



# MANUALE DI OPERA MEDICO MISSIONARIA

A cura di

**Josè Vicente Giner e Gabriele Artale**

# Indice

1. Premessa	Pag.	4
2. Un'opera di crescente significato per il nostro tempo		6
3. L'unità col ministero, caratteristica peculiare della riforma		9
4. Un'opera raccomandata da Dio		12
5. Legata al ministero di Cristo		14
6. Legata al ministero degli apostoli		16
7. Legata al nostro ministero		17
8. Ragioni per realizzare l'opera medico missionaria		19
8. a. Perché è un'opera stabilita da Dio		19
8. b. Perché apporterà vita alla chiesa		20
8. c. Perché è una parte del messaggio del Terzo Angelo		21
8. d. Perché insieme al messaggio del Terzo Angelo costituisce il distintivo della vera riforma e del popolo che serve Dio		21
8. e. Perché è un cuneo per l'ingresso dell'Evangelo		21
8. f. Perché si elimina il pregiudizio		22
8. g. Perché ne beneficerà l'umanità sofferente		22
9. Obiettivi per fare avanzare l'opera medico missionaria		23
10. Per raggiungere gli obiettivi		25
10. a. Apprendere i principi della salute		25
10. b. Vivere detti principi		26
10. c. Distribuire letteratura sulla salute		26
10. d. Insegnare semplici metodi di prevenzione e trattamenti specifici		26
10. e. Insegnare i principi del vivere sano		27
10. f. Insegnare la riforma dietetica		27
10. g. Pregare per gli ammalati		27

10. h. Arrivare a tutte le classi sociali	28
10. i. Promuovere lo studio della Fisiologia e l'acquisizione di una preparazione culturale e medica	29
10. j. Sensibilizzare su questo ramo dell'opera	31
10. k. L'opera tramite la creazione di istituzioni	31
10. l. Altre attività sull'esempio dell'avventismo delle origini	32
11. Come procedere	34
12. Un lavoro benedetto	36
13. IN SINTESI	37
14. AUTOVALUTAZIONE - Proposte pedagogiche	40

# 1. Premessa

Questo modesto lavoro vuole essere uno stimolo a considerare nella giusta prospettiva il fondamentale settore dell'opera già iniziata dal nostro Maestro e Signore Gesù, che di fatto, risulta costituire la parte pratica del suo meraviglioso messaggio di salvezza per l'umanità: L'Evangelo

L'opera del nostro Signore è stata completa, e comprese spirito, anima e corpo (1 Tes. 5:23); non solo supplì alle necessità dello spirito, ma portò anche salute per il corpo, difatti passò più tempo guarendo che predicando.

“Il nostro Signore Gesù Cristo venne in questo mondo come servo per supplire instancabilmente alle necessità dell'uomo. “Egli stesso prese le nostre malattie e caricò su di sé le nostre sofferenze” ([Mateo 8:17](#)), per attendere a tutte le necessità umane. Venne per togliere il peso della malattia, della miseria e del peccato. Era sua missione offrire agli uomini completa restaurazione; venne per dargli salute, pace ed un carattere perfetto.

Le esigenze e le condizioni di coloro che si rivolgevano a lui per chiedere il suo aiuto erano molto diverse ma nessuno ritornava senza aver ricevuto ciò di cui aveva bisogno. Egli possedeva una straordinaria potenza di guarigione e gli uomini venivano

risanati nel corpo, nella mente e nello spirito. (Sulle orme del gran Medico, pág. 9).

L'opera quindi, che la chiesa di Cristo deve realizzare in questo tempo es la misma: Portare alla gente salute all'anima ed al corpo col potere e la sapienza che lo Spírito Santo desidera concederci. Il mondo soffre indicibilmente il peso delle conseguenze del peccato tanto al livello físico come quello mentale, e con l'obiettivo di palliare questa sofferenza, Dio ci ha dato la luce della Riforma Sanitaria.

“La chiesa di Cristo è organizzata per servire. Tale è la sua consegna. I suoi membri sono soldati che devono essere addestrati per combattere sotto gli ordini del Capitano della loro salvezza. I ministri, medici e maestri cristiani, hanno un'opera più ampia di quello che molti si immaginano. Non solo hanno da servire al popolo, ma anche insegnargli a servire. Non solo hanno da istruire i loro uditori nei buoni principi, ma anche educarli perché sappiano comunicare questi principi. La verità che non si pratica, non si comunica, perde il suo potere vivificante, la sua forza guaritrice. Il suo beneficio non può conservarsi se non condividendolo.” (Un appello all'evangelismo medico pag. 22).

“Il ministero evangelico è necessario per dare stabilità e durata all'opera medico missionaria; esso, a sua volta, ha bisogno dell'opera medico missionaria per dimostrare l'azione pratica dell'Evangelo. Nessuna di queste due parti è completa senza l'altra.” (Tesori delle Testimonianze, Vol. 2 pag. 349).

## 2. Un'opera di crescente significato per il nostro tempo

Sebbene la scienza ha fatto molti progressi, è un dato di fatto che le malattie e la sofferenza umana non siano state sradicate da questo mondo. Purtroppo vediamo nella nostra società molte persone afflitte da sofferenze riguardanti la sfera emozionale e fisica. Quello che non è molto conosciuto è che molte malattie hanno come causa la componente emozionale. Il peccato può provocare la malattia nell'individuo, così come i pensieri negativi e emozioni che provocano tristezza, ira, malinconia, ansietà, etc. L'evangelo assicura a tutti un messaggio di amore e di speranza. L'allegrezza di servire Cristo, provoca gioia all'anima e salute al corpo. Però è certo che le abitudini di vita influiscono anche sulla salute dell'or-

ganismo, da quí l'importanza di conoscere i fondamenti per conservare la salute, e, se la si fosse perduta, tornare a recuperarla.

Le chiese dovrebbero prestare maggiore attenzione a questo ramo dell'opera, e fomentare fra i loro membri, sane abitudini di vida, secondo la luce che possediamo. Inoltre dovremmo avere l'obiettivo de portare questa luce al mondo sofferente.

Dio desidera che siamo sani, non è nei suoi piani vederci soffrire sotto il peso delle malattie. Queste sono anche il risultato dell'ignoranza, rispetto a fattori che a volte sfuggono al nostro controllo, come la qualità dell'aria che respiriamo, dell'acqua che beviamo, di additivi nocivi che disconosciamo, che sono presenti negli alimenti che consumiamo. La debolezza umana anche influisce nella comparsa delle malattie, perché acquisendo abitudini malsane si hanno molte piú possibilità di ammalarsi, di quando invece adottiamo un sano stile di vita.

Esiste molta informazione medica nella nostra società moderna, pero é anche certo che non sempre i problemi vengono affrontati con il dovuto rigore scientifico. Le aziende del settore della salute e le grandi multinazionali non hanno come scopo primordiale quello di beneficiare prima di tutto i consumatori, ma quello di riempire i loro conti bancari.

