agli occhi, seguono la strada che Lui indica (*Lettera 52, 1897*).

Il Signore rivendica come sua la decima di tutte le nostre entrate, affinché sia consacrata esclusivamente al sostentamento di coloro che si dedicano alla predicazione del Vangelo. Inoltre ci chiede di fare offerte e donazioni per la Sua causa e di provvedere alle necessità dei poveri (*The Review and Herald, 9 maggio 1893*).

## 21 MERCOLEDÌ



**Mattina**

Matteo 5:45.



**Sera**

Atti 14:17.

## 22 GIOVEDÌ



**Mattina**

Efesini 3:8.



**Sera**

Salmo 126:6.

Dobbiamo lavorare individualmente come se una grande responsabilità gravasse su di noi. Dobbiamo dimostrare energia, tatto e zelo instancabili in quest'opera e sopportare il peso, consapevoli del pericolo in cui si trovano i nostri vicini e amici. Dobbiamo lavorare come Cristo lavorò ... Paolo può piantare ed Apollo può annaffiare, ma solo Dio può far crescere (*Manoscritto 79, 1886*).

Le scene del Calvario si presenteranno alle loro menti come una rappresentazione fresca e vivida ed i loro cuori saranno soggiogati e toccati da questa meravigliosa manifestazione dell'amore di Cristo in loro. Animati da questa comunione considereranno gli altri come comprati attraverso il suo sangue prezioso e coloro che sono uniti a Cristo sembreranno loro nobili, elevati e santi (*I segni dei tempi, 23 marzo 1888*).

## 23 VENERDÌ



**Mattina**

Salmo 139:14.



**Sera**

Giov. 15:4.

## 24 SABATO



**Mattina**

1 Cor. 3:19, 20.



**Sera**

Galati 4:4, 5.

Le parole di Cristo furono perfettamente convalidate e illustrate dalla sua stessa vita. Più che questo, egli era ciò che insegnava, e le sue parole erano l'espressione non solo della sua esperienza di vita, ma anche del suo carattere (*Principi di educazione cristiana, p. 47*).

La nostra vita deve essere nascosta con Cristo in Dio e dobbiamo avere una conoscenza personale di Cristo. Solo così potremo rappresentarlo in modo corretto al mondo. Ovunque ci troviamo, con le opere buone dobbiamo far risplendere la nostra luce alla gloria di Dio. Questa è la più grande ed importante opera della nostra vita (*Lettera 352, 1908*).

## 25 DOMENICA



**Mattina**

Isaia 61:1.



**Sera**

Atti 1:8.

## 26 LUNEDÌ



**Mattina**

Filippesi 2:7.



**Sera**

Isaia 26:3.

Continuando a percorrere il cammino dell'abnegazione, sollevando la croce e portandola addosso fino alla casa del Padre, riveleremo nella nostra vita la bellezza della vita di Cristo. Sull'altare del sacrificio di noi stessi - il luogo destinato all'incontro tra Dio e l'anima - riceviamo dalla mano di Dio la torcia celeste che scruta il cuore, rivelando il bisogno di un Cristo che dimori in esso (*The Review and Herald, 31 gennaio 1907*).

Per superare la prova che li attende, essi devono comprendere la volontà di Dio rivelata nella sua Parola. Essi potranno onorare il Signore solo tramite una corretta comprensione del suo carattere, del suo governo e dei suoi piani e agendo di conseguenza. Solo coloro che hanno fortificato la loro mente con lo studio delle verità bibliche, potranno superare l'ultimo grande conflitto (*Il gran conflitto, p. 464*).

## 27 MARTEDÌ



**Mattina**

2 Timoteo 1:12.



**Sera**

Isaia 8:20.

## 28 MERCOLEDÌ



**Mattina**

Luca 19:10.



**Sera**

Deut. 18:17-19.

È venuto a cercare e a salvare ciò che era perduto e per questo ha lasciato le novantanove [pecorelle], si è spogliato delle sue vesti regali ed ha velato la sua divinità facendosi uomo. Il mondo intero rappresenta il raggio d'azione di Cristo. Nei suoi pensieri non è contemplato un territorio minore (*I segni dei tempi, 24 giugno 1897*).

La 'sana dottrina' è la verità biblica, la verità che promuove la pietà e la devozione, che conferma il popolo di Dio nella fede. La sana dottrina significa tanto per colui che la riceve; significa molto anche per colui che la insegna (*Operai Evangelici, p. 326, spagnolo*).

## 29 GIOVEDÌ



**Mattina**

Isaia 61:1-3.



**Sera**

2 Timoteo 4:3-5.

# 30 VENERDÌ



**Mattina**

Proverbi 11:25.



**Sera**

Ebrei 12:2.

In ogni epoca esiste una nuova evoluzione della verità e per ogni generazione c'è un messaggio di Dio. Le verità antiche rimangono tutte indispensabili e le nuove, lungi dall'essere indipendenti dalle vecchie, ne costituiscono piuttosto lo sviluppo. Solo comprendendo le verità vecchie si possono comprendere anche le nuove (*Parole di vita*, p.81).