Per questo urge che la chiesa prosegua realizzando sforzi decisi nella direzione di formare ed informare

per mezzo del proprio personale professionale qualificato, tanto verso l'interno come verso l'esterno. La luce che abbiamo ricevuto della riforma sanitaria è uno strumento molto potente per orientare correttamente i nostri criteri di medicina e di salute, e gettare le basi per aiutare più efficacemente coloro che soffrono.

“Io sono stata ripetutamente informata che l'opera medico missionaria è destinata ad avere, con quella del messaggio del terzo angelo, lo stesso rapporto che esiste fra il braccio, la mano e il corpo tutto intero. Sotto la guida del Condottiero divino esse debbono procedere concordi nel preparare la via all'avvento di Gesù.” (Tesori delle Testimonianze, Vol. 2 pag. 348).

“Il mio cuore si intristisce quando guardo le nostre chiese, che dovrebbero avere una relazione di cuore, anima e pratica con l'opera medico missionaria... Voglio dirvi che presto non ci sarà opera che si possa fare nei rami ministeriali, se non l'opera medico missionaria.” (General Conference Bulletin, 12-4-1901).

A black and white photograph of two hands holding puzzle pieces. The hands are positioned on either side of the text, with the fingers gripping the edges of the puzzle pieces. The puzzle pieces are light-colored and have a standard interlocking shape. The background is plain white.

# 3. L'unità col ministero, caratteristica peculiare della riforma

“Io dunque, il prigioniero del Signore, vi esorto a comportarvi in modo degno della vocazione che vi è stata rivolta, con ogni umiltà e mansuetudine, con pazienza, sopportandovi gli uni gli altri con amore, sforzandovi di conservare l'unità dello Spirito con il vincolo della pace” (Efesini 4:1-3).

“Ogni figlio di Dio dovrebbe possedere un discernimento santificato per considerare sia la causa nel suo insieme, sia il rapporto che intercorre fra le sue singole parti, affinché nessuna di esse risulti carente.

Il campo è vasto e una grandiosa opera di riforma deve essere attuata: non in uno o due settori, ma in ogni campo. Il lavoro medico missionario fa parte di quest'opera di riforma, ma non dovrebbe mai essere una causa di separazione dal loro raggio di attività per quanti lavorano nel ministero... L'opera del Signore è una e il suo popolo deve essere «uno». Egli non ha disposto che un aspetto del messaggio debba andare avanti in modo indipendente o assorbirci completamente; in ogni sua azione, Egli sempre unì l'opera medico missionaria col ministero della Parola... Egli esorta il suo popolo ad agire in perfetta armonia; invita quanti si occupano dell'attività medico missionaria a unirsi coi ministri, e raccomanda ai predicatori di collaborare con gli operai medico missionari. Esorta la chiesa a vegliare su queste diverse attività e a tenere alto il vessillo della vera riforma nel suo territorio, lasciando che operai bene istruiti ed esperti penetrino in nuovi campi.” (Tesori delle Testimonianze, Vol. 2 pag. 350, 351).

“...L'unione che deve esistere fra l'attività medico missionaria e il ministero viene presentata con chiarezza nel capitolo 58 del libro del profeta Isaia. Questo capitolo è esplicito e contiene luce sufficiente per rischiarare chiunque desideri fare la volontà di Dio. Esso indica numerose opportunità di prestare assistenza all'umanità sofferente e nello stesso tempo di essere strumenti nelle mani di Dio per recare la luce della verità a un mondo che sta per perire. Se l'opera del messaggio del terzo angelo viene condotta nel giusto modo, il ministero non sarà relegato in

una posizione inferiore; i poveri e gli ammalati non saranno trascurati. Nella sua Parola, Dio ha unito questi due rami dell'opera e nessuno li deve separare.” (Tesori delle Testimonianze, Vol. 2 pag. 349).

DOBBIAMO FARE SFORZI  
RISOLUTI ED EFFICACI NEL  
LAVORO MEDICO MISSIONARIO,  
MA SOPRATTUTTO DOBBIAMO  
LAVORARE UNITI e in armonia



# 4. Un'opera raccomandata da Dio

Noi Avventisti del movimento di Riforma, abbiamo un'attività medico missionaria da svolgere in favore dell'umanità sofferente, al fine di alleviare le sue sofferenze. L'Evangelo non solo produce la restaurazione dell'anima, ma anche del corpo. La luce della riforma sanitaria ci è stata rivelata precisamente con questo obbiettivo. "L'evangelo e l'opera medico missionaria devono avanzare uniti." (CRA, pag. 530).

Perché è così importante la restaurazione del corpo, e perché dobbiamo prestare un interesse speciale come chiesa, a quest'opera? Perché "Il corpo è l'unico mezzo attraverso il quale la mente e l'anima si sviluppano per l'edificazione del carattere. Da ciò si comprende perché l'avversario delle anime concentri le sue tentazioni al debilitamento e alla degradazione delle facoltà fisiche." (MC, pag. 91).

"Dobbiamo fare sforzi piu' fervorosi per raggiungere una piattaforma piu' elevata rispetto ai metodi di trattare gli ammalati. Se prevale la luce che Dio ci ha

dato, se la verità trionfa sull'errore, si daranno passi in avanti nella riforma sanitaria. Questo è quello che bisogna fare" (Ser Semejante a Jesús, pág. 289).

Questa meravigliosa conoscenza non può rimanere ristretta a un gruppo ridotto di persone; dobbiamo estenderla a tutto il mondo. Oltre all'attività di divulgazione dei libri, bisogna approfittare di ogni opportunità che ci offre la provvidenza, per insegnare agli altri a curare il loro corpo, la maniera di prevenire le malattie, e i metodi naturali e semplici disposti dal Creatore, per recuperare la salute una volta persa.

"Mai fu così necessario come oggi dare educazione sui principi fondamentali della salute." (MC 67).

Questa opera trova appoggio nel ministero di Cristo, ed è sostenuta dallo spirito di profezia. (Matteo 4:23).

il vangelo di Cristo  
raggiunge lo spirito e  
l'anima e il corpo

**"Non sapete che il vostro corpo è il tempio dello Spirito Santo che è in voi e che avete ricevuto da Dio? Quindi non appartenete a voi stessi." (1 Corinzi 6:19).**





# 5. Legata al ministero di Cristo

La profezia che si riferiva a Gesù, descriveva esattamente il carattere della sua opera, e questa era di eminente carattere medico missionario: “Lo Spirito del Signore è sopra di me, perché mi ha unto per evangelizzare i poveri; mi ha mandato per guarire quelli che hanno il cuore rotto, per proclamare la liberazione ai prigionieri e il recupero della vista ai ciechi, per rimettere in libertà gli oppressi, e per predicare l'anno accettevole del Signore.” (Luca 4:18,19).

“Egli perdona tutte le tue iniquità e guarisce tutte le tue infermità.” (Salmo 103:3).

“Eppure egli portava le nostre malattie e si era caricato dei nostri dolori...” (Isaia 53:4).

Il ministero di Cristo fu una dedicazione costante ad alleviare le sofferenze umane, tanto nel campo della salute fisica, come in quello spirituale. “E Gesù andava attorno per tutta la Galilea, insegnando nelle loro sinagoghe, predicando l'evangelo del regno, e sanando ogni malattia e ogni infermità fra il popolo. E la

sua fama si sparse per tutta la Siria; e gli presentarono tutti i malati, colpiti da varie infermità e dolori, indemoniati, epilettici e paralitici; ed egli li guarì.” (Matteo 4:23, 24).

“E lo pregarono che potessero toccare almeno il lembo della sua veste, e tutti quelli che lo toccarono furono perfettamente guariti.” (Matteo 14:36).

“E grandi folle si accostarono a lui, recando con sé zoppi, ciechi, muti, storpi e molti altri; li deposero ai piedi di Gesù ed egli li guarì. Tanto che le folle si meravigliavano, nel vedere che i muti parlavano, gli storpi erano guariti, gli zoppi camminavano e i ciechi vedevano; e glorificavano il Dio d'Israele.” (Matteo 15:30, 31).

“Dopo aver detto queste cose, sputò in terra, con la saliva fece del fango e ne impiestrò gli occhi del cieco. Poi gli disse: ‘Vá, lavati nella piscina di Siloe’ (che significa: "Mandato"); egli dunque vi andò, si lavò e ritornò che ci vedeva.” (Giovanni 9:6, 7).

“Il nostro Signore Gesù Cristo venne in questo mondo come servo per supplire instancabilmente alle necessità dell'uomo. ‘Egli ha preso le nostre infermità e ha portato le nostre malattie’ (Matteo 8:17), per assistere ad ogni necessità umana, venne per togliere il carico di malattie, miseria e peccato.” (MC, pag. 11).

“Nel suo ministero, Gesù dedicò più tempo alla guarigione dei malati che alla predicazione.” (MC, pag. 12).

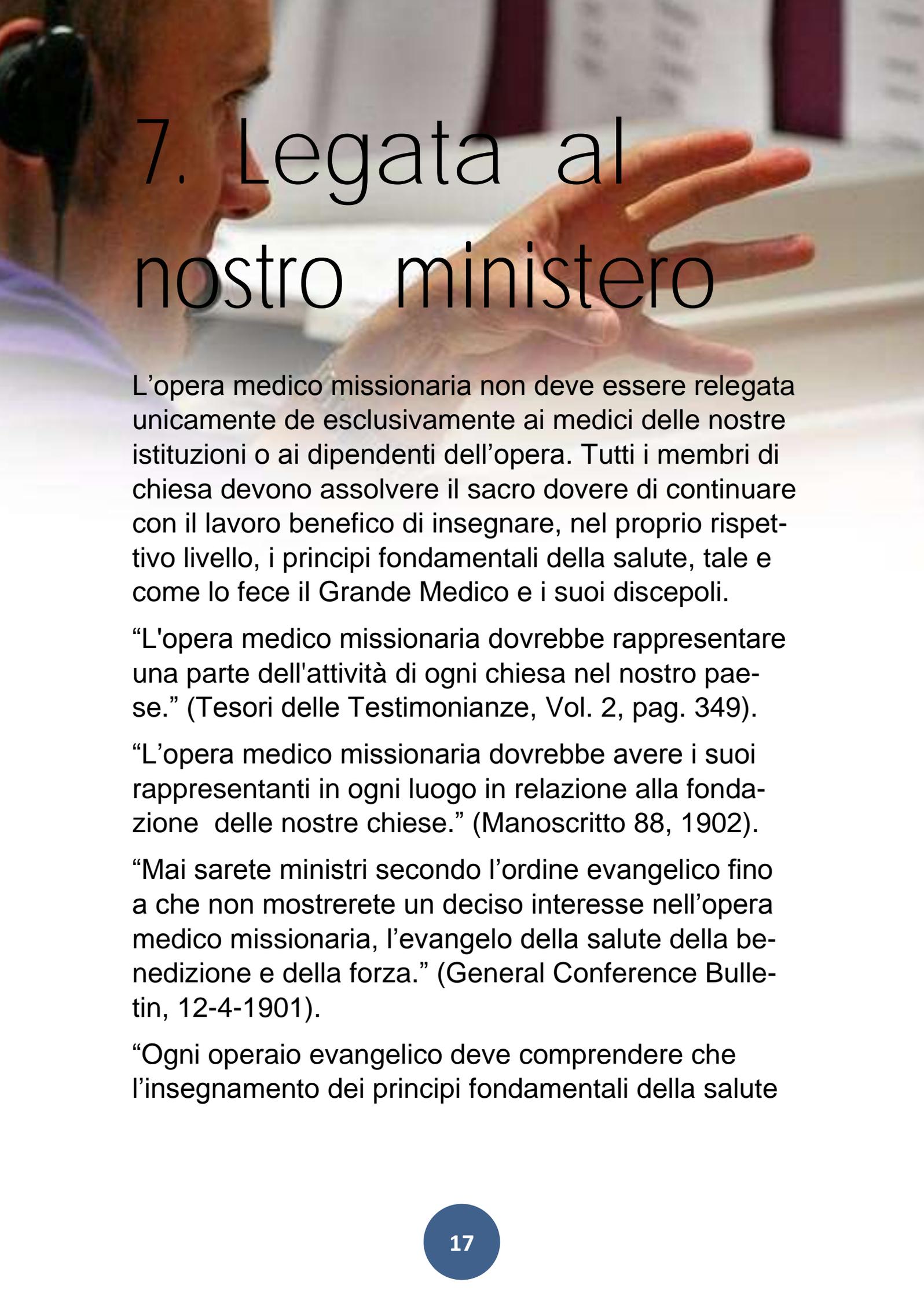


# 6. Legata al ministero degli apostoli

L'opera medico missionaria fu anche disimpegnata dagli apostoli, così come il loro Maestro gli insegnò ed ordinò. Quando Cristo inviò ai dodici discepoli perché facessero il loro primo giro di evangelizzazione, li incaricò nel seguente modo: “Andate e predicate, dicendo: ‘il regno dei cieli è vicino’, guarite gli infermi, mondiate i lebbrosi, risuscitate i morti, scacciate i demoni; gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date.” (Matteo 10:7, 8).

Ai settanta che mandò più tardi, gli disse: “E in qualunque città entriate, se vi ricevono... guarite i malati che saranno in essa e dite loro: Il regno di Dio si è avvicinato a voi.” (Luca 10:8, 9).