Anno Biblico 2023

## GIUGNO

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 01 - Giob. 1-2         | <input type="checkbox"/> 12 - Giob. 32-33-34               | <input type="checkbox"/> 23 - Sal. 51-52-53-54-55 |
| <input type="checkbox"/> 02 - Giob. 3-4-5       | <input type="checkbox"/> 13 - Giob. 35-36-37               | <input type="checkbox"/> 24 - Sal. 56-57-58-59-60 |
| <input type="checkbox"/> 03 - Giob. 6-7         | <input type="checkbox"/> 14 - Giob. 38-39-40-41-42         | <input type="checkbox"/> 25 - Sal. 61-62-63-64-65 |
| <input type="checkbox"/> 04 - Giob. 8-9-10      | <input type="checkbox"/> 15 - Sal. 1-2-3-4-5-6-7-8-9       | <input type="checkbox"/> 26 - Sal. 66-67-68-69-70 |
| <input type="checkbox"/> 05 - Giob. 11-12-13-14 | <input type="checkbox"/> 16 - Sal. 10-11-12-13-14-15-16-17 | <input type="checkbox"/> 27 - Sal. 71-72-73-74-75 |
| <input type="checkbox"/> 06 - Giob. 15-16-17    | <input type="checkbox"/> 17 - Sal. 18-19-20-21-22          | <input type="checkbox"/> 28 - Sal. 76-77-78-79-80 |
| <input type="checkbox"/> 07 - Giob. 18-19       | <input type="checkbox"/> 18 - Sal. 23-24-25-26-27-28-29-30 | <input type="checkbox"/> 29 - Sal. 81-82-83-84-85 |
| <input type="checkbox"/> 08 - Giob. 20-21       | <input type="checkbox"/> 19 - Sal. 31-32-33-34-35          | <input type="checkbox"/> 30 - Sal. 86-87-88-89    |
| <input type="checkbox"/> 09 - Giob. 22-23-24    | <input type="checkbox"/> 20 - Sal. 36-37-38-39             |   |
| <input type="checkbox"/> 10 - Giob. 25-26-27-28 | <input type="checkbox"/> 21 - Sal. 40-41-42-43-44-45       |   |
| <input type="checkbox"/> 11 - Giob. 29-30-31    | <input type="checkbox"/> 22 - Sal. 46-47-48-49-50          |   |

*Orari  
Tramonti*

## ORARIO DEI TRAMONTI DEI VENERDÌ E SABATI SECONDO TRIMESTRE 2023

APRILE	TORTORETO	MARTINA F. CASTELLANA MOTTOLA ISCA MARINA	CUSANO M. COMO GENOVA	POLLENA T. SALA C. S. NICOLA A. MONTELONGO	DECIMO- MANNU USINI
01 S	19.28	19.13	19.49	19.25	19.46
07 V	19.35	19.19	19.56	19.32	19.52
08 S	19.37	19.20	19.57	19.33	19.53
14 V	19.43	19.26	20.06	19.39	19.59
15 S	19.45	19.27	20.07	19.40	20.00
21 V	19.51	19.34	20.15	19.47	20.06
22 S	19.53	19.35	20.16	19.48	20.07
28 V	20.00	19.41	20.24	19.54	20.13
29 S	20.01	19.42	20.26	19.55	20.14
<b>MAGGIO</b>					
05 V	20.08	19.49	20.33	20.01	20.19
06 S	20.09	19.50	20.34	20.02	20.20
12 V	20.15	19.56	20.42	20.08	20.26
13 S	20.16	19.57	20.43	20.09	20.27
19 V	20.23	20.03	20.50	20.15	20.33
20 S	20.24	20.04	20.51	20.16	20.33
26 V	20.29	20.09	20.58	20.22	20.39
27 S	20.30	20.10	20.59	20.23	20.39
<b>GIUGNO</b>					
02 V	20.35	20.14	21.04	20.27	20.45
03 S	20.36	20.15	21.05	20.28	20.45
09 V	20.40	20.19	21.10	20.33	20.48
10 S	20.41	20.20	21.11	20.34	20.48
16 V	20.44	20.22	21.13	20.35	20.52
17 S	20.44	20.22	21.13	20.36	20.52
23 V	20.46	20.24	21.16	20.37	20.54
24 S	20.46	20.24	21.16	20.37	20.54
30 V	20.46	20.25	21.16	20.38	20.54

Gli orari dei tramonti sono consultabili presso:  
[www.calendariando.it/alba-e-tramonto/tortoreto](http://www.calendariando.it/alba-e-tramonto/tortoreto)