Dopo la ascensione di Cristo, questa opera seguì avanti, ripetendo le scene del ministero di Gesù. “Anche la folla delle città intorno accorreva a Gerusalemme, portando i malati e quelli che erano tormentati da spiriti immondi, e tutti erano guariti.” (Atti 5:16).



# 7. Legata al nostro ministero

L'opera medico missionaria non deve essere relegata unicamente ed esclusivamente ai medici delle nostre istituzioni o ai dipendenti dell'opera. Tutti i membri di chiesa devono assolvere il sacro dovere di continuare con il lavoro benefico di insegnare, nel proprio rispettivo livello, i principi fondamentali della salute, tale e come lo fece il Grande Medico e i suoi discepoli.

“L'opera medico missionaria dovrebbe rappresentare una parte dell'attività di ogni chiesa nel nostro paese.” (Tesori delle Testimonianze, Vol. 2, pag. 349).

“L'opera medico missionaria dovrebbe avere i suoi rappresentanti in ogni luogo in relazione alla fondazione delle nostre chiese.” (Manoscritto 88, 1902).

“Mai sarete ministri secondo l'ordine evangelico fino a che non mostrerete un deciso interesse nell'opera medico missionaria, l'evangelo della salute della benedizione e della forza.” (General Conference Bulletin, 12-4-1901).

“Ogni operaio evangelico deve comprendere che l'insegnamento dei principi fondamentali della salute

forma parte del compito che è stato segnalato. Questa opera è molto necessaria e il mondo la aspetta.”  
(MC, pag. 105).

OGNI CRISTIANO  
DOVREBBE ESSERE  
UNO STRUMENTO  
DI BENEDIZIONE  
PER GLI ALTRI

“Vi è più gioia nel dare che nel ricevere” (Atti 20;35).





# 8. Ragioni per realizzare l'opera medico missionaria

## 8. a. Perché è un'opera stabilita da Dio

La santificazione comprende tutto il nostro essere, Spirito, anima e corpo: “Ora il Dio della pace vi santifichi egli stesso completamente; e l'intero vostro spirito, anima e corpo siano conservati irreprensibili per la venuta del Signor nostro Gesù Cristo.” (1 Tessalonicesi 5:23).

“Non sapete che il vostro corpo è il tempio dello Spirito Santo che è in voi, il quale voi avete da Dio, e che voi non appartenete a voi stessi? Infatti siete stati comprati a caro prezzo, glorificate dunque Dio nel vostro corpo e nel vostro spirito, che appartengono a Dio.” (1 Corinzi 6:19).

“Dio desidera che oggi come mai prima, la mente della gente sia commossa profondamente per investigare la importante questione della temperanza e dei principi che fondano la vera riforma sanitaria.” (El Colportor Evangélico, pag. 181).

## **8. b. Perché apporterà vita alla chiesa**

“Allora la tua luce spunterà come l’aurora, e la tua guarigione germoglierà prontamente; la tua giustizia ti precederà e la gloria dell’Eterno sarà la tua retroguardia. Allora chiamerai e l’Eterno ti risponderà; gridarai ed Egli dirà: Eccomi!...ti guiderà del continuo, sazierà l’anima tua nei luoghi aridi, darà vigore alle tue ossa; e tu sarai come un giardino ben annaffiato, come una sorgente la cui acqua non manca mai.” (Isaia 58: 8-11).

“Direi ai miei fratelli nel ministero: Proseguite questa opera con tatto e abilità. Ponete al lavoro i giovani e le ragazze delle nostre chiese... Fate sforzi regolari e organizzati per elevare le chiese dal livello di morte in cui sono cadute e dove sono rimaste per anni. Inviare nella chiesa operai che pongano i principi della riforma sanitaria, nella loro relazione con il messaggio del terzo angelo, davanti ad ogni famiglia ed individuo. Incoraggiate tutti a partecipare nell’opera in favore del loro prossimo, e vedrete se il pane della vita non torni rapidamente in queste chiese.” (Carta 54, 1898).

### **8. c. Perché è una parte del messaggio del terzo Angelo**

“Mi fu mostrato che la riforma sanitaria è una parte del messaggio del terzo Angelo, ed è tanto strettamente relazionata con esso, come il braccio e la mano lo sono con il corpo.” (CRA, pag. 36).

### **8. d. Perché insieme al messaggio del terzo Angelo costituisce il distintivo della vera riforma e del popolo che serve Dio**

“L'opera del Signore è una e il suo popolo deve essere «uno». Egli non ha disposto che un aspetto del messaggio debba andare avanti in modo indipendente o assorbirci completamente, in ogni sua azione, Egli sempre unì l'opera medico missionaria col ministero della Parola... Egli esorta il suo popolo ad agire in perfetta armonia; invita quanti si occupano dell'attività medico missionaria a unirsi coi ministri, e raccomanda ai predicatori di collaborare con gli operai medico missionari. Esorta la chiesa a vegliare su queste diverse attività e a tenere alto il vessillo della vera riforma nel suo territorio, lasciando che operai bene istruiti ed esperti penetrino in nuovi campi.” (Tesori delle Testimonianze, Vol. 2, pag. 350, 351).

### **8. e. Perché è un cuneo per l'accesso dell'Evangelo**

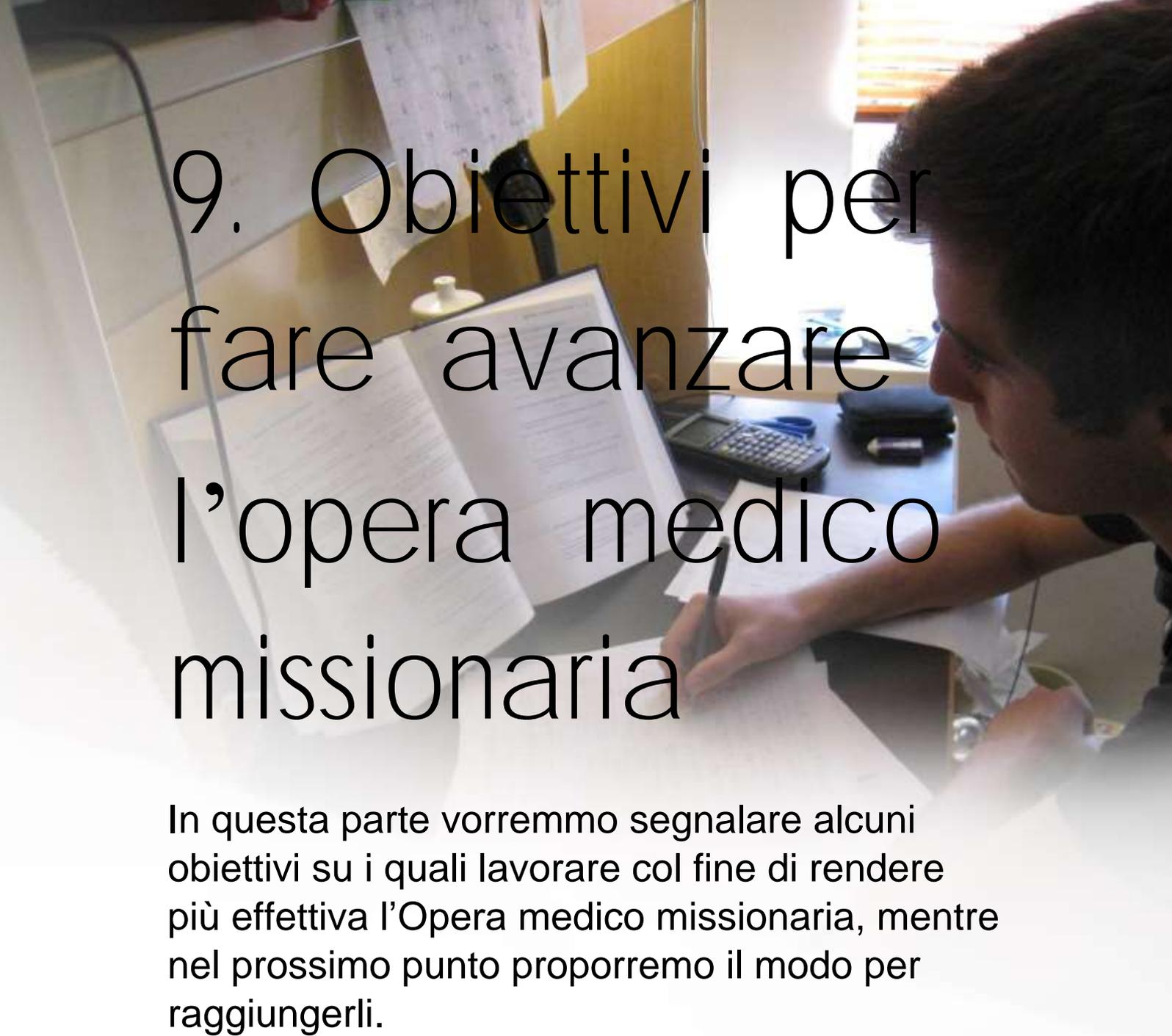
“Quando è debitamente condotta, la riforma sanitaria è un cuneo di accesso, che apre il cammino perché altre verità raggiungano il cuore.” (CE, pag. 182).

## **8. f. Perché si elimina il pregiudizio**

“Mi è stato mostrato che dando attenzione a questo ramo dell’opera, togliete una grande quantità di pregiudizi da molte menti, che hanno ostacolato il cammino per ricevere la verità e leggere le pubblicazioni che presentano la verità che crediamo.” (CE, pag. 184).

## **8. g. Perché ne beneficerà l’umanità sofferente**

“L’opera della riforma sanitaria è il mezzo del Signore per diminuire la sofferenza nel mondo.” (CRA, pag. 649).



# 9. Obiettivi per fare avanzare l'opera medico missionaria

In questa parte vorremmo segnalare alcuni obiettivi su i quali lavorare col fine di rendere più effettiva l'Opera medico missionaria, mentre nel prossimo punto proporremo il modo per raggiungerli.

## **Obiettivi educativi e comportamentali personali:**

- ➡ Apprendere i principi della salute.
- ➡ Vivere detti principi.

## **Obiettivi missionari di insegnamento:**

- ➡ Distribuire letteratura sulla salute.

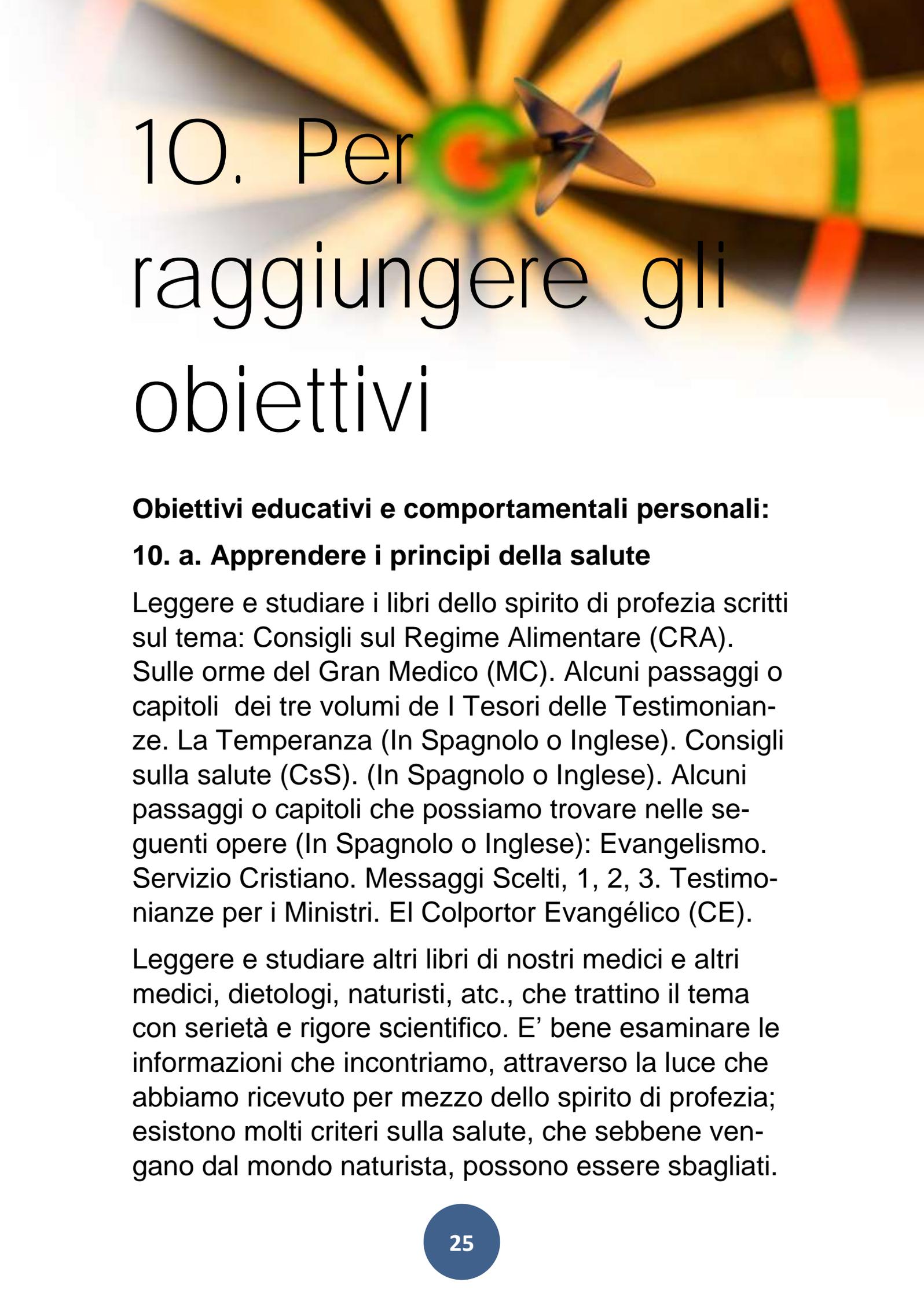
- ➡ Istruire la gente sui principi fondamentali della salute.
- ➡ Insegnare alla gente a realizzare semplici metodi di prevenzione e di cura.
- ➡ Insegnare la riforma dietetica.
- ➡ Pregare per gli ammalati.
- ➡ Raggiungere tutte le classi sociali.

### **Obiettivi di formazione:**

- ➡ Promuovere lo studio della fisiologia e l'acquisizione di una preparazione culturale e medica.

### **Obiettivi di attività medico missionarie varie:**

- ➡ Sensibilizzare su questo ramo dell'opera.
- ➡ Opera tramite la creazione di istituzioni.
- ➡ Altre attività e l'esempio dell'avventismo delle origini.



# 10. Per raggiungere gli obiettivi

## **Obiettivi educativi e comportamentali personali:**

### **10. a. Apprendere i principi della salute**

Leggere e studiare i libri dello spirito di profezia scritti sul tema: Consigli sul Regime Alimentare (CRA). Sulle orme del Gran Medico (MC). Alcuni passaggi o capitoli dei tre volumi de I Tesori delle Testimonianze. La Temperanza (In Spagnolo o Inglese). Consigli sulla salute (CsS). (In Spagnolo o Inglese). Alcuni passaggi o capitoli che possiamo trovare nelle seguenti opere (In Spagnolo o Inglese): Evangelismo. Servizio Cristiano. Messaggi Scelti, 1, 2, 3. Testimonianze per i Ministri. El Colportor Evangélico (CE).

Leggere e studiare altri libri di nostri medici e altri medici, dietologi, naturisti, atc., che trattino il tema con serietà e rigore scientifico. E' bene esaminare le informazioni che incontriamo, attraverso la luce che abbiamo ricevuto per mezzo dello spirito di profezia; esistono molti criteri sulla salute, che sebbene vengano dal mondo naturalista, possono essere sbagliati.

Per esempio: Le compatibilità tra gli alimenti, l'ipnotismo, il magnetismo, yoga, yin-yan, etc. Ricevere istruzioni in corsi e seminari impartiti da professionisti della nostra chiesa o delle istituzioni secolari.

### **10. b. Vivere detti principi**

Dobbiamo vivere quello che insegniamo. A molto poco, o a niente serviranno i nostri sforzi per diffondere la luce, se non permettiamo che questa illumini noi stessi. "Ogni seria argomentazione dovrebbe essere accompagnata dal nostro esempio personale." (Tesori delle Testimonianze, vol. 3, pag. 84).

### **Obiettivi educativi missionari:**

#### **10. c. Distribuire letteratura sulla salute**

"Fate circolare libri che diano istruzioni rispetto ad una vita sana. Devono esserci più sforzi ferventi fatti per illuminare il popolo sul grande tema della riforma sanitaria. Opuscoli di quattro, otto, dodici, sedici pagine e più, che contengano articoli acuti, ben scritti, su questo grande argomento, devono essere sparsi come le foglie dell'autunno." (CRA 554, 566).

#### **10. d. Insegnare semplici metodi di prevenzione e trattamenti specifici**

"I colportori dovrebbero saper dare istruzioni sulla cura dei malati. Dovrebbero imparare i semplici metodi delle cure naturali. Così potrebbero agire come medici missionari assistendo l'anima ed il corpo di chi soffre." (Tesori delle Testimonianze, vol. 2, pag. 360).

## **10. e. Insegnare i principi del sano vivere**

“Gli operai evangelici devono essere capaci di dare istruzioni circa i principi del vivere sano.” (MC 104).

## **10. f. Insegnare la riforma dietetica**

“Si nota una grande mancanza di istruzione rispetto alla riforma dietética.” (MC 105).

## **10. g. Pregare per gli ammalati**

“Per gli ammalati dobbiamo usare i rimedi che Dio ha provvisto nella natura, e dobbiamo segnalargli Colui che è l’unico che può guarire. E’ la nostra opera presentargli Cristo tra le braccia della nostra fede. Dobbiamo insegnargli a credere nel gran medico. Dobbiamo attingere dalle sue parole e pregare per la manifestazione del suo potere. La stessa essenza dell’evangelo è la guarigione, e il Salvatore vuole che invitiamo gli infermi, i disperati e gli afflitti ad attingere dalla sua forza.” (CMPA 453).

“Cristo ha concesso potere alla sua chiesa per realizzare la stessa opera che lui realizzò durante il suo ministero. Attualmente Lui è lo stesso medico compassionevole che fu quando visse sulla terra. Dovremmo aiutare gli afflitti a comprendere che in lui si trova il balsamo guaritore per ogni malattia, il potere restauratore per ogni tara. I suoi discepoli del tempo attuale devono pregare per i malati nella stessa maniera che lo fecero i discepoli dei suoi giorni. E la salute sarà restaurata, perché ‘la preghiera della fede salverà il malato e il Signore lo risanerà’ (Giacomo 5:15). Abbiamo bisogno il potere dello Spirito Santo, la tranquilla

sicurezza della fede che può reclamare le promesse dio Dio.” (CsS, pag. 207).

“Pregando per gli ammalati dobbiamo pregar che se è la volontà di Dio, possano recuperare la salute; però in caso contrario, che Egli conceda la sua grazia e il suo consolo, e che la sua presenza li sostenga nelle loro sofferenze.” (CsS, pag. 373).

### **10. h. Raggiungere a tutte le classi sociali**

L’opera medico missionaria non deve praticarsi verso una classe ristretta di persone della nostra società. L’Evangelo della salute deve darsi a conoscere a tutte le persone, senza eccezioni. “Poi vidi un altro angelo che volava in mezzo al cielo e che aveva l’evangelo eterno da annunciare agli abitanti della terra e ad ogni, nazione tribù, lingua e popolo.” (Apocalisse 14:6).

“In ogni luogo c’è un’opera che si deve realizzare per le diverse classi sociali. Dobbiamo arrivare fino ai poveri e ai depravati che sono caduti a causa della loro intemperanza. E allo stesso tempo, non dobbiamo dimenticare le classi sociali più elevate, gli avvocati, i ministri, i senatori ed i giudici, molti dei quali sono schiavi di abitudini intemperanti. Non dobbiamo lasciare nulla di intentato per dimostrargli che le loro anime sono degne di essere salvate, e che vale la pena lottare per ottenere la vita eterna. A quelli che occupano posizioni elevate dobbiamo presentargli il voto della astinenza totale, e chiedergli che diano il denaro che in altro modo avrebbero consumato nella

compiacenza egoista del liquore e del tabacco, ad istituzioni nella quali i bambini e gli adolescenti possano prepararsi per occupare posizioni di utilità nel mondo.” (CsS, pag. 215, 216).

### **Obiettivi di formazione:**

#### **10. i. Promuovere lo studio della Fisiologia e l'acquisizione di una preparazione culturale e medica**

“Si induca la gente a studiare la manifestazione dell'amore di Dio e della sua sapienza nelle opere della natura. La si induca a che studi il meraviglioso organismo del corpo umano e le leggi che lo governano.” (MC, pag. 105).

“C'è bisogno d'un maggior numero di persone idonee che si dedichino alla professione medica. Bisognerebbe fare, perciò, intensi sforzi per indurre elementi qualificati ad abilitarsi per quest'opera.” (Tesori delle Testimonianze, vol. 2 pag. 99).

“Il lavoro per il Signore richiede le migliori capacità del nostro essere. Abbiamo un grande bisogno di giovani dotati di una buona preparazione culturale, di giovani fidati che possano lavorare nei campi immensi già pronti per la mietitura... Cari giovani... Non accontentatevi di obiettivi irrilevanti mirate in alto, e non risparmiate nessuno sforzo per raggiungere la vostra meta.” (Messaggi ai giovani, pag. 15, 24).

## **Obiettivi di attività medico missionarie varie:**

A seguire vengono presentati dei progetti, (ma altri ancora potrebbero essere studiati e realizzati), che si inseriscono in tutto quel contesto di iniziative che sono volte a mettere a contatto la gente con le preziose lezioni tratte dalla natura e dalla vitale cooperazione dell'essere umano col suo divino Creatore. Esse sono finalizzate soprattutto a favorire uno stile di vita più sano, basato su metodi preventivi e curativi, i cui principi trovano un saldo fondamento nella Parola di Dio. Indubbiamente si tratta di progetti molto ambiziosi che, come vedremo, devono trovare il loro spazio tra gli obiettivi della chiesa. Bisogna procedere con accortezza e intelligenza, considerando tutti gli obiettivi secondo un certo ordine di progressione, in relazione al tempo. Perciò si dovrà lavorare mettendo a frutto tutte le risorse disponibili al presente per dare la spinta necessaria al raggiungimento di quelli che potranno avere una sua realizzazione in un tempo più lungo. Ricordiamoci anche che progetti più ambiziosi ed organizzati non devono sostituire l'impegno personale ed individuale di tutti.

“Cristo raccomanda ai suoi seguaci un'opera individuale: un'opera che nessuno può fare per loro. L'aiuto ai malati e ai poveri, la presentazione dell'Evangelo ai perduti, non deve lasciarsi a carico di commissioni, né della carità organizzata. Le richieste dell'Evangelo sono responsabilità individuali, sforzo individuale e sacrificio personale.” (Consigli sulla salute e istruzioni per operai medici missionari, pag. 387).

## **10. j. Sensibilizzare su questo ramo dell'opera**

“Ogni chiesa dovrebbe essere una scuola pratica per il servizio cristiano. Si dovrebbe insegnare ai membri... ad aiutare meglio i poveri, a curare i malati e a lavorare per i non convertiti... Dovrebbero esserci scuole di educazione sanitaria, di cucina e per i vari rami dell'opera caritativa cristiana” (Sulle orme del Gran Medico, pag. 107).

## **10. k. L'opera tramite la creazione di istituzioni**

“Da ora innanzi l'opera medico missionaria deve essere svolta con uno slancio senza precedenti. Essa è la porta attraverso la quale la verità può trovare accesso alle grandi città; perciò degli ospedali devono essere stabiliti ovunque sia possibile. L'opera ospedaliera è uno dei mezzi più efficaci per raggiungere ogni ceto sociale.” (Tesori delle Testimonianze, vol. 3, pag. 235).

“Anni fa il Signore mi diede delle luci particolari circa la fondazione di un istituto sanitario... Dio intendeva che esso si distinguesse per la sua competenza nel campo scientifico, per il suo vigore morale e spirituale e fosse una fedele sentinella della riforma nei suoi vari aspetti.” (Tesori delle Testimonianze, vol. 2, pag. 316).

“Devono essere stabiliti ristoranti salutisti e centri di cura. I nostri sforzi in questo campo devono includere i grandi centri turistici in riva al mare.” (Testimonies, tomo 7, pag. 55, 56).

“Dovremmo preparare dei cibi sani, semplici e poco costosi... Fa parte del piano di Dio che ovunque anche la gente povera possa comprare dei cibi sani e a buon mercato. In molte località dovrebbero essere organizzate delle industrie per la preparazione di questi alimenti... In tutti i nostri piani, dovremmo ricordare che la fabbricazione di alimenti dietetici deve dipendere da Dio e non deve diventare una speculazione finanziaria in vista di profitti personali.” (Tesori delle Testimonianze, vol. 3 pag. 81, 82).

### **10. I. Altre attività sull'esempio dell'avventismo delle origini**

“Si necessitano uomini che chiedano a Dio in preghiera sapienza e che, sotto la direzione di Dio, possano dare nuova vita ai vecchi metodi di lavoro e possano inventare nuovi piani e nuovi metodi per risvegliare l'interesse dei membri di chiesa e raggiungere gli uomini e le donne del mondo.” (Manoscritto 117, 1907).

“Tante diverse classi di attività missionaria sono state realizzate dai nostri fratelli e sorelle di lì. Tra queste sono state incluse le visite agli ammalati e agli invalidi, la ricerca di una famiglia per gli orfani e di lavoro per i disoccupati, il prestare assistenza medica agli ammalati e l'insegnamento della verità di casa in casa, distribuendo pubblicazioni e dando lezioni sul corretto stile di vita e la cura degli ammalati. Ha funzionato una scuola per bambini... Per un certo tempo funzionò un centro per gli operai e un dispensario...

c'era una casa di cura che funzionava come succursale al sanatorio di Santa Elena. C'era nella stessa località un magazzino di alimenti sani. Andando più verso il centro della città...funzionava un ristorante vegetariano, che era aperto sei giorni la settimana e chiuso di sabato. Lungo la riviera si effettuava opera missionaria per la gente di mare..." (Review and Herald, 5-7-1906).

SOLO L'AIUTO DELLO SPIRITO  
SANTO PUÒ RENDERE EFFICACE  
IL LAVORO DI OGNI CREDENTE

"Infatti è Dio che produce in voi il volere e l'agire,  
secondo il suo disegno benevolo.(Filippesi 23).



A close-up photograph of a person's hand holding a black marker, writing the word 'Meeting' and the time '14:30' on a whiteboard. The person's head and shoulder are visible on the right side of the frame. The background is slightly blurred, showing other people in a meeting setting.

# 11. Come procedere

La chiesa deve dedicare, specialmente quando i membri sono congregati, tempo per l'opera medico missionaria, impartendo per mezzo di personale preparato, consigli ed indicazioni utili per il popolo, specialmente durante i minuti di salute. Si possono organizzare anche riunioni in qualsiasi giorno della settimana per impartire corsi di salute, prevenzione delle malattie, corsi di cucina, etc. Le conferenze pubbliche e la distribuzione della letteratura sul tema, hanno dimostrato essere un buon strumento per portare questa conoscenza all'umanità dolente.

“La formazione di piccoli gruppi come base dello sforzo cristiano, mi è stata presentata da Colui che non può sbagliare. Se la chiesa è numerosa, i membri possono organizzarsi in piccoli nuclei adoperandosi per il bene non solo dei loro confratelli, ma anche degli increduli. Se in una località quelli che conoscono la verità sono appena due o tre, essi possono formare un gruppo operante. Stando uniti, animati da sentimenti di amore e solidarietà, incoraggiandosi a vicenda ad andare avanti, ognuno di essi attingerà coraggio e vigore dall'aiuto offerto ad altri.” (Tesori delle Testimonianze, vol. 3, pag. 51).

“A coloro che sono impegnati in questa attività io vorrei dire continuate a lavorare con tatto e abilità. Stimolate i vostri colleghi a lavorare sotto un nome che permetta loro di organizzarsi in un’azione coordinata.” (Tesori delle Testimonianze, vol. 2 pag. 332).

“Vedendo le folle, ne ebbe compassione, perché erano stanche e sfinite come pecore che non hanno pastore” (Matteo 9:36).

Prendetevi il tempo  
durante le funzioni  
religiose per parlare di  
salute





# 12. Un lavoro benedetto

Migliaia e migliaia di persone hanno recuperato la salute attraverso i consigli che hanno trovato nei libri distribuiti dai nostri membri e anche da quelli che essi hanno dato verbalmente, per la grazia di Dio. Molte lettere di elogio si sono ricevute nelle nostre case editrici, con l'incoraggiamento a seguire avanti. Altri ci hanno scritto raccontandoci come soffrirono mentre erano afflitti dalle loro malattie fino a che, infine, un benedetto giorno, arrivò alla loro casa, qualcuno che gli vendé i libri della salute, che gli aprirono le porte della mente a questa meravigliosa conoscenza della riforma sanitaria, e dopo aver applicato quei semplici consigli, le loro malattie guarirono.

Potremmo pubblicare un libro abbastanza grosso di testimonianze ricevute, e questo ci dà molta allegria. Ringraziamo a Dio per questo. Però non possiamo accontentarci con quello fatto fino a qui. Ancora c'è molto lavoro da svolgere. L'umanità soffre tanto fisicamente che spiritualmente, e ha bisogno di una mano di soccorso che la liberi dal proprio letto di dolore, ignoranza, paura, e pene. La chiesa intera, e non solo i colportori, deve collaborare in questo lavoro. Tutti possono essere attivi cominciando da dove più

vicino, si presenta il bisogno, procedendo dall'opera verso se stessi, alla propria famiglia, la chiesa, l'esterno, etc. Tutti; ripetiamo, tutti i membri di chiesa devono intraprendere questa meravigliosa opera di restaurare l'umanità dolente. Questa è l'opera che Dio vuole che facciamo e non siamo soli, contiamo con la presenza dello Spirito.

Lascia un  
messaggio  
di salute  
dovunque vai!

**”Carissimo, io prego che in ogni cosa tu prosperi e goda buona salute, come prospera l'anima tua.  
(3 Giovanni 1:2).**

# 13. In sintesi

Dio ha raccomandato alla sua chiesa la predicazione dell'Evangelo. Questo include l'anima ed il corpo delle persone, per questa ragione si deve dare attenzione all'opera medico missionaria.

Gesù realizzò l'opera medico missionaria nel suo ministero, e dedicò più tempo alla guarigione degli infermi che alla predicazione. Anche i discepoli, seguendo l'esempio del loro Maestro, inclusero nel loro ministero l'opera assistenziale agli infermi.

Questa è l'opera che deve realizzare la Chiesa. Ci sono sufficienti ragioni per questo:

- a) E' un'opera stabilita da Dio.
- b) Apporterà vita alla chiesa.
- c) Forma parte del messaggio del terzo angelo.
- d) Insieme al messaggio del terzo angelo costituisce il distintivo della vera riforma e del popolo che serve Dio.
- e) E' un cuneo per l'accesso dell'Evangelo.
- f) Si elimina il pregiudizio.
- g) Si beneficia l'umanità sofferente.

Gli obiettivi da raggiungere per fare avanzare l'opera medico missionaria sono i seguenti:

Apprendere i principi della salute.

- Vivere detti principi.
- Distribuire la letteratura della salute.
- Istruire la gente sui principi basilici della salute.
- Insegnare alla gente a realizzare metodi di prevenzione e trattamenti semplici.
- Insegnare la riforma dietética.
- Promuovere lo studio della fisiologia e l'acquisizione di una preparazione culturale e medica.
- Pregare per gli infermi.
- Raggiungere tutte le classi social.
- Sensibilizzare su questo ramo dell'opera.
- L'opera tramite la creazione di istituzioni.
- Altre attività sull'esempio dell'avventismo delle origini.





14.

# Autovalutazione

1. Che ordine ha ricevuto la Chiesa?
2. A cosa dedicò Gesù gran parte del tempo del suo ministero?
3. Quale è il distintivo dell'opera ordinata da Dio?
4. Perché il messaggio della riforma sanitaria è un cuneo di accesso alle famiglie?
5. Menziona quattro obiettivi importanti che si devono raggiungere per promuovere l'opera medico missionaria. Ordinali secondo te, per ordine di importanza.
6. Realizza le proposte pedagogiche del presente tema.

## Proposte Pedagogiche

1. Cerca nell'Antico Testamento due storie in cui l'opera medico missionaria sia l'ingrediente principale.
2. Cerca nel Nuovo Testamento tre storie relazionate con Gesù e l'opera medico missionaria.

3. Cita due, tre storie bibliche del Nuovo Testamento relazionate con gli apostoli e l'opera medico missionaria.

4. Cita quattro modi di aiutare a una persona che ha problemi di salute, considerando gli obiettivi che abbiamo studiato nel presente tema. Se hai qualche altro sistema, citalo.

5. Credi che si promuova a sufficienza l'opera medico-missionaria nella tua chiesa locale? Se la risposta è positiva. Per favore scrivi brevemente le attività che si realizzano, e comunicale al dipartimento sanitario del tuo campo.

6. Credi che la Chiesa, a livello mondiale, sta realizzando un compito significativo nell'area della salute? Se la risposta è negativa, per favore indica le deficienze e segnalale come sopra.

Abbreviazioni libri:

CRA,	Consigli sul Regime Alimentare. Sulle orme
MC	Sulle orme del Gran Medico
CsS	Consigli sulla salute
CE	El Colportor Evangélico