## ORARIO DEI TRAMONTI DEI VENERDÌ E SABATI SECONDO TRIMESTRE 2023

APRILE	PATTI	CASAL- BUTTANO	CASALGUIDI BOLOGNA FIRENZE	CATANIA ADRANO LENTINI	TRIESTE
01 S	19.21	19.46	19.41	19.20	19.31
07 V	19.27	19.54	19.49	19.26	19.39
08 S	19.28	19.55	19.50	19.27	19.40
14 V	19.33	20.03	19.57	19.32	19.48
15 S	19.34	20.04	19.58	19.33	19.49
21 V	19.40	20.12	20.05	19.39	19.57
22 S	19.41	20.13	20.07	19.40	20.58
28 V	19.46	20.20	20.14	19.45	20.06
29 S	19.47	20.21	20.15	19.46	20.07
<b>MAGGIO</b>					
05 V	19.53	20.29	20.22	19.51	20.15
06 S	19.54	20.28	20.23	19.52	20.16
12 V	19.59	20.38	20.30	19.58	20.24
13 S	20.00	20.39	20.31	19.59	20.25
19 V	20.06	20.46	20.38	20.04	20.32
20 S	20.07	20.47	20.39	20.05	20.33
26 V	20.11	20.53	20.45	20.09	20.39
27 S	20.12	20.54	20.46	20.10	20.40
<b>GIUGNO</b>					
02 V	20.17	21.00	20.51	20.14	20.46
03 S	20.17	21.00	20.52	20.15	20.47
09 V	20.21	21.05	20.56	20.18	20.51
10 S	20.21	21.05	20.56	20.19	20.52
16 V	20.24	21.09	21.00	20.22	20.56
17 S	20.24	21.09	21.00	20.22	20.56
23 V	20.26	21.11	21.02	20.24	20.57
24 S	20.26	21.11	21.02	20.24	20.57
30 V	20.26	21.11	21.02	20.24	20.57

Gli orari dei tramonti sono consultabili presso:  
[www.calendariando.it/alba-e-tramonto/tortoreto](http://www.calendariando.it/alba-e-tramonto/tortoreto)

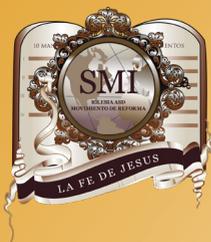
## ORARIO DEI TRAMONTI DEI VENERDÌ E SABATI SECONDO TRIMESTRE 2023

APRILE	IMPERIA GENOVA TORINO	CESENA RIGNANO F. TERNI	MAZZARRONE CALTAGIRONE COMISO NISCEMI	NICOSIA TROINA RADDUSA	NATURNO CONCORDIA
01 S	19.53	19.33	19.23	19.23	19.43
07 V	19.00	19.46	19.28	19.29	19.51
08 S	20.01	19.47	19.29	19.30	19.52
14 V	20.08	19.52	19.34	19.35	20.00
15 S	20.09	20.53	19.35	19.36	20.01
21 V	20.17	20.00	19.40	19.42	20.10
22 S	20.18	20.01	19.41	19.43	20.11
28 V	20.25	20.09	19.47	19.48	20.19
29 S	20.26	20.10	19.48	19.49	20.20
MAGGIO					
05 V	20.34	20.17	19.53	19.55	20.29
06 S	20.35	20.18	19.54	19.56	20.30
12 V	20.42	20.25	19.59	20.01	20.38
13 S	20.43	20.26	20.00	20.02	20.39
19 V	20.49	20.33	20.05	20.07	20.46
20 S	20.50	20.34	20.06	20.08	20.47
26 V	20.56	20.40	20.10	20.13	20.54
27 S	20.57	20.41	20.11	20.14	20.55
GIUGNO					
02 V	21.03	20.47	20.15	20.18	21.01
03 S	21.03	20.47	20.19	20.18	21.01
09 V	21.08	20.52	20.19	20.22	21.07
10 S	21.08	20.52	20.23	20.22	21.07
16 V	21.11	20.55	20.23	20.25	21.11
17 S	21.11	20.55	20.25	20.25	21.11
23 V	21.13	20.57	20.25	20.27	21.13
24 S	21.13	20.57	20.26	20.27	21.13
30 V	21.14	20.58	20.26	20.28	21.13

Gli orari dei tramonti sono consultabili presso:  
[www.calendariando.it/alba-e-tramonto/tortoreto](http://www.calendariando.it/alba-e-tramonto/tortoreto)







SECONDO TRIMESTRE - 2023

## IL MONDO ANTIDILUVIANO E LA SALUTE *Moderna*

“Oggi la lotta tra il bene e il male non è meno spietata di quanto lo fosse ai giorni del Salvatore. La strada verso il cielo non è più facile di quanto lo fosse allora. Tutti i nostri peccati devono essere eliminati. Ogni nostro vizio, a cui siamo tanto affezionati e che impedisce la nostra crescita spirituale, va eliminato. Dobbiamo sacrificare l'occhio destro o la mano destra se essi rappresentano motivo di scandalo. Siamo disposti a rinunciare alla nostra sapienza per ereditare il regno dei cieli come dei piccoli fanciulli? Siamo disposti a mettere da parte la nostra presunta superiorità? Pensiamo di riuscire a fare a meno dell'approvazione degli uomini? Il prezzo della vita eterna è incommensurabile. Siamo disposti ad accettare l'aiuto dello Spirito Santo, a collaborare, impegnandoci e facendo sacrifici proporzionati al valore dell'obiettivo da raggiungere?” — *The Review and Herald*, 10 febbraio 1903.



[www.aventismo.com](http://www.aventismo.com